

LAMPIRAN

LEMBAR INFORMED CONSENT



**POLTEKESKEMENKES TANJUNGGARANG JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI PROFESI
NERS JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG
TELP.(0721) 703580 FAX. (0721) 703580**



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny.U
Umur : 27 Tahun
Alamat : Perum Wijaya 3 Alamat Blok.D Sukabumi.Bandar
Lampung

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gangguan Nyeri Akut Dengan Intervensi Aromatherapi Lavender Pada Post Kistektomi Di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023"

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 07/09/2023

Penyusun

(Meidia Suci Lestari)
NIM. 2214901032

Responden

(.....)



POLTEKESKEMENKES TANJUNGGARANG JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI PROFESI
NERS JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG
TELP.(0721) 703580 FAX. (0721) 703580



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny.A

Umur : 27 Tahun

Alamat : Jl.Sultan Agung Gg.Cendrwasih Bandar Lampung

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul "Asuhan Keperawatan Ganggaun Nyeri Akut Dengan Intervensi Aromatherapi Lavender Pada Post Kistektomi Di RSUD Dr.H.Abdul Moeleok Provinsi Lampung Tahun 2023"

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 04/02/2023

Penyusun

(Meidia Suci Lestari)
NIM. 2214901032

Responden

(.....)

SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.433/KEPK-TJK/VIII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Meidia Suci Lestari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Asuhan Keperawatan Gangguan Nyeri Akut Dengan Intervensi Aromatherapi Lavender Pada Post Kistektomi di RSUD Dr.H.Abdul.Moelock Provinsi Lampung Tahun 2023"

"Acute Pain Disorder Nursing Care With Lavender Aromatherapy Intervention At Post Cistectomy at Dr.H.Abdul.Moelock Hospital, Lampung Province, 2023"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Agustus 2023 sampai dengan tanggal 01 Agustus 2024.

This declaration of ethics applies during the period August 01, 2023 until August 01, 2024.



August 01, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 4

SPO PENILAIAN NYERI LANJUTAN/MENDALAM

No	Komponen	Tindakan Pretest dan Posttest
1.	Tahap Pra Intraksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat : <ol style="list-style-type: none"> a. Lembar <i>informed consent</i> b. Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri
2.	Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan perkenalan diri 2. Peneliti akan melakukan identifikasi pasien 3. Peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden dan keluarga, kemudian memberikan <i>informed consent</i>. 4. Peneliti memberikan <i>informed consent</i> pada calon responden yang menyetujui dijadikan responden dalam penelitian untuk menandatangani lembar <i>informed consent</i>.
3.	Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peneliti melakukan pretest dengan Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri, dilanjutkan dengan posttest dengan instrumen yang sama. Posttest dilakukan saat 15-30 menit setelah implementasi aromaterapi lavender 2. Peneliti menjelaskan <i>Instrumen Numerical Rating Scale</i>. 0-10 kepada pasien, yaitu : <ol style="list-style-type: none"> a. Skala 0 : Tidak nyeri b. Skala 1 : Nyeri ringan : seperti gatal, tersetrum/nyut-nyut c. Skala 2 : Nyeri ringan : seperti melilit terpukul d. Skala 3 : Nyeri ringan : seperti perih e. Skala 4 : Nyeri sedang : seperti keram f. Skala 5 : Nyeri sedang : seperti tertekan atau tergesek g. Skala 6 : Nyeri sedang : seperti terbakar, ditusuk-tusuk atau disayat-sayat h. Skala 7-9 : Nyeri berat : sangat nyeri tetapi dapat dikontrol oleh klien dengan aktivitas yang biasa dilakukan i. Skala 10: Nyeri sangat berat : sangat nyeri dan tidak dapat dikontrol oleh pasien
4.	Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peneliti mengevaluasi intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden menggunakan Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri 2. Peneliti mencatat hasilnya dilembar observasi skala nyeri yang dialami pasien sekarang. 3. Melakukan kontrak selanjutnya untuk diberikan teknik aromaterapi lavender

(Dalam Hartini, 2020)

LEMBAR OBSERVASI

B. Identitas Responden**Data Klien 1**

Nama Pasien : Ny.U
 No.MR : 00704089
 Tgl.Lahir/Umur : 27/02/1996

Data Klien 2

Nama Pasien : Ny.A
 No.MR : 671554
 Tgl.Lahir/Umur : 15/08/1986

C. Lembar Observasi

Lembar Observasi Klien 1

Hari Ke	Pasien 1		Aromatherapi Lavender	
	Tanggal	Waktu	Skala Nyeri	
			Sebelum	Sesudah
1	03-08-2023	10:15 WIB	5	4
2	04-08-2023	09:45 WIB	4	3
3	05-08-2023	11:50 WIB	3	2

Lembar Observasi Klien 2

Hari Ke	Pasien 2		Aromatherapi Lavender	
	Tanggal	Waktu	Skala Nyeri	
			Sebelum	Sesudah
1	06-08-2023	09:30 WIB	6	5
2	07-08-2023	10:35 WIB	5	4
3	08-08-2023	11.:15 WIB	4	3

