

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, NOVEMBER 2023**

Meidia Suci Lestari

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI AROMATHERAPI LAVENDER PADA POST KISTEKTOMI DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023
(xvi+ 89 halaman, 14 tabel, 8 lampiran ,5 gambar)

ABSTRAK

Kistektomi atau pengangkatan kista ovarium adalah prosedur bedah untuk mengangkat kista (kantong berisi cairan) dari ovarium atau permukaannya. Dampak pada pasien post kistektomi adalah nyeri. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik akan mengganggu rasa nyaman pada pasien serta keterbatasan lingkup gerak sehingga mempersulit pasien memenuhi aktivitas sehari-hari. Aromatherapi Lavender menjadi salah satu intervensi pendukung keperawatan disamping pemberian analgetik untuk meminimal rasa nyeri. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini untuk mengetahui gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan nyeri akut dengan intervensi aromatherapi lavender pada post kistektomi. Pendekatan asuhan keperawatan ini adalah studi kasus. Metode pengumpulan data dengan observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dokumentasi untuk observasi nyeri menggunakan *numeric rating scale*. Studi kasus ini menggunakan 2 pasien post kistektomi dengan kriteria yang sama. Hasil dari asuhan keperawatan didapatkan pada pasien 1 yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik. Pada pasien 2 didapatkan masalah nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, dan perfusi perifer tidak efektif. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan pasien 1 terjadi penurunan nyeri dari 5 menjadi 2. Gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian dihari ke 2 , pasien diedukasi untuk mobilisasi dini. Pada pasien 2 terjadi penurunan nyeri dari 6 menjadi 3. Gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian dihari ke 2 pasien diedukasi untuk melakukan mobilisasim dini, diagnosis perfusi perifer tidak efektif teratasi. Saran intervensi pemberian aromatherapi lavender dalam pemberian asuhan keperawatan yang terapkan pada pasien post kistektomi untuk mengurangu nyeri.

Kata kunci : Kistektomi, nyeri , aromatherapi lavender

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NERS FINAL SCIENTIFIC WORKS, NOVEMBER 2023**

Meidia Suci Lestari

***NURSING CARE OF ACUTE PAIN DISORDERS WITH LAVENDER
AROMATHERAPY INTERVENTION IN POST CYSTECTOMY IN DR. H.
ABDUL MOELOEK REGIONAL GENERAL HOSPITAL, LAMPUNG
PROVINCE, 2023***

(xvi+ 89 pages, 14 tables, 8 attachments, 5 Images)

ABSTRACT

Cystectomy or ovarian cyst removal is a surgical procedure to remove a cyst (fluid-filled sac) from the ovary or its surface. The impact on post-cystectomy patients is pain. Pain that is not treated properly will disrupt the patient's sense of comfort and limit the range of movement, making it difficult for the patient to fulfill daily activities. Lavender aromatherapy is one of the nursing support interventions besides providing analgesics to minimize pain. The aim of this final scientific work is to describe the implementation of nursing care for acute pain disorders using lavender aromatherapy intervention after cystectomy. This nursing care approach is a case study. Data collection methods include observation, interviews, physical examination, documentation for pain observations using a numerical rating scale. This case study uses 2 post-cystectomy patients with the same criteria. The results of nursing care obtained in patient 1 were acute pain, impaired physical mobility. In patient 2 there were problems with acute pain, impaired physical mobility, and ineffective peripheral perfusion. After providing nursing care for 3 days, it was found that patient 1 experienced a decrease in pain from 5 to 2. Physical mobility disorders were partially resolved on day 2, the patient was educated for early mobilization. In patient 2 there was a decrease in pain from 6 to 3. Physical mobility disorders were partially resolved on day 2. The patient was educated to carry out early mobility, the diagnosis of ineffective peripheral perfusion was resolved. Intervention suggestions for providing lavender aromatherapy in providing nursing care for post-cystectomy patients to reduce pain.

Keywords: Cystectomy, acute pain, lavender aromatherapy