

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada pasien post kistektomi di ruang delima di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian

Pengkajian yang ditemukan pada kedua pasien memiliki beberapa data yang sama namun ada pula data yang berbedadiaman pasien A dengan diagnosa medis kista ovari simpleks, sedangkan diagnosa medis pasien B kista endometriosis, pasien sama-sama mengeluh nyeri pada bagian operasi dengan skala nyeri pasien A 5 dan pasien B 6 dan sama-sama mengalami masalah dalam melakukan ADL, perbedaan keluhan terdapat pada pasien B dimana pasien mengeluh pusing.

2. Diagnosa Keperawatan

Seperti yang dikemukakan beberapa ahli sebelumnya daftar diagnosa keperawatan pada bab dua di temukan kesamaan dengan kasus nyata yang didapat pada kedua klien dengan Post Kistektomi. Kesamaan tersebut yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, kesenjangan yang ditemui adalah diagnosa risiko perfusi perifer tidak efektif yang ditemukan pada Ny.A.

3. Intervensi Keperawatan

Perencanaan yang digunakan dalam kasus pada kedua klien di sesuaikan dengan masalah keperawatan yang ditegakkan berdasarkan kriteria tanda dan gejala mayor, minor dan kondisi klien saat ini dengan penambahan intervensi aromatherapy lavender untuk menurunkan nyeri

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang dilakukan pada klien 1 dan klien 2 sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan berdasarkan teori yang ada dan sesuai dengan kebutuhan klien Post kistektomi.

5. Evaluasi Keperawatan

Akhir dari proses keperawatan adalah evaluasi terhadap asuhan keperawatan yang di berikan. Pada evaluasi yang peneliti lakukan pada klien 2 terdapat 2 diagnosa keperawatan. Diagnosa yang teratasi yaitu nyeri akut dan intoleransi aktivitas. Sedangkan klien 2 berdasarkan kriteria yang peneliti susun terhadap 3 diagnosa. Diagnosa yang teratasi yaitu risiko perfusi perifer tidak efektif dan gangguan mobilitas fisik, diagnosa teratasi sebagian yaitu nyeri akut.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, yaitu tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan terutama manajemen nyeri untuk menunjang kesembuhan pasien.

2. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat memonitor dan melakukan manajemen nyeri secara mandiri menggunakan aromaterapi lavender.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam dan dapat menerapkan alternatif lainnya dalam penatalaksanaan nyeri dengan teknik non farmakologi pada pasien post kistektomi ovarium.