

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS, AGUSTUS 2023**

Ericha Endrianti

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI AKUT  
DENGAN INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK PADA IBU POST  
PARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI  
KOTA METRO TAHUN 2023**

xv + 84 halaman, 12 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

Menurut WHO (2018), menyatakan menetapkan standar rata-rata *sectio caesarea* di masing-masing negara adalah sekitar 5-15% per 1000 kelahiran di dunia. Rumah sakit pemerintah 11% dan rumah sakit swasta lebih dari 30%. Peningkatan persalinan dengan *sectio caesarea* di seluruh negara yaitu 110.000 per kelahiran di seluruh Asia. Prevalensi *sectio caesarea* meningkat 46% di Cina dan 25% di Asia, Eropa dan Amerika Latin. Masalah pada klien ibu post partum *sectio caesarea* adalah nyeri. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik maka akan menimbulkan lambatnya proses penyembuhan serta keterbatasan lingkup gerak sehingga mempersulit pasien memenuhi aktivitas sehari-hari. Teknik relaksasi autogenik menjadi salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan skala nyeri. Tujuan dari studi kasus ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri akut dengan intervensi relaksasi autogenik pada ibu post partum *sectio caesarea* di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. Pendekatan asuhan keperawatan ini adalah studi kasus. Metode pengumpulan data menggunakan format pengkajian keperawatan perioperatif, untuk observasi nyeri menggunakan *numeric rating scale*. Studi kasus ini menggunakan 2 pasien ibu post partum *sectio caesarea* dengan kriteria yang sama. Hasil asuhan keperawatan dengan penerapan relaksasi autogenik didapatkan kedua pasien dengan kondisi terakhir mengatakan nyeri berkurang, mampu mengenali nyeri, klien mampu mengontrol nyeri secara mandiri, skala nyeri menurun (skala 2). Saran intervensi pemberian terapi relaksasi autogenik dalam pemberian asuhan keperawatan dapat diterapkan pada klien ibu post partum *sectio caesarea* untuk mengurangi nyeri. Penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien dalam memberikan asuhan keperawatan terutama manajemen nyeri untuk menunjang kesembuhan pasien.

Kata kunci : *sectio caesarea*, nyeri akut, terapi relaksasi autogenik  
Pustaka : 47 (2012-2022)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC  
NURSING MAJOR  
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
NERS FINAL SCIENTIFIC WORKS, AUGUST 2023**

*Ericha Endrianti*

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN COMFORT WITH AUTOGENIC  
RELAXATION INTERVENTION IN POST PARTUM SECTIO CAESAREA  
WOMEN AT JENDRAL AHMAD YANI HOSPITAL, METRO CITY IN 2023**

*xv + 84 pages, 12 tables, 5 figures, 10 attachments*

**ABSTRACT**

According to WHO (World Health Organization) in 2018 states that the average standard for sectio caesarea in each country is around 5-15% per 1000 births in the world. Government hospitals 11% and private hospitals more than 30%. The increase in deliveries by sectio caesarea in all countries is 110,000 per birth throughout Asia. The prevalence of cesarean section increased by 46% in China and 25% in Asia, Europe and Latin America. The problem with post partum sectio caesarea mothers is pain. Pain that is not handled properly will cause a slow healing process and limited range of motion, making it difficult for patients to fulfill their daily activities. Autogenic relaxation technique is one of the nursing interventions to reduce pain scale. The purpose of this case study is to find out the description of nursing care for acute pain comfort disorders with autogenic relaxation interventions for post partum sectio caesarea mothers at Jendral Ahmad Yani Hospital, Metro City. This nursing care approach is a case study. The data collection method uses a perioperative nursing assessment format, for pain observation using a numerical rating scale. This case study used 2 post partum sectio caesarea women with the same criteria. The results of nursing care with the application of autogenic relaxation were obtained by the two patients with the last condition saying that the pain was reduced, being able to recognize pain, the client was able to control pain independently, the pain scale decreased (scale 2). Intervention suggestions for giving autogenic relaxation therapy in the provision of nursing care can be applied to clients of post partum mothers sectio caesarea to reduce pain. The author hopes that this final scientific work can be input to improve the quality of patient care in providing nursing care, especially pain management to support patient recovery.

*Keywords: sectio caesarea, acute pain, autogenic relaxation therapy  
Literature : 47 (2012-2022)*