

LAMPIRAN



POLTEKKESKEMENKES TANJUNGGARANG

**JURUSAN KEPERAWATAN
TANJUNG KARANG**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “Implementasi Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam Mengatasi Nyeri Akut pada Pasien *Post Debridement* Ulkus Diabetikum di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2023”. Penelitian tersebut dapat membantu meringankan nyeri yang dirasakan, bukan menyembuhkan penyakit.

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, Juni 2023

Peneliti


Responden

Yosi Cahyaningtiyas
Nim : 2214901055

.....

LEMBAR STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

GENGGAM JARI

Pengertian	Relaksasi genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi yang sederhana dan mudah dilakukan oleh siapapun untuk mengurangi intensitas nyeri pasca pembedahan
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam3. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi
Prosedur	<p>Prosedur penatalaksanaan teknik relaksasi genggam jari diantaranya, yaitu :</p> <ol style="list-style-type: none">1) Duduk atau baring dengan tenang2) Genggam jari selama 2-3 menit dimulai dari ibu jari, bisa dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa khawatir yang berlebihan, genggam jari telunjuk dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa takut berlebihan, genggggam jari tengah dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa marah berlebihan, genggam jari manis dengan telapak sebelahnya apabila merasa sedih berlebihan dan genggam jari kelingking dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa stress berlebihan.3) Tutup mata, fokus, dan tarik nafas perlahan dari hidung, hembuskan perlahan dengan mulut. Lakukan berkali-kali.4) Katakan, “semakin rileks, semakin rileks, semakin rileks, semakin rileks”, dan seterusnya sampai benar-benar rileks.5) Apabila sudah dalam keadaan rileks, lakukan hipnopunktur yang diinginkan seperti, “sembuhkanla”, “saya bisa mendapatkan yang lebih baik”, dan lain-lain sesuai dengan permasalahanya.6) Gunakan perintah sebaliknya untuk menormalkan pikiran bawah sadar. Contohnya, “saya akan menjadi lebih baik lagi”, “mata saya perintah untuk normal kembali dan dapat dengan mudah untuk dibuka”.7) Lepas genggam jari dan usahakan lebih rileks.  <ol style="list-style-type: none">8) Motivasi pasien untuk mempraktikkan kembali iteknik relaksasi genggam jari

LEMBAR OBSERVASI

Implementasi Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam Mengatasi Nyeri Akut pada Pasien *Post Debridement* Ulkus Diabetikum di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro

Instrumen Nyeri

Nomor Responden :

Nama Inisial :

No.RM :

Umur :

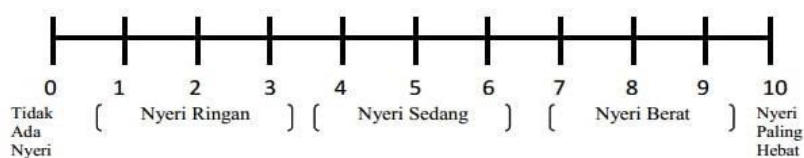
Ruang :

Pengalaman operasi : Pernah/ Tidak pernah

Petunjuk Pengisian : Silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

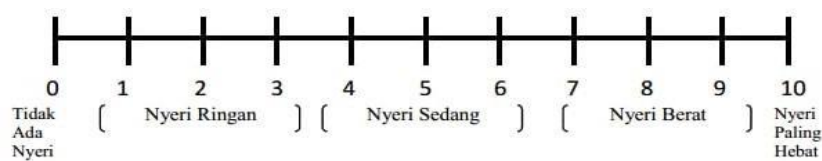
Pre Intervensi

Tanggal/Jam



Post Intervensi

Tanggal/ jam:



(Nisrinitya, 2021)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : YOSI CAHYANINGTIYAS
NIM : 2214901055
JUDUL SKRIPSI : Implementasi Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam Mengatasi Nyeri Akut pada Pasien Post Debridement Ulkus Diabetikum di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro

PEMBIMBING I : Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.KMB

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	24 Januari 2023	Pengajuan Judul yang Akan di Jadikan Karya Ilmiah Akhir	✓
2	07 Maret 2023	Menentukan Fenomena yang Terjadi pada Pasien Post Debridement Ulkus Diabetikum	✓
3	31 Maret 2023	Melengkapi Teori Nyeri pada Tinjauan Teori	✓
4	05 April 2023	Perbaiki Metode Penelitian Sesuai dengan Panduan yang Sudah diberikan	✓
5	02 Mei 2023	Lengkapi Daftar Pustaka	✓
6	03 Mei 2023	ACC Seminar Proposal	✓
7	27 Juni 2023	Menentukan Pengkajian yang Akan Di Gunakan Dalam Mengambil Kasus	✓
8	12 Juli 2023	Menambahkan Pengkajian Kebutuhan Dasar	✓
9	13 Juli 2023	Perbaiki Analisa Data dan Diagnosa	✓
10	17 Juli 2023	Perbaiki Pembahasan, Menambahkan Map Mapping, dan Memperbaiki Kesimpulan	✓
11	25 Juli 2023	Perbaiki Mind Map dan Membuat Abstrak	✓
12	28 Juli 2023	ACC Seminar Hasil	✓

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjung Karang















Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197108111994022001

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : YOSI CAHYANINGTIYAS
NIM : 2214901055
JUDUL SKRIPSI : Implementasi Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam Mengatasi Nyeri Akut pada Pasien Post Debridement Ulkus Diabetikum di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro

PEMBIMBING II : Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kep

No	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	15 Februari 2023	Pengajuan Judul yang Akan dijadikan Karya Ilmiah	
2	07 Maret 2023	Menentukan Intervensi yang Akan diberikan	
3	24 Maret 2023	Tambahkan Standart Operasional Prosedur	
4	05 April 2023	Perbaiki Tulisan Asing	
5	08 Mei 2023	Perbaiki Daftar Pustaka	
6	12 Mei 2023	ACC Seminar Proposal	
7	12 Juli 2023	Memperbaiki Tulisan pada Judul	
8	17 Juli 2023	Menambahkan Pengkajian Neurosensori	
9	21 Juli 2023	Menambahkan Implementasi	
10	25 Juli 2023	Menambahkan Tabel pada Evaluasi	
11	28 Juli 2023	Perbaiki Kata Kunci pada Abstrak	
12	09 Agustus 2023	ACC Seminar Hasil	

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjung Karang



Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197108111994022001