

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian klien ditemukan data keluhan nyeri sebagai keluhan utama. Nyeri yang dirasakan pada klien adalah nyeri dirasakan seperti nyeri seperti di tusuk-tusuk dengan skala nyeri 5.
2. Diagnosis keperawatan utama yang ditemukan pada klien post op SNTT adalah nyeri akut b.d agen pencedera fisik.
3. Intervensi keperawatan dalam mengatasi masalah keperawatan pada klien antara lain disesuaikan dengan masalah yang ada. Intervensi pada masalah utama klien yaitu nyeri akut dimana intervensi dilakukan dengan memonitor tanda-tanda vital, mengkaji skala nyeri, menanyakan faktor yang memperberat/ memperingan nyeri, memberi klien posisi nyaman, mengajarkan *Neck Stretching Exercise*, menjelaskan teknik relaksasi napas dalam sebagai salah satu strategi meredakan nyeri, mendemonstrasikan teknik *Neck Stretching Exercises*, meminta klien melakukan tehnik *Neck Stretching Exercises*, mengevaluasi skala nyeri setelah tindakan, dan Kolaborasi pemberian analgetik (injeksi dexketoprofen 30 mg). Kriteria hasil yang diharapkan untuk dicapai oleh klien disusun berdasarkan SLKI
4. Implementasi dalam mengatasi masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut post op SNTT pada klien antara difokuskan pada manajemen nyeri dengan pemberian *Neck Stretching Exercise*. Secara umum, pelaksanaan manajemen nyeri dengan pemberian *Neck Stretching Exercise* berjalan dengan baik dimana klien secara bertahap mampu melakukan teknik tersebut secara mandiri dan menerapkannya dalam mengurangi nyeri yang dirasakan.
5. Hasil evaluasi setelah dilakukan implementasi keperawatan post operatif untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul, kemudian dilakukan evaluasi yaitu menyesuaikan hasil evaluasi dengan kriteria hasil SLKI. Hasil evaluasi pada klien diperoleh bahwa masalah nyeri akut teratasi pada hari

ke-3, yang ditandai dengan skala nyeri pada saat pengkajian di skala nyeri 5 dan setelah dilakukan tindakan menjadi skala 2.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan dan memfasilitasi kinerja perawat dalam pemberian asuhan keperawatan secara komprehensif serta memfasilitasi asuhan keperawatan klien dengan masalah yang sering muncul yaitu nyeri akut pada klien post operasi SNTT dengan mensosialisaikan intervensi manajemen nyeri dengan pemberian *Neck Stretching Exercise* serta mensosialisasikan SOP pada penatalaksanaan mandiri keperawatan.

2. Bagi perawat

Diharapkan dapat melakukan prosedur asuhan keperawatan sesuai dengan standar yang berlaku sesuai dengan tahapan pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, pembuatan intervensi keperawatan, pelaksanaan implementasi dan evaluasi berdasarkan standar yang berlaku.

3. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan agar mempertahankan mutu pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan dan diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat memperkaya literatur perpustakaan.