

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2023

Imam Arifudin

**MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI *OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION* FRAKTUR FEMUR DI RUMAH SAKIT URIP SUMOHARJO LAMPUNG TAHUN 2023**

(xiv+52 halaman, 10 tabel, 1 gambar, 4 lampiran)

**INTISARI**

Latar Belakang: Pasien *post operasi open reduction internal fixation* fraktur femur biasanya mengalami bengkak dan nyeri sehingga pasien mengalami hambatan mobilitas fisik. Hambatan mobilitas fisik dapat diatasi dengan melakukan mobilisasi dini. Tujuan: Mengetahui tentang gambaran penerapan mobilisasi dini pada pasien *post operasi open reduction internal fixation* fraktur femur di rumah sakit urip sumoharjo lampung tahun 2023. Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Peneliti mengobservasi respon pada kedua pasien *post operasi open reduction internal fixation* fraktur femur yang dilakukan pada tanggal 11s/d 14 Juli 2023. Hasil: Hasil observasi studi kasus dihari ke tiga menunjukkan pasien Tn.H cukup meningkat dengan score 4 untuk pergerakan ekstremitas, kekuatan otot, dan rentang gerak. Sedangkan pasien kedua Sdr.D hasil observasi meningkat dengan score 5 untuk pergerakan ekstremitas, kekuatan otot dan rentang gerak. Kesimpulan: Setelah dilakukan mobilisasi dini pada pasien *post operasi open reduction internal fixation* fraktur femur didapatkan bahwa mobilisasi dini dapat meningkatkan pergerakan ekstremitas, kekuatan otot dan rentang gerak Hal tersebut menunjukkan bahwa dengan dilakukan mobilisasi dini dapat membantu pasien dalam mempercepat melakukan aktifitas secara mandiri.

Kata Kunci : Mobilisasi dini, gangguan mobilitas fisik, fraktur femur

Pustaka : 41 (2010-2022)

Imam Arifudin

*EARLY MOBILIZATION OF FEMUR FRACTURE POST OPERATION OPEN  
REDUCTION INTERNAL FIXATION PATIENTS AT URIP SUMOHARJO  
HOSPITAL LAMPUNG IN 2023*

*(xiv+52 pages, 10 tables, 1 figure, 4 attachments)*

**ABSTRACT**

*Background: Patients after open reduction internal fixation surgery for femur fractures usually experience swelling and pain so that patients experience physical mobility problems. Barriers to physical mobility can be overcome by early mobilization. Objective: To find out about the implementation of early mobilization in post-operative open reduction internal fixation femur fracture patients at Urip Sumoharjo Hospital, Lampung in 2023. Method: This research uses a case study design. Researchers observed the response in the two patients post-operative open reduction internal fixation femur fracture which was carried out on 11 to 14 July 2023. Results: The results of the case study observations on the third day showed that patient Mr. H had improved quite a bit with a score of 4 for limb movement, muscle strength, and range of motion. Meanwhile, the second patient, Mr. Conclusion: After early mobilization of patients post open reduction internal fixation surgery for femur fractures, it was found that early mobilization can increase limb movement, muscle strength and range of motion. This shows that early mobilization can help patients speed up their activities independently.*

*Keywords: Early mobilization, impaired physical mobility, femur fracture  
References : 41 (2010-2022)*