

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Laporan Akhir Profesi Ners, Agustus 2023**

Almirayani

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Intervensi Keperawatan *Neck Stretching Exercise* Pada Pasien Post Op SNNT Di Rumah Sakit Bhayangkara Bandar Lampung

xiv + 65 halaman, 11 tabel, 6 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Data yang diperoleh dari Rumah Sakit Bhayangkara, menunjukkan penderita struma dalam 1 tahun terakhir yang dilakukan pembedahan diruangan bedah Rumah Sakit Bhayangkara pada tahun 2022 Sebanyak 86 kasus. Tindakan yang dilakukan pada klien struma salah satunya adalah pembedahan yaitu tiroidektomi. Masalah keperawatan yang sering muncul pasca operasi yaitu rasa ketidaknyamanan ataupun rasa nyeri akut. klien akan merasakan nyeri sesudah operasi. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah dengan manajemen nyeri dengan menggunakan latihan fisik. Salah satu latihan fisik yang dapat dilakukan adalah latihan *Neck Stretching exercise*. *Neck Stretching Exercise* adalah latihan untuk mengurangi rasa sakit dan kelemahan otot juga meningkatkan aktivitas fisik. Tujuan dari penulisan ini adalah menjelaskan manajemen nyeri dengan latihan *Neck Stretching exercise* terhadap penurunan intensitas nyeri. Metode yang dilakukan penulis menggunakan desain studi kasus menggunakan 1 klien dengan pasien post SNTT dengan kesadaran komposmentis dan keadaan umum baik. Pengukuran skala nyeri dilakukan setelah intervensi manajemen nyeri dengan latihan *Neck Stretching exercise* yang diberikan selama 3 hari. Diagnosis prioritas yang ditemukan pada klien adalah adalah nyeri akut. Intervensi yang dilakukan pada kedua klien adalah manajemen nyeri dengan pemberian *Neck Stretching exercise* untuk mengurangi nyeri pada klien post SNTT. Hasil dari pemberian manajemen nyeri dengan latihan *Neck Stretching exercise* didapatkan penurunan skala nyeri pada klien di hari ketiga skala nyeri dari 5 menjadi 2. Diharapkan intervensi Manajemen Nyeri dengan latihan *Neck Stretching exercise* dalam pemberian asuhan keperawatan dapat ditetapkan untuk mengurangi nyeri.

Kata kunci : SNTT, Nyeri, *Neck Stretching exercise*

Referensi : 38 (2013-2023)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
MAJORING IN NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Professional Final Report, August 2023

Almirayani

Nursing Care of Acute Pain With Nursing Intervention Neck Stretching Exercise in SNNT Post Op Patients at Bhayangkara Hospital Bandar Lampung
xiv + 65 pages, 11 tables, 6 figures, 7 appendices

ABSTRACT

Data obtained from Bhayangkara Hospital, shows that sufferers of gout in the last 1 year underwent surgery in the operating room of Bhayangkara Hospital in 2022 as many as 86 cases. One of the actions performed on gout clients is surgery, namely thyroidectomy. Nursing problems that often arise after surgery are discomfort or acute pain. The client will feel pain after surgery. One of the actions that can be taken to reduce pain is pain management using physical exercise. One of the physical exercises that can be done is the Neck Stretching exercise. Neck Stretching Exercise is an exercise to reduce pain and muscle weakness as well as increase physical activity. The purpose of this paper is to explain pain management with Neck Stretching exercises to reduce pain intensity. The method used by the author uses a case study design using 1 client with post SNTT patients with composure awareness and good general condition. Pain scale measurements were carried out after pain management interventions with Neck Stretching exercises which were given for 3 days. The priority diagnosis found in clients is acute pain. The intervention that was carried out on both clients was pain management by giving Neck Stretching exercises to reduce pain in post SNTT clients. The results of providing pain management with Neck Stretching exercise obtained a decrease in the pain scale on the client on the third day the pain scale from 5 to 2. It is hoped that the Pain Management intervention with Neck Stretching exercise in providing nursing care can be determined to reduce pain

Keywords: SNTT, Pain, Neck Stretching exercise

References : 38 (2013-2023)