

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan intervensi terhadap By. K mengalami *Gangguan Pola Tidur* karena kurangnya pengetahuan ibu tentang pemenuhan pola tidur pada bayinya. Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan cara *Mengatur Jam Tidur pada Bayi, Menganjurkan Tidur Sehat pada Bayi, dan Stimulasi Pijat Bayi* dengan melakukan edukasi dan pemijatan pada bayi sebanyak 4 kali dalam waktu 2 minggu serta memberikan tips dan masukan-masukan untuk memperbaiki masalah dengan demikian *Gangguan Pola Tidur* pada bayi sudah dapat teratasi.

Pencapaian yang di dapat dari asuhan, edukasi, dan stimulasi selama ini adalah berhasil memperbaiki pola tidur pada bayi menjadi normal yaitu 12-14 jam/hari dan bayi terlihat sudah tidak rewel serta pola tidur bayi yang sudah di atur oleh ibunya yang menjadikan bayi semakin tenang dan sehat.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik di PMB Apriyanti, S.Tr., Keb

Dapat dijadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan dalam deteksi dini tumbuh kembang anak dengan edukasi dan stimulasi pijat bayi. Bertujuan untuk memantau dan memberikan intervensi dini terhadap Bayi dan balita yang memiliki masalah *Gangguan Pola Tidur*.

2. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan dengan masalah Gangguan Pola Tidur pada Bayi.