

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, JULI 2023

Oktia Hani Pertiwi

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST* DEBRIDEMEN ULKUS
DIABETIKUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2023**

(xiv + 70 halaman, 15 tabel, 10 gambar, 7 lampiran)

ABSTRAK

Prevalensi penyakit DM dengan ulkus diabetikum di Provinsi Lampung, pada tahun 2009 mencapai 373 orang dan mengalami peningkatan pada tahun 2010 sejumlah 1103 orang, sedangkan pada tahun 2011 sebanyak 4.248, tahun 2013 6,9%, tahun 2018 10,9% (Kemenkes, 2020). Pada *post* operasi debridemen begitu tinggi ditemukan masalah kontinuitas jaringan akibat prosedur tindakan invasif (prosedur operasi) yang mengakibatkan munculnya nyeri yang dirasakan penderita. Pemberian farmakologi juga tidak dapat meningkatkan kemampuan klien untuk mengontrol nyerinya secara mandiri (Anggorowati, 2021) sehingga dibutuhkan kombinasi dengan nonfarmakologi agar sensasi nyeri dapat berkurang dan tidak menghambat proses penyembuhan. Salah satu manajemen nyeri yang dapat dilakukan adalah aromaterapi. Aromaterapi menggunakan minyak esensial lavender dipercaya memberikan efek relaksasi bagi saraf dan otot yang tegang (Ernawati, 2021). Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien *post* debridemen ulkus diabetikum dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Ahmad Yani Kota Metro tahun 2023. Metode yang digunakan pendekatan deskriptif dengan fokus asuhan keperawatan *post* operasi yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi pada dua pasien *post* debridemen ulkus diabetikum. Pemberian asuhan dilakukan 20-22 Juni 2023. Hasil penelitian, setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan penerapan teknik relaksasi aromaterapi lavender pada kedua pasien didapatkan pasien dengan kondisi terakhir mengatakan nyeri sedikit berkurang, keluhan sulit tidur menurun dan pasien mampu memonitor nyeri dan mengontrol nyeri secara mandiri dengan menerapkan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri. Peneliti berharap karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien dalam memberikan asuhan keperawatan terutama manajemen nyeri untuk menunjang kesembuhan pasien.

Kata kunci : ulkus diabetikum, nyeri akut, aromaterapi lavender

Pustaka : 71 (2013-2022)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NERS FINAL SCIENTIFIC WORKS, JULY 2023**

Oktia Hani Pertiwi

**NURSING CARE OF POST DEBRIDEMENT OF DIABETIC ULCUSES
PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AT AHMAD
YANI HOSPITAL, METRO CITY, 2023**

(xiv + 70 pages, 15 tables, 10 figures, 7 attachments)

ABSTRACT

The prevalence of DM with diabetic ulcers in Lampung Province, in 2009 reached 373 people and increased in 2010 to 1103 people, while in 2011 there were 4,248, in 2013 6.9%, in 2018 10.9% (Ministry of Health, 2020). In postoperative debridement, there is a high rate of tissue continuity problems due to invasive procedures (surgical procedures) which result in pain felt by the patient. Giving pharmacology also cannot increase the client's ability to control pain independently (Anggorowati, 2021), so a combination with non-pharmacology is needed so that the sensation of pain can be reduced and not hinder the healing process. One of the pain management that can be done is aromatherapy. Aromatherapy using lavender essential oil is believed to have a relaxing effect on tense nerves and muscles (Ernawati, 2021). The aim of the study was to find out the description of nursing care in post-debridement diabetic ulcer patients with acute pain involvement problems at Ahmad Yani General Hospital in Metro City in 2023. The method used is a descriptive approach with a focus on postoperative rehabilitation care which includes assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation of two post debridement diabetic ulcer patients. The provision of care was carried out June 20-22 2023. The results of the study, after carrying out clinical care with the application of the lavender aromatherapy relaxation technique to the two patients, it was found that patients with the last condition said that the pain had decreased slightly, complaints of difficulty sleeping decreased and the patient was able to monitor pain and control pain independently by use lavender aromatherapy to reduce pain. Researchers hope that this final scientific work can be input to improve the quality of patient care in providing nursing care, especially pain management to support patient recovery.

Keywords: diabetic ulcer, acute pain, lavender aromatherapy
Literature : 71 (2013-2022)