➤ **Petunjuk**

SKALA NYERI SEBELUM DAN SESUDAH INTERVENSI DIBERIKAN

Pada skala ini di isi oleh penulis setelah pasien menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri numerik rasting scale (NRS) :

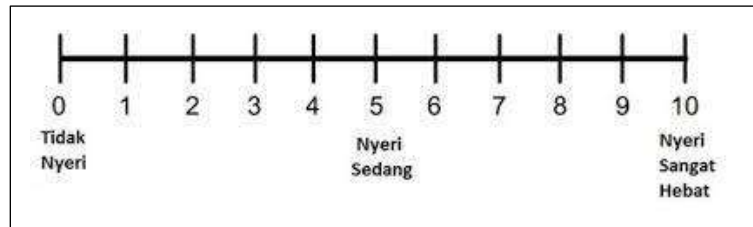
0 – 10.

0 : Tidak Nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-10 : Nyeri berat



Petunjuk Nyeri 0-10:

Skala 0	Tidak ada rasa sakit, merasa normal.
Skala 1	Nyeri yang terasa sangat ringan, seperti gigitan nyamuk dan terasa gatal.
Skala 2	Nyeri ringan seperti mencubit ringan lipatan kulit diantara ibu jari dan jari telunjuk dengan tangan yang lain menggunakan kuku yang tidak nyaman.
Skala 3	Rasa sakit yang sangat nyata, seperti luka yang tidak sengaja, pukulan ke hidung yang menyebabkan hidung berdarah, atau ketika di suntik.
Skala 4	Rasa sakit yang dalam dan kuat seperti sakit gigi pada umumnya, rasa sakit awal dari sengatan lebah, atau trauma ringan pada bagian tubuh, seperti jari kaki terantuk dengan sangat keras.
Skala 5	Nyeri yang kuat, dalam dan menusuk seperti pergelangan kaki terkilir, atau sakit punggung ringan.
Skala 6	Rasa sakit yang kuat, dalam dan menusuk begitu kuat sehingga nampak sebagian mendominasi indra, membuat berpikir tidak jelas, mengganggu kegiatan, sakit seperti sakit kepala non-migran dikombinasi dengan beberapa sengatan lebah.
Skala 7	Nyeri parah hampir mirip dengan 6, rasa sakit sangat mendominasi, mengganggu aktivitas, rasa nyeri seperti rasa sakit kepala migran yang parah.
Skala 8	Rasa sakit yang begitu hebat sehingga tidak dapat lagi berpikir jernih sama sekali, dan sering mengalami perubahan kepribadian jika rasa sakit timbul.
Skala 9	Rasa sakit begitu kuat sehingga tidak bisa ditoleransi, rasa sakit sebanding dengan nyeri kanker.
Skala 10	Rasa sakit yang sampai membuat pingsan, rasa sakit ini diibaratkan seperti setelah kecelakaan parah dimana tangan hancur atau rasa sakit akibat serangan jantung yang parah.

SOP AROMATERAPI LAVENDER

No	Komponen	Prosedur Tindakan
1	Pengertian	Aromatherapy lavender merupakan salah satu metode non-farmakologi bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri, merelaksasi pikiran, menurunkan ketegangan dan kecemasan serta memberikan ketenangan.
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1) meningkatkan kesehatan fisik, emosi dan spiritual 2) menurunkan nyeri dan kecemasan 3) memberikan efek stimulasi 4) memberikan sensasi menenangkan diri, otak dan keseimbangan stress yang dirasakan 5) memberikan relaksasi pada pikiran dan fisik sehingga dapat menurunkan rasa nyeri
3	Kebijakan	Pasien dengan gangguan rasa tidak nyaman yaitu nyeri
4	Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1) Alat Inhalasi/ Diffuser 2) Air steril 50 ml 3) Essensial oil Lavender 4) Lembar pengkajian nyeri 5) Lembar Observasi Aromathrapy Lavender
5	Persiapan penolong	Mencuci tangan dengan 6 langkah
6	Persiapan ruangan	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menutup gorden/jendela dan pintu 2) Pastikan privasi pasien terjaga
7	Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1) Beri penjelasan pada pasien bahwa nyeri adalah hal yang fisiologis 2) Membantu pasien mengurangi nyeri
8	Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 6. Tahap Prainteraksi <ol style="list-style-type: none"> a. Membaca status pasien b. Mencuci tangan c. Menyiapkan alat 7. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam terapeutik b. Validasi kondisi pasien

		<ul style="list-style-type: none"> c. Menjaga privasi pasien d. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien <p>8. Tahap Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang belum jelas b. Melakukan pengkajian nyeri sebelum diberikan terapi aromatherapy lavender c. Masukkan aromaterapi lavender 2-5 tetes ke dalam alat diffuser. d. Lalu masukkan air bersih 20 ml ke dalam diffuser dan hubungkan dengan kontak listrik e. Atur posisi alat difusser 50-100 cm dari lokasi pasien f. Atur posisi dalam posisi tidur atau pre-sleep g. Lalu hidupkan alat aromaterapi selama 15 -20 menit. h. Instruksikan pasien untuk tarik napas dalam dan menghembuskan secara perlahan i. Minta pasien untuk menghirup bau aromatherapy lavender j. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi k. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri l. Rapikan alat <p>9. Tahap terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) Evaluasi hasil kegiatan 2) Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3) Akhiri dengan baik 4) Cuci tangan <p>10. Dokumentasi</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) Catat waktu pelaksanaan intervensi aromathrapy lavender 2) Catat respon pasien 3) Catat hasil dari intervensi yang telah diberikan
--	--	--

