

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas rahmat dan hidayah yang dilimpahkan oleh Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Aman dan Nyaman pada Kasus Hipertensi Terhadap Tn. C di Desa Alam Jaya, Kab. Lampung Utara, Tanggal 11-15 Oktober 2022”.

Selama proses pembuatannya, penulis mendapatkan banyak bimbingan, dukungan, bantuan dari berbagai pihak. Maka, dalam kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan Terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktul Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Sono,S.Kp.M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Kotabumi serta sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing jalannya penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Hasti Primadilla,S.Kep.,MKM selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam proses pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Keperawatan Kotabumi yang sudah membimbing jalannya perkuliahan selama 3 tahun terakhir ini.

Penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dibidang Keperawatan.

Kotabumi, Maret 2023

Nadia Eka Pratiwi  
2014471066



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Nadia Eka Pratiwi  
Nim : 2014471066  
Tempat/Tanggal Lahir : Dorowati, 20 Mei 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler 2  
Alamat : Dusun V Dorowati, Desa. Penagan Ratu, Kecamatan  
Abung Timur, Kabupaten Lampung Utara

### **Riwayat Pendidikan**

SD (2008-2014) : SD Negeri 04 Penagan Ratu  
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 01 Bunga Mayang  
SMA (2017-2020) : SMA Negeri 2 Kotabumi  
D-III Keperawatan (2020) : Tercatat sebagai Mahasiswa Politeknik Kesehatan  
Tanjungkarang Prodi Keperawatan Kotabumi

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir  
Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Rasa Aman dan Nyaman Pada  
Kasus Hipertensi Terhadap Tn. C Di Desa Alam Jaya Kabupaten Lampung Utara  
Tanggal 11-15 Oktober 2022

Kotabumi, Mei 2023  
Nadia Eka Pratiwi / 2014471066

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Prodi Keperawatan Kotabumi

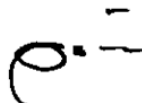
Kotabumi, Mei 2023  
Tim Pembimbing Lapoan Tugas Akhir

Pembimbing I



Hasti Primadilla, S.Kp., MKM  
NIP. 197712242000122002

Pembimbing II



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir  
Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Rasa Aman dan Nyaman Pada  
Kasus Hipertens Terhadap Tn. C Di Desa Alam Jaya Kecamatan Kabupaten  
Lampung Utara Tanggal 11-15 Oktober 2022

Penulis

**Nadia Eka Pratiwi / 2014471066**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Prodi Keperawatan Kotabumi

Tim Penguji  
**Ketua**



Ns. Madepan Mulia.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIP.198903162022032004

**Anggota**



Hasti Primadilla.,S.Kp.,MKM  
NIP. 197712242000122002

**Anggota**



Sono, S.Kp.,M.Kep  
NIP. 196607061993031003

**Mengetahui**

Ketua Prodi Keperawatan Kotabumi



Sono, S.Kp.,M.Kep  
NIP. 196607061993031003

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Eka Pratiwi

Nim : 2014471066

Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul LTA : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Aman dan Nyaman pada kasus Hipertensi terhadap Tn. C di Desa Alam Jaya Kabupaten Lampung Utara 11-15 oktober 2022.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini adalah hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kotabumi, Maret 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nadia Eka Pratiwi

2014471066

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbi ‘Alamiin atas segala rahmat dan karunia-NYA yang telah memberikan kekuatan, kesabaran dan kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini, saya persembahkan laporan tugas akhir ini kepada :

