

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
Karya Ilmiah Akhir Ners, 14 Juli 2023

**Muhammad Rifki Fery Firnando**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK POST  
OPERASI LAPARATOMI EKSPLORASI DENGAN PERITONITIS DI  
RSUD JEND. AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2023**

xvi + 71 halaman, 4 tabel, 7 gambar, 5 lampiran

**ABSTRAK**

Di Indonesia jumlah pasien yang menderita penyakit peritonitis berjumlah sekitar 7% dari jumlah penduduk di Indonesia atau sekitar 179.000 orang (Depkes, RI 2018). Gangguan mobilitas fisik merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak terjadi khususnya pada pasien post operasi laparotomi. Mobilisasi sangat berpengaruh dalam proses penyembuhan pasien post operasi laparotomi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik post operasi laparotomi eksplorasi dengan peritonitis di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini merupakan studi penerapan mobilisasi dini pada pasien post operasi peritonitis dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Subjek penelitian ini yaitu pasien post operasi laparotomi eksplorasi dengan jumlah 2 pasien, waktu penelitian tanggal 23 - 26 Juni 2023. Kedua pasien mengalami gangguan mobilitas fisik di karenakan nyeri paska operasi laparotomi dengan peritonitis. Intervensi dilakukan sesuai dengan standar intervensi keperawatan indonesia. Setelah dilakukan tindakan keperawatan kedua pasien sudah mampu menunjukkan tingkat mobilitas dengan skor = 3. Penulis memberikan saran sebaiknya pasien tetap menjaga mobilitas atau rentang gerak pasien sesuai dengan kemampuan dan melatih sedikit demi sedikit dalam pemulihan kembali anggota gerak.

Kata kunci : Gangguan Mobilitas Fisik, Post Operasi Laparotomi, Peritonitis  
Daftar bacaan : 37 (2013 - 2023)

**TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH  
NURSING MAJOR  
NERS PROFESSIONAL STUDY**

*Final Professional Nurse report, 14 July 2023*

**Muhammad Rifki Fery Firnando**

**NURSING CARE OF PHYSICAL MOBILITY IMPAIRED POST  
OPERATION EXPLORATORY LAPARATOMY WITH PERITONITIS AT  
JEND. AHMAD YANI HOSPITAL KOTA METRO IN 2023**

*xvi + 71 pages, 4 tabels 3 pictures, 5 attachments*

***ABSTRACT***

*In Indonesia, the number of patients suffering from peritonitis is around 7% of the total population in Indonesia, or around 179,000 people (Ministry of Health, RI 2018). Impaired physical mobility is one of the most common health problems, especially in postoperative laparotomy patients. Mobilization is very influential in the healing process of postoperative laparotomy patients. The purpose of this study was to explain nursing care for impaired physical mobility after exploratory laparotomy with peritonitis at Jend. Ahmad Yani Hospital Metro City in 2023. This study uses a descriptive research design with a case study approach. This research is a study of the application of early mobilization in postoperative peritonitis patients with physical mobility disorder nursing problems. The subjects of this study were postoperative exploratory laparotomy patients with a total of 2 patients, research time 23-26 June 2023. Both patients experienced impaired physical mobility due to postoperative laparotomy pain with peritonitis. The intervention was carried out in accordance with Indonesian nursing intervention standards After the nursing action was carried out, the two patients were able to show a level of mobility with a score = 3. The author advises that the patient should maintain the patient's mobility or range of motion according to ability and practice little by little in recovering the limbs.*

*Keywords : Impaired Physical Mobility, Post Laparotomy, Peritonitis*

*List of reading : 37 (2013 - 2023)*