

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

Tempat Pengkajian : Desa Sriwangi, Way Jepara

Tanggal Pengkajian : 01 Februari 2021

Jam Pengkajian : 15.00 WIB

Pengkaji : Bunga Rizki Amelia Nanda

**A. Data Subyektif (S)**

1. Identitas/Biodata Anak

Nama Bayi : By. K  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Umur : 8 Bulan 22 Hari  
Tanggal Lahir : 9 Mei 2020  
Anak Ke : 2 (Dua)

2. Identitas/Biodata Orang Tua

Nama Ayah	: Tn. W	Nama Ibu	: Ny. E
Umur	: 35 Tahun	Umur	: 33 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: Jawa	Suku	: Jawa
Pendidikan	: SMU	Pendidikan	: SMU
Pekerjaan	: Wiraswasta	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Desa Braja Dewa RT.01 RW.01, Kec. Way Jepara Kab. Lampung Timur Prov. Lampung		

### 3. Keluhan Utama

Ibu mengatakan pola tidur bayinya tidak teratur, karena saat tidur malam bayi beberapa kali terbangun dan disertai rewel

### 4. Riwayat Kesehatan Anak

Ibu mengatakan bayinya tidak alergi obat atau makanan, dan tidak menderita penyakit menurun, menahun dan menular. Namun bayi mengalami gangguan pola tidur

### 5. Imunisasi

HB-O	: Sudah, 0 bulan
BCG	: Sudah, usia 1 bulan
DPT I + Hepatitis	: Sudah, usia 2 bulan
DPT II + Hepatitis	: Sudah, usia 3 bulan
DPT III + Hepatitis	: Sudah, usia 4 bulan
POLIO	: Sudah, usia 0,2,3,4 bulan
POLIO Suntik (IPV)	: Sudah, usia 4 bulan

### 6. Riwayat Kehamilan

HPHT	: 19-8-2019
Lingkar Lengan	: 25 cm
Tinggi Badan	: 158 cm
Trimester I	: ANC 2 kali di PMB
Keluhan	: Tidak nafsu makan, mual, muntah, pusing
Terapi	: Caviplek, etabion, kalsium, vitamin C
Trimester II	: ANC 2 kali di BPM
Keluhan	: Tidak Ada

Terapi	: Vitamin C, vitamin B12, zat besi
Trimester III	: ANC 3 kali di BPM
Keluhan	: Sering BAK
Terapi	: Vitamin B1, zat besi, tablet fe
Imunisasi TT I	: Pada saat ingin menikah
Imunisasi TT II	: Pada usia kehamilan 16 minggu

#### 7. Riwayat Persalinan

Melahirkan Tanggal	: 9 Mei 2020
Tempat Persalinan	: Rumah Sakit
Jenis Persalinan	: SC
Penyulit	: Lilitan Tali Pusat
Penolong	: Dokter
Jenis Kelamin	: Perempuan
Berat Badan	: 3,3 Kg
Panjang Badan	: 50 Cm

#### 8. Riwayat Pemberian ASI

ASI Eksklusif (diberikan selama 6 bulan)

#### 9. Riwayat Pertumbuhan Anak Berdasarkan Grafik TB/U dan KMS

Menurut riwayat BBL Panjang badan An. A baru lahir adalah 50 cm dan berat badan lahir 3300 Gram. Riwayat berat badan An. A menurut KMS berada di garis hijau yang menandakan anak tidak mengalami kekurangan pada gizi, dengan ini menandakan gizi anak baik.

## 10. Pola Kebutuhan Dasar

### a. Nutrisi

Frekuensi : 1 porsi makanan bayi, dengan 2 hingga 3 kali makan dan 1 sampai 2 kali selingan tiap harinya

Jumlah : Memberikan MP-ASI setengah mangkuk berukuran 250 ml

Tekstur : Memberikan MP-ASI dengan tekstur bubur kental atau makanan yang dilumatkan hingga halus

Jadwal Pemberian MP-ASI :

Pukul 06.00 WIB : Pemberian ASI

Pukul 08.30 WIB : Makan Pagi dengan MP-ASI

Pukul 10.30 WIB : Pemberian ASI atau buah yang dicincang kasar

Pukul 12.00 WIB : Makan Siang dengan MP-ASI

Pukul 14.00 WIB : Pemberian ASI atau Biskuit

Pukul 16.00 WIB : Makan Sore dengan MP-ASI

Pukul 19.30 WIB : ASI

Pukul 22.00 WIB : ASI

Pukul 00.00 WIB : ASI

(Pemberian ASI sebanyak 6 kali dalam sehari)

(Pemberian MP-ASI sebanyak 3 kali dalam sehari)

Menghitung kalori berdasarkan berat badan bayi :

