

POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir,
Riska Intan Armelia

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS DAN ISTIRAHAT PADA Ny.M DAN Ny.M DENGAN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI DUSUN SRIMULYO 1 DESA
PEMANGGILAN KECAMATAN NATAR KABUPATEN LAMPUNG
SELATAN TAHUN 2023**

xiii + 61 halaman + 12 Tabel + 1 Gambar + 4 Lampiran

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis merupakan penyakit dengan gangguan sistem imun yang dapat berdampak mengalami kelumpuhan dan kelemahan otot. Gangguan sensorik dan motorik yang mengakibatkan gangguan keseimbangan termasuk kelemahan otot, hilangnya koordinasi, dan kemampuan keseimbangan tubuh. Asuhan keperawatan ini penulisan laporan tugas akhir ini melaksanakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat dengan masalah mobilitas fisik pada penyakit RA di Desa Srimulyo 1 Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada satu subyek asuhan yang mengalami gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat. Asuhan keperawatan dilakukan menggunakan proses keperawatan yaitu mulai dari pengkajian sampai evaluasi. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Diagnosa keperawatan yang penulis dapatkan dalam asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada pasien RA adalah mobilitas fisik yang mana dilakukan intervensi keperawatan sesuai SIKI (2018) dengan latihan ROM. Pengkajian menunjukkan pasien masih tampak lemah, sendi sudah tidak kaku, Pasien mampu duduk dengan bantuan keluarga dan melakukan pemantauan tanda vital dengan teknik dan cara yang tepat agar dapat mempercepat pemulihan kondisi fisik klien yang terganggu kesimpulan dari laporan ini adalah pada proses keperawatan kasus RA harus disesuaikan dengan kebutuhan klien. Pemberian ROM dan pemberian kompres hangat mampu menghilangkan rasa kaku pada sendi dan meningkatkan aktivitas pada pasien dengan RA. Diharapkan dapat menjadi referensi dan menambah wawasan serta pengetahuan yang lebih luas khususnya pada pasien RA dengan masalah gangguan mobilitas fisik.

Kata kunci : Reumatoid arthritis, gangguan mobilitas, ROM

Daftar pustaka : 21 (2012-2022)

**POLTEKKES TANJUNGGARANG
TANJUNGGARANG NURSING DEPARTMENT
TANJUNGGARANG NURSING DIII STUDY PROGRAM**

Final Project Report,
Riskha Intan Armelia

**NURSING CARE WITH IMPAIRED ACTIVITY AND REST NEEDS FOR
MRS. M AND MRS. M WITH RHEUMATOID ARTHRITIS IN
SRIMULYO HAMLET 1, SUMMONING VILLAGE, NATAR DISTRICT,
SOUTH LAMPUNG REGENCY IN 2023**

xiii + 61 pages + 12 Tabel + 1 Image + 4 Appendices+

ABSTRACT

Rheumatoid Arthritis is a disease with a disorder of the immune system which can result in paralysis and muscle weakness. Sensory and motor disturbances that cause balance disorders include muscle weakness, loss of coordination, and ability to balance the body. This nursing care report writing this final project carries out nursing care for disorders of activity and rest needs with physical mobility problems in RA disease in Srimulyo Village 1, Natar District, South Lampung Regency. The author uses a nursing care approach that focuses on one care subject who has impaired activity and rest needs. Nursing care is carried out using the nursing process, starting from assessment to evaluation. Data collection method by interview, observation and physical examination. The nursing diagnosis that the author gets in nursing care for disorders of activity and rest needs in RA patients is physical mobility which is carried out nursing intervention according to SIKI (2018) with ROM exercises. The assessment showed that the patient still looked weak, muscle strength increased from a scale of 2 to 3, the patient was able to sit with the help of family and monitor vital signs with appropriate techniques and ways in order to speed up the recovery of the client's disturbed physical condition. The conclusion of this report is that the nursing process of RA cases must be tailored to the needs of the client. The administration of deep breath relaxation techniques and the application of warm compresses can reduce pain and increase activity in patients with RA. Which are expected to be referensi and add broader insight and knowledge, especially in RA patients with impaired physical mobility problems.

Keywords: Reumatoid arthritis, impaired physical mobility ROM therapy

Bibliography : 21 (2012-2022)