

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, April 2021**

Sofiyati Putri : 1815471071

Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ibu Nyeri Kala I dengan Aromaterapi Lavender di Tempat Praktik Mandiri Bidan Trimurjo, Kabupaten Lampung Tengah.

xvi + 55 Hal + 5 tabel 5 gambar 4 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri adalah segala sesuatu yang dikatakan seseorang tentang nyeri tersebut dan dapat dirasakan kapanpun saat ia merasakan nyeri. nyeri bersifat subyektif, sehingga hanya orang yang merasakannya yang paling akurat dan tepat dalam mendefinisikan nyeri. Nyeri dapat dihilangkan secara farmakologis dan nonfarmakologis. Cara non farmakologis dengan pemberian Aromaterapi Lavender. Asuhan ini bertujuan terhadap Ny.M usia 21 tahun G1P0A0 usia kehamilan 39 minggu inpartu kala I fase aktif dengan nyeri persalinan dengan menggunakan Aromaterapi Lavender TPMB Eka Santi Prabekti, Amd.Keb Tahun 2021.

Pelaksanaan Asuhan yang diberikan pada Ny.M Usia 21 tahun dengan nyeri kala I Persalinan adalah dengan memberikan asuhan aromaterapi lavender kepada ibu untuk dihirup melalui hidung dan diletakkan diruangan sehingga aroma/bau akan menyebar, pada saat ibu merasakan nyeri ibu dapat menghirup aromaterapi lavender serta menikmati aroma/bau yang khas dari ekstrak lavender yang akan membuat ibu tenang, nyaman dan nyeri perlahan akan berkurang Asuhan ini diberikan kurang lebih selama 5 jam selama proses bersalin dan berakhir atau berhenti jika ibu sudah tidak merasakan nyeri dan pengkaji akan mengkaji ulang skala nyeri ibu.

Evaluasi setelah diberikan asuhan kebidanan pengurangan nyeri kala I Persalinan. Pemeriksa akan mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan skala nyeri ibu berada di skala 4 yaitu nyeri ringan. Dan ibu sudah terlihat rileks dan nyaman menjelang proses bersalin.

Simpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan pengurangan nyeri yang diberikan kepada ibu tercapai dengan adanya penurunan skala nyeri ibu. Tidak ditemukan tanda bahaya pada ibu, dan keadaan umum baik. Adapun saran yaitu meningkatkan kualitas dalam memberikan pelayanan, kenyamanan pasien yang optimal dengan menerapkan Asuhan Sayang Ibu selama proses persalinan menggunakan teknik pengurangan nyeri aromaterapi lavender khususnya di klinik bidan dan menjadi bahan referensi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Prodi Kebidanan Metro dalam menambah wawasan mahasiswa mengenai asuhan kebidanan berdasarkan studi kasus tentang rasa nyeri dan mampu melakukan pengurangan rasa nyeri pada ibu bersalin.

Kata kunci : Nyeri Persalinan, Aromaterapi Lavender

Daftar Bacaan : 17 (2003-2021)