

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1



**KEMENTERIAN KESEHATAN  
REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN  
PEMBERDAYAAN SUMBER  
DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNGPINRANG**



Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 773918

---

### **INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul “Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien *Post Op* Amputasi Diabetikum Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro 2023”

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Penyusun


Metro, Juli 2023

Gita Metavia Handayani

Responden

## Lampiran 2

### SOP RELAKSASI NAFAS DALAM

	<p align="center"><b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)RELAKSASI NAFAS DALAM</b></p>
<p><b>Pengertian</b></p>	<p><i>Relaksasi Nafas Dalam</i> ialah salah satu bagian dari latihan relaksasi dengan teknik latihan pernapasan yang dilakukan secara sadar. <i>Relaksasi Nafas Dalam</i> merupakan relaksasi yang dilakukan secara sadar untuk mengatur pernapasan secara dalam dan lambat.</p>
<p><b>Tujuan</b></p>	<p>Terapi relaksasi banyak digunakan dalam kehidupan sehari-hari untuk dapat mengatasi berbagai masalah, misalnya stress, ketegangan otot, nyeri, hipertensi, gangguan pernapasan, dan menstabilkan gula darah dalam keadaan normal dan lain-lain.</p>
<p><b>Prosedur Pelaksanaan :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>a. Tahap prainteraksi</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengumpulkan data tentang klien</li> <li>2. Menciptakan lingkungan yang nyaman membuat rencana pertemuan tindakan keperawatan</li> <li>3. Melakukan verifikasi tindakan pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam</li> <li>4. Menyiapkan alat dan bahan</li> </ol> </li> <li><b>b. Tahap Orientasi</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam kepada klien dengan menyapa nama pasien dan perawat memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan kepada klien/ pasien Melakukan kontrak waktu dan tempat kepada klien</li> <li>3. Menanyakan persetujuan dan persiapan klien sebelum kegiatan dilakukan</li> </ol> </li> <li><b>c. Tahap Kerja</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atur pasien dengan posisi duduk atau berbaring</li> <li>2. Kedua tangan pasien diletakkan di atas perut</li> <li>3. Anjurkan melakukan napas secara perlahan dan dalam melalui hidung dan tarik napas selama tiga detik, rasakan perut mengembang saat menarik napas.</li> <li>5. Tahan napas selama tiga detik</li> <li>6. Kerutkan bibir, keluarkan melalui mulut dan hembuskan napas secara perlahan selama enam detik. Rasakan perut bergerak ke bawah.</li> <li>7. Ulangi langkah a sampai e selama 15 menit</li> <li>8. Latihan Relaksasi Nafas Dalam dilakukan dua kali sehari, yaitu pagi dan sore hari</li> </ol> </li> <li><b>d. Tahap Terminasi</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Merapikan alat dan bahan</li> <li>2. Evaluasi setelah pemberian tindakan</li> <li>3. Kontrak tindak lanjut</li> <li>4. Salam</li> <li>5. Dokumentasi hasil tindakan</li> </ol> </li> </ol>	



## Lampiran 4

### SPO PENILAIAN NYERI LANJUT MENDALAM

No	Komponen	Tindakan Pretest dan Posttest
1.	Tahap Pra Intraksi	1. Menyiapkan alat : a. Lembar <i>informed consent</i> b. Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri
2.	Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan perkenalan diri 2. Peneliti akan melakukan identifikasi pasien 3. Peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden dan keluarga, kemudian memberikan <i>informed consent</i> . 4. Peneliti memberikan <i>informed consent</i> pada calon responden yang menyetujui dijadikan responden dalam penelitian untuk menandatangani lembar <i>informed consent</i> .
3.	Tahap Kerja	1. Peneliti melakukan pretest dengan Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri, dilanjutkan dengan posttest dengan instrumen yang sama. Posttest dilakukan saat 15-30 menit setelah implementasi. 2. Peneliti menjelaskan <i>Instrumen Numerical Rating Scale</i> . 0-10 kepada pasien, yaitu : a. Skala 0 : Tidak nyeri b. Skala 1 : Nyeri ringan : seperti gatal, tersetrum/nyut-nyut c. Skala 2 : Nyeri ringan : seperti melilit terpukul d. Skala 3 : Nyeri ringan : seperti perih e. Skala 4 : Nyeri sedang : seperti keram f. Skala 5 : Nyeri sedang : seperti tertekan atau tergesek g. Skala 6 : Nyeri sedang : seperti terbakar, ditusuk-tusuk atau disayat-sayat h. Skala 7-9 : Nyeri berat : sangat nyeri tetapi dapat dikontrol oleh klien dengan aktivitas yang biasa dilakukan i. Skala 10: Nyeri sangat berat : sangat nyeri dan tidak dapat dikontrol oleh pasien

4.	Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Peneliti mengevaluasi intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden menggunakan Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri</li><li>2. Peneliti mencatat hasilnya dilembar observasi skala nyeri yang dialami pasien sekarang.</li><li>3. Melakukan kontrak selanjutnya untuk diberikan teknik relaksasi nafas dalam</li></ol>
----	-----------------	---

