

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2023**

Yosica Bramita

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA ASUHAN KEPERAWATAN
NYERI PASIEN POST MASTEKTOMI DI RSUD DR. H ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

xiii + 60 halaman, 5 tabel, 6 gambar, 3 lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara menempati peringkat kedua dalam jumlah kasus terbaru sebesar 2,089 juta kasus di seluruh dunia. Di Indonesia Kanker payudara memiliki jumlah kasus baru tertinggi di Indonesia yaitu 65.858 kasus atau sekitar 16,6% dari total 396.914 kasus kanker. Di provinsi Lampung cukup tinggi tahun 2020, bahwa ditemukan hasil kasus kanker payudara sebanyak 58 curiga kanker dan sebanyak 228 tumor atau benjolan. Salah satu prosedur yang paling umum digunakan untuk pelaksanaan kanker payudara adalah mastektomi. Masalah yang biasanya muncul akibat dari tindakan mastektomi adalah nyeri. Tujuan karya ilmiah akhir ini untuk memberikan gambaran tentang implementasi teknik relaksasi benson pada pasien *carcinoma mammae* post operasi mastektomi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Metode yang digunakan yaitu asuhan keperawatan yang berfokus pada dua pasien dengan tindakan post operasi mastektomi. Hasil penelitian terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi benson selama 3 hari, dibuktikan dengan menggunakan skor *Number Rating Scale* pada pasien 1 hari pertama dengan skala nyeri 4, pada pasien 2 dengan skala nyeri 5 kemudian setelah dilakukan teknik relaksasi benson selama 3 kali pertemuan didapatkan perubahan skala nyeri pada pasien 1 dengan skala nyeri 2, pasien 2 dengan skala nyeri 3. Peneliti berharap peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dalam penatalaksanaan manajemen nyeri dengan teknik relaksasi benson pada pasien post operasi lainnya.

Kata Kunci: Relaksasi Benson, Nyeri mastektomi, *Carsinoma mammae*
Bahan Pustaka: 32 (2010-2022)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NURSING MAJOR
ADVANCED NERS PROFESSIONAL
Ners professional Final Report, July 2023

Yosica Bramita

IMPLEMENTATION OF BENSON RELAXATION TECHNIQUE IN PAIN NURSING CARE POST MASTECTOMY AT RSUD DR. H ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE, 2023

xiii + 60 pages, 5 tables, 6 pictures, 3 attachments

ABSTRACT

Breast cancer ranks second in the number of recent cases of 2.089 million cases worldwide. In Indonesia, breast cancer has the highest number of new cases in Indonesia, namely 65,858 cases or around 16.6% of the total 396,914 cancer cases. In Lampung province is quite high in 2020, that found the results of breast cancer cases as many as 58 suspected cancer and as many as 228 tumors or lumps. One of the most common procedures used for breast cancer is a mastectomy. The problem that usually arises as a result of a mastectomy is pain. The purpose of this final scientific work to give an overview of the implementation of the Benson relaxation technique in breast cancer post-mastectomy patients with acute pain nursing problems at RSUD DR. H. Abdul Moeloek Lampung Province. The method used is nursing care that focuses on two patients with postoperative actions mastectomy. The results of the study showed that there was a difference between before and after being given the Benson relaxation technique for 3 days, as evidenced by using the Number Rating Scale score in patient 1 first day with a pain scale of 4, in patient 2 with a pain scale of 5 then after the Benson relaxation technique was carried out for 3 meetings obtained a change in the pain scale in patient 1 with a pain scale of 2, patient 2 with a pain scale of 3. Researchers hope to continue other alternatives in the management of pain management in post-mastectomy surgery patients.

*Keywords: Benson relaxation, Mastectomy pain, Carcinoma mammae
Reference list: 32 (2010-2022)*