

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, AGUSTUS 2023**

Yosi Cahyaningtiyas

Implementasi Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam Mengatasi Nyeri Akut pada Pasien *Post Debridement* Ulkus Diabetikum di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro

(xiv + 62 halaman, 7 tabel, 7 gambar, 6 lampiran)

ABSTRAK

Prevalensi penyakit DM dengan ulkus diabetikum di Provinsi Lampung, pada tahun 2009 mencapai 373 orang dan mengalami peningkatan pada tahun 2010 sejumlah 1103 orang, sedangkan pada tahun 2011 sebanyak 4.248, tahun 2013 6,9 %, tahun 2018 10,9 % (Kemenkes, 2020). Penderita diabetes dengan ulkus diabetikum relatif sulit diatasi karena rusaknya pembuluh darah menuju lokasi luka dan jika tidak ditangani dengan serius akan menyebar secara cepat dan masuk ke jaringan yang lebih dalam. Perawatan yang biasanya dilakukan adalah bedah debridement. Pada *post debridement* begitu tinggi ditemukan masalah kontinuitas jaringan akibat prosedur tindakan invasif (prosedur operasi) yang mengakibatkan munculnya nyeri yang dirasakan penderita. Salah satu manajemen nyeri yang dapat dilakukan adalah teknik relaksasi genggam jari. Relaksasi genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi yang sangat sederhana yang mudah dilakukan oleh siapapun, yang berhubungan dengan jari tangan serta aliran energi di dalam tubuh yang dapat membebaskan fisik dari ketegangan stress sehingga dapat meningkatkan toleransi terhadap nyeri (Evrianasari and Yosaria 2019). Tujuan penelitian untuk melaksanakan implementasi teknik relaksasi genggam jari dalam mengatasi nyeri akut pada pasien *post debridement* ulkus diabetikum di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus single case. Hasil penelitian, setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari pada pasien didapatkan pasien dengan kondisi terkahir mengatakan nyeri yang dirasakan sudah berkurang, pasien mampu mengontrol nyeri secara mandiri dengan menerapkan teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri. Peneliti berharap karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien dalam memberikan asuhan keperawatan terutama manajemen nyeri untuk menunjang kesembuhan pasien.

Kata kunci : genggam jari, nyeri akut, ulkus diabetikum
Pustaka : 23 (2014-2022)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NERS FINAL SCIENTIFIC WORKS, AUGUST 2023**

Yosi Cahyaningtiyas

Implementation of Finger Grip Relaxation Technique in Overcoming Acute Pain in Diabetic Ulcer Post Debridement Patients at General Ahmad Yani General Hospital, Metro City

(xiv + 62 pages, 7 tables, 7 figures, 6 attachments)

ABSTRACT

The prevalence of DM with diabetic ulcers in Lampung Province, in 2009 reached 373 people and increased in 2010 to 1103 people, while in 2011 there were 4,248, in 2013 6.9%, in 2018 10.9% (Ministry of Health, 2020). Diabetics with diabetic ulcers are relatively difficult to treat because of damaged blood vessels leading to the wound site and if not taken seriously it will spread rapidly and enter deeper tissues. The usual treatment is surgical debridement. In post-debridement, it is very high that there are problems with tissue continuity due to invasive procedures (surgical procedures) which result in the appearance of pain felt by the sufferer. One of the pain management that can be done is the finger grip relaxation technique. Finger grip relaxation is a very simple relaxation technique that is easy for anyone to do, which is related to the fingers and the flow of energy in the body which can free the body from stress tension so that it can increase pain tolerance (Evrianasari and Yosaria 2019). The aim of the study was to carry out the implementation of hand-held relaxation techniques in dealing with acute pain in post-debridement diabetic ulcer patients at Jendral Ahmad Yani Hospital, Metro City in 2023. The method used was descriptive research with a single case study approach. The results of the study, after nursing care was carried out by applying finger-held relaxation techniques to patients, it was found that patients with the last condition said that the pain they felt had decreased, patients were able to control pain independently by applying finger-held relaxation techniques to reduce pain. Researchers hope that this final scientific work can be input to improve the quality of patient care in providing nursing care, especially pain management to support patient recovery.

Keywords: hold finger, acute pain, diabetic ulcer
Literature : 23 (2014-2022)