1. Untuk ibu saya yaitu **Ibu Lilik Inawati** dan bapak saya **Bapak Suharno** terimakasih atas segala dorongan dan Do’a yang selama ini senantiasa engkau panjatkan untuk anakmu ini, saya minta maaf kepada ibu dan bapak apabila saya sudah menjadi anak yang susah diatur, terimakasih sudah menjadi orang tua yang tegas untuk saya walaupun kadang saya merasa kesal tapi saya senang karna itulah bukti sebagai orang tua yang benar-benar ingin melihat anaknya sukses, saya sayang sama ibu dan bapak, saya bangga memiliki orang tua seperti ibu dan bapak yang rela berjuang dibawah terik matahari dan deras hujan tanpa mengenal lelah demi masa depan anak-anaknya, saya Doa’kan selalu ibu dan bapak selalu diberi kesehatan dan dilancarkan rezekinya, mau sebanyak apapun yang saya berikan ke ibu dan bapak kelak itu masih belum cukup untuk melebur semua keringat yang sudah menetes untuk merawat saya sampai saat ini, oleh sebab itu saya hanya bisa berterimakasih dan selalu berdo’a kepada Allah SWT untuk kesehatan dan keselamatan ibu dan bapak kapanpun dan dimanapun ibu dan bapak berada.
2. Untuk Adik-adikku **Henda Wijayanto** dan **Fatma Setya Murni** mba minta maaf kalau selama ini sudah menjadi kakak yang galak sering ngomel ke kalian tapi inilah cara mba nunjukin kalau mba sayang sama kalian, setiap kakak pasti punya caranya masing-masing untuk menunjukkan kasih sayang kepada adik-adiknya, pasti kalian juga pernah ngedumel dibelakang “kenapa sih harus punya kakak cerewet?”, tapi percayalah mba sayang banget sama kalian. Selalu semangat ya untuk menggapai impian kalian, ikuti kata hati kalian apapun yang kalian ingin capai mba disini selalu mendukung kalian, kita harus banggakan ibu dan bapak, semoga apa yang kalian impikan dapat tercapai dan segala urusan kalian dilancarkan oleh Allah SWT.

3. Sahabatku yang aku cintai dan ku sayangi terkhusus **Tania Clarisa Br Manik** dan **Happy Cece Apriliza** terimakasih sudah menjadi pundak kedua setelah orangtuaku, terimakasih kalian sudah meluangkan waktu untuk mendengarkan kisah-kiasahku serta kebodohanku karna sudah menangisi orang yang mirip dengan topeng pulu-pulu itu, terimakasih sudah memberikan motivasi dan saran-saran saat aku merasa jatuh, maaf ya Tania kalau aku suka KDRK (Kekerasan Dalam Rumah Kosan) soalnya kamu juga gemoi mangkanya aku gemes, jaga kesehatan ya sipaling ay, mungkin ini saja yang bisa aku ucapkan karena aku tidak bisa berkata-kata lagi, sungguh seluar biasa itu memiliki sahabat seperti kalian, dan tak lupa juga untuk **Sanida Apriliana Putri, Putri Angelina Damayanti** dan **Teman-teman satu kosan** aku minta maaf kalau aku sering tiba-tiba bad mood, diem aja saat kalian nanya, jail ga ada obat, tapi percayalah kalian sudah menjadi rumah ternyaman yang mungkin suatu saat kalianlah yang sangat aku rindukan setelah selesainya pendidikan di D-III ini, jaga kesehatan kalian ya, kalau nanti kita ketemu dijalan atau dimanapun jangan menjadi asing, I love more guys.
4. Untuk **diriku sendiri**, aku sebagai raga dan jiwamu selalu bangga karna kamu sudah berjuang dan bertahan dengan keras untuk melalui segala rintangan yang sudah kamu lalui walaupun disetiap rintangan batinmu selalu berteriak penuh tangisan dan fisikmu sudah terjatuh berkali-kali, tapi itu bukan perkara bahwa kamu lemah, kamu itu seperti tembok yang kokoh karena sudah terfondasi sejak dini hingga menjadikanmu perempuan dewasa yang memiliki harapan serta impian yang harus di realisasikan untuk masa depanmu, kamu tak perlu iri dengan orang lain karna kamu tau bahwa Allah SWT tidak memandang hamba-NYA dari fisik, materi atau segala sesuatu yang kamu punya, tapi Allah SWT selalu memandang hambanya dari kebaikan dan ketakwaanmu , tetap percaya diri dan jangan pedulikan hal buruk yang sudah menyudutkanmu, di tahun ini tepatnya tanggal 20 mei 2023 kamu telah menjadi perempuan dewasa yang penuh luka tapi tidak pernah lumpuh untuk berusaha, happy sweet seventeen ya, ingat kata-kata itu “ *And all of that is a choice*” so tetap ber'doa untuk kebaikan serta urusanmu kepada Allah SWT.

## **MOTTO**

“ Tidak ada kata gagal selagi mau mencoba dan berusaha ”

**~YAYA~**