(Dewi, 2013)

LEAFLET AROMATHERAPI LAVENDER

"AROMATERAPI LAVENDER"



Di Susun:

MEIDIA SUCI LESTARI

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2023

Inhalasi dengan Aromaterapi Lavender

Aromaterapi menggunakan minyak esensial lavender dapat dipercaya memberikan efek relaksasi bagi saraf dan otot-otot yang tegang sehingga dapat mengurangi sensasi nyeri.

Manfaat?

- Memberikan rasa nyaman
- mengurangi rasa nyeri,
- merelaksasi pikiran,
- menurunkan ketegangan
- menurunkan kecemasan
- memberi ketenangan/relaksasi
- menanggulangi insomnia
- memperbaiki mood

Persiapan alat dan bahan

- Minyak lavender
- Difuser atau bisa menggunakan baskom
- waslap/handuk
- air hangat



Tahap Kerja:

1. Siapkan alat dan bahan,
2. Tuangkan air hangat kedalam wadah sebanyak 200ml
3. Tuangkan minyak aromaterapi lavender secukupnya (5-10 tetes)
4. Atur posisi nyaman/duduk
5. Hirup uap air selama 5-10 menit dengan relaks
6. Tutup bagian wajah dengan waslap/handuk agar uap air tidak menyebar keluar
7. Lakukan secara berulang



Jika menggunakan difuser, cukup tuangkan 2-5 tetes minyak aromaterapi lavender ke difuser yang telah diisi air 20ml. Lalu dihirup dan lakukan secara berulang




Indikasi:

- Mengalami kecemasan
- Kesulitan tidur
- Hipertensi
- Nyeri
- Batuk
- Kelelahan

Kontraindikasi:

- Memiliki riwayat hipersensitifitas atau alergi dengan minyak tertentu
- Adanya perlukaan pada wajah




Lampiran 8

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Meidia Suci Lestari
 NIM : 2214901032
 Nama Pembimbing I : Ns. Titi Astuti, M.Kep.,Sp. Mat
 Judul Laporan : "Asuhan Keperawatan Gangguan Nyeri Akut Pada Post Kistektomi Dengan Intervensi Aromatherapi Lavender Di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023"

No.	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	25 Juni 2023	Pengajuan judul	H
2.	27 Juni 2023	Konsultasi Bab I, Bab,II dan Bab II	H
3.	03 Juli 2023	Perbaiki Bab I, Bab,II dan Bab III sesuai saran, Perbaiki latar belakang	H
4.	05 Juli 2023	Perbaiki sumber penulisan dan daftar pustaka	H
5.	07 Juli 2023	ACC seminar Proposal	H
6.	10 Juli 2023	Seminar proposal	H
7.	10 Agustus 2023	Konsultasi Bab IV dan Bab V	H
8.	14 Agustus 2023	Perbaiki penulisan tabel implementasi dan evaluasi, Tambahkan tanggal penelitian dan keterbatasan peneliti	H
9.	12 September 2023	ACC Seminar Hasil Karya Ilmiah Akhir	H
10.	27 September 2023	ACC Perbaikan KIA dan Cetak	H

Mengetahui,
 Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjungkarang




Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Meidia Suci Lestari
NIM : 2214901032
Nama Pembimbing I : Gustop Amatiria, S.Kp.,M.Kes
Judul Laporan : "Asuhan Keperawatan Gangguan Nyeri Akut Pada Post Kistektomi Dengan Intervensi Aromatherapi Lavender Di RSUD Dr.H.Abdul Moelock Provinsi Lampung Tahun 2023"

No.	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	25 Juni 2023	Pengajuan judul dan ACC judul	A
2.	04 Juli 2023	Penulisan halaman depan dan dalam sesuaikan dengan panduan, perhatikan penulisan jarak antara judul dan isinya	A
3.	06 Juli 2023	BAB 1 Pendahuluan Sesuaikan penulisan dan perhatikan jarak	A
4.	08 Juli 2023	ACC seminar Proposal	A
5.	10 Juli 2023	Seminar proposal	A
6.	12 Agustus 2023	Konsultasi Bab IV dan bab	A
7.	15 Agustus 2023	Perbaiki pembahasan sesuai panduan	A
8.	20 Agustus 2023	Rapihkan penulisan tabel, perhatikan huruf	A
9.	12 September 2023	ACC Seminar Hasil Karya Ilmiah Akhir	A
10.	03 Oktober 2023	ACC Perbaiki KIA dan Cetak	A

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom
NIP.197108111994022001