## Lampiran 5



1 dari 1

RIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

Jl. Soekarno - Halte No. 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.420/KEPK-TJK/VII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Gita Metavia Handayani, S.Tr.Kep  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:

*Title*

**"Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Post Operasi Amputasi Ulkus Diabetikum Dengan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Lampung Tahun 2023"**

*"Nursing Care Of Comfort Disorders In Post Operating Patients Amputation Of Diabetic Ulcuses Using Deep Breath Relaxation Technique Intervention In Mardi Waluyo Hospital, Metro Lampung City, 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2023 sampai dengan tanggal 11 Juli 2024.  
*This declaration of ethics applies during the period July 11, 2023 until July 11, 2024.*



July 11, 2023  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

## Lampiran 6

Lampiran : -

Perihal : Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian (Survey)

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat ini tertanggal 11-13 juli 2023, perihal permohonan tempat penelitian ( SURVEY ) dalam rangka menyusun KIA dengan mengambil lokasi penelitian di Rumah sakit Mardi Waluyo Kota Metro menyatakan bahwa mahasiswa yang bersangkutan telah melakukan penelitian (Survey)

NAMA : Gita Metavia Handayani

Nim : 2214901066

Judul Kia : Asuhan Keperawatan Ganggaun Rasa Nyaman "Nyeri" Pada Pasien Post Operasi Amputasi Digiti Diabetikum Dengan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023.

Tempat : Ruang Anggrek

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Lampung, 11 Juli 2023











  
Kevin Purry Kusumayanto, Perawat



## Lampiran 7

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gita Metavia Handayani  
NIM : 2214901066  
Judul : "Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Amputasi Ulkus Diabetikum Dengan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023 "  
Pembimbing I : Dwi Agustanti, M.kep., Sp.Kom


NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	20 januari 2023	Acc judul	
2	5 maret 2023	Perbaiki BAB 1 ( nyeri post amputasi ulkus )	
3		BAB 2 ( perbaiki pembahasan konsep ulkus)	
4.		BAB 3 (pemilihan subjek disesuaikan dengan faktor- faktor apa saja yang mempengaruhi hasil asuhan	
5	30 mei 2023	Perbaiki BAB 1-3 (menyinkronkan bab 1-3)	
6	5 juni 2023	Perbaiki tujuan	
7	12 juni	Perbaiki penulisan & Acc bab 1-3	
8	14 juli	Perbaiki tujuan, tidak boleh hanya untuk identifikasi nyeri	
	17 juli 2023	Tambahkan pada pembahasan belum ada uraian terkait data dukung	
		Tambahkan mekanisme intervensi	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.kep., Sp.Kom  
1971081119890311006

## Lampiran 8

	POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J Kep /03 2/1/2022
	POLTEKES TANJUNGGARANG	Tanggal	.... Maret 2023
	Formulir	Revisi	0
	Penilaian Seminar Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners	Halaman	.... dari... halaman

### LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Gita Metavia Handayani

NIM : 2214901066

Tanggal : juni 2023

Judul KIA : "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nyeri Akut Post Op Amputasi Ulkus Diabetikum Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Lampung Tahun 2023"

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
	Perbaiki: masalah sesuai pendapat.	✓	
	Perbaikan hasil wawancara	✓	
	Perbaiki: judul dan sistematika penulisan.	-	
	Atas/mel di perbaiki; kata penulis di perbaiki.	✓	
	Sesuai hasil penulisan selanjutnya.	✓	
	Tambah : PQRST nyeri.	✓	

Penguji Utama

Penguji Anggota

Bandar Lampung, juni 2023  
Moderator/Penguji Anggota



Ns. Efa Trisna, S.kep., M.kes  
NIP.196810081989032002



Kodri, S.Kp., M.kes  
NIP. 196212191984021001



Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197108111994022001

## Lampiran

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gita Metavia Handayani  
 NIM : 2214901066  
 Judul : "Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Amputasi Ulkus Diabetikum Dengan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023"  
 Pembimbing II : Kodri.S.kp.,M.kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	4 april 2023	perbaiki Bab 1 latar belakang data ulkus diabetikum	
		Bab 2 teori tentang aspek nyeri diperbaiki dan di lengkap	
		Bab 3 perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi	
	15 april 2023	Perbaiki margin, tanda baca, dan penulisan pada tujuan - Perbaiki daftar isi - Perbaiki daftar pustaka - Konsistenkan penulisan	
	17 april 2023	Perbaiki Penulisa & Acc seminar proposal	
	17 juli 2023	Perbaiki abstrak, teknik penulisan dan perbaiki daftar pustaka	
	18 juli 2023	Perbaiki margin sesuai dengan panduan Perbaiki pathway Perbaiki tabel	
	29 agustus 2023	Perbaiki penulisan, acc cetak .	

Mengetahui,  
 Ketua Prodi Sarjana Terapan  
 Keperawatan Tanjungkarang

Dwi Agustanti, M.kep., Sp.Kom  
 1971081119890311006

## Dokumentasi

