

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi mastektomi, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien post operasi Mastektomi dengan terapi musik klasik. Hasil pengkajian pasien 1 mengatakan nyeri pada luka post operasi mastektomi pada payudara bagian kiri, pasien mengatakan nyeri seperti tertusuk – tusuk, nyeri menghilang saat tidur, nyeri hilang timbul dan berlangsung sekitar ± 10 menit, nyeri semakin bertambah saat ia banyak bergerak, pasien mengatakan nyeri skala 4 dengan NRS pasien tampak meringis menahan nyeri, , pasien tampak gelisah. Pasien mengatakan takut bergerak dikarenakan nyeri luka post operasi. Pasien tampak berhati-hati saat akan merubah posisi. Pemeriksaan fisik kesadaran composmentis, TD : 120/80 mmHg, HR 112 x/m S : 36,7 °C, RR : 20x/menit SPO2 : 98 %. Pada bentuk payudara pasien tidak simetris, terdapat luka sepanjang ± 20 cm yang dibalut menggunakan kassa di payudara kiri pasien, luka tampak kering, tidak terdapat tanda-tanda infeksi, luka tampak bersih, terdapat 100 cc cairan berwarna merah terang yang berasal dari drainage pasien, Pasien mengatakan nyeri pada luka bekas operasi di payudara sebelah kiri dengan skala nyeri 5 dirasakan seperti ditusuk-tusuk, nyeri tidak menjalar dan hilang timbul serta berlangsung ± 15 menit. Wajah pasien tampak meringis, nyeri dirasakan bertambah saat pasien mencoba untuk merubah posisi, pasien mengatakan takut untuk bergerak dikarenakan nyeri luka post operasi. Pasien mengatakan semalam sulit tidur dengan nyenyak dikarenakan nyeri yang tiba-tiba muncul. Hasil pemeriksaan fisik setelah post operasi kesadaran composmentis, TD : 130/90 mmHg, HR 117 x/m S : 36,7 °C, RR : 22x/menit SPO2 : 98 %, Pada bentuk payudara pasien tidak simetris, terdapat luka post operasi pada payudara kiri Tampak luka post operasi ± 25 cm, luka tampak bersih

tidak terdapat rembesan darah, terdapat 70 cc cairan berwarna merah terang yang berasal dari drainage. Masalah keperawatan yang muncul pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). Implementasi yang telah dilakukan pada kedua pasien sama, yaitu memberikan intervensi terapi musik klasik.

2. Adapun efektifitas pemberian terapi musik klasik dalam mengatasi nyeri. Terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan terapi musik klasik selama 3 hari, dibuktikan dengan menggunakan skor Number Rating Scale. Didapatkan hasil terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan terapi music klasik selama 3 hari, dibuktikan dengan menggunakan sjukor Number Rating Scale pada pasien 1 hari pertama dengan skala nyeri 4, pada pasien 2 dengan skala nyeri 5 kemudian setelah dilakukan terapi music klasik selama 3 kali pertemuan didapatkan perubahan skala nyeri pada pasien 1 dengan skala nyeri 2, pasien 2 dengan skala nyeri 3.

B. Saran

1. Bagi penulis

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan alternatif lainnya dalam penatalaksanaan manajemen nyeri pada pasien post mastektomi

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat bermanfaat bagi Rumah Sakit Umum Dr. H Abdul Moeloek khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Umum Dr. H Abdul Moeloek

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi pembaharuan ilmu kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan post operasi pada kasus post mastektomi.