Umur 7-12 bulan :  $(89 \times \text{BB dalam kg} - 100) + 22$

:  $(89 \times 8 \text{ kg} - 100) + 22$

:  $612 + 22 = 634$  kalori

Kebutuhan ASI : 400 kalori/hari  
Kebutuhan MP-ASI : 217,4 kalori/hari  
Kebutuhan cemilan : 16,6 kalori/hari

(Cemilan berupa biskuit 1-2 keping/hari)

1) Makan Pagi Pukul 08.30 WIB)

Bahan-bahan :

Pepaya 50 gr

Biskuit bayi 100 gr

Air hangat 100 ml

Komposisi zat gizi :

Energi : 75 kal

Karbohidrat : 12,5 gr

Protein : 3,2 gr

Lemak : 1,5 gr

Cara membuat :

Lumatkan biskuit

Campur air hangat sampai lembut

Haluskan pepaya

Tuangkan saus papaya di atas bubur biscuit

Sajikan segera.

2) Makan Siang (Pukul 12.00 WIB)

Bahan-bahan :

Jagung  $\frac{1}{4}$

Daun bawang 2,5 cm

Daging ikan kakap 20 gr

1 Lembar daun seledri



Cara membuat :

Cuci brokoli agar bersih. Kemudian rebus sampai matang

Haluskan brokoli campur dengan air, tepung beras merah dan susu

Masak sambil diaduk sampai bubur kental

Sajikan

b. Eliminasi

BAB

Frekuensi : 1x sehari

Masalah : Tidak ada

BAK

Frekuensi : 6-8x sehari

Masalah : Tidak ada

c. Persenola Hygiene

Frekuensi mandi : 2x sehari

Frekuensi ganti pakaian : Sesuai kebutuhan

Cuci tangan sesudah dan sebelum makan : Iya jika terlihat kotor

d. Data Psikososial dan Spiritual

1) Tanggapan anak tentang keadaan dirinya

Belum mengerti tentang dirinya

2) Tanggapan keluarga terhadap anaknya

Baik

3) Pengambilan keputusan dalam keluarga

Ayah

- 4) Pengetahuan keluarga tentang pemenuhan jamtidur pada anak  
Kurang

#### 11. Riwayat Faktor Penyebab Gangguan Pola Tidur pada Bayi

Ibu mengatakan bayi tidur hanya sekitar 9-10 jam/hari, berdasarkan faktor aktivitas bayi di siang hari berlebih yaitu bayi masih senang bermain dan melakukan aktivitas motorik seperti berlatih untuk duduk, berdasarkan pola tidur bayi jam tidur pada sore hari pada bayi terlalu lama, berdasarkan faktor biologis pada bayi sering rewel biasanya bayi rewel saat ingin tidur dan saat terbangun dari tidur, berdasarkan faktor psikologis yaitu jam tidur pada bayi tidak di atur dengan baik oleh ibunya yang mengakibatkan bayi sulit untuk membedakan siang-malam, dan berdasarkan faktor lingkungan yaitu pada pola asuh yang diberikan seperti jadwal yang tidak teratur terhadap mengurus anak dan melakukan pekerjaannya.

Saat pagi hari setelah mandi bayi di biasakan untuk makan/sarapan pagi, setelahnya bayi banyak bermain dengan kakaknya hingga siang yang mengakibatkan saat jam tidur siang tidak digunakan dengan baik sehingga bayi tidur pada sore hari

**B. Data Obyektif (O)**

## 1. Hasil pemeriksaan tumbuh kembang

## a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

## b. Tanda-tanda Vital

Suhu : 36,6 C

Respirasi : 24 x/menit

Nadi : 90 x/menit

Pernafasan : 49 x/menit

## c. Pemeriksaan Fisik

## 1) Kepala

UUK : Datar

UUB : Datar

Bentuk kepala : Bundar dan tidak ada benjolan

Keadaan : Rambut hitam dan bersih

Lingkar Kepala : 42 cm

## 2) Mata

Bentuk Mata : Simetris kanan dan kiri

Strabismus : Tidak ada

Konjuktiva : Merah muda

Sklera : Putih, tidak ikterik

## 3) Hidung

Bentuk : Simetris

- Lubang Hidung : Ada, terbentuk sempurna
- Keadaan : Bersih
- Lendir / Sekret : Tidak ada
- 4) Mulut
- Bentuk : Simetris
- Palatum : Normal
- Reflek : Baik
- Gusi : Normal
- Bibir : Lembab, berwarna merah muda
- Stomatitis : Tidak ada
- Caries : Tidak ada
- 5) Telinga
- Posisi : Memanjang
- Bentuk : Simetris
- Lubang : Ada dan tidak ada serumen
- Leher : Kepala bisa bergerak normal
- 6) Dada
- Posisi : Simetris
- Suara pernafasan : Normal, tidak terdengarronchi dan wheezing
- Tarikan dinding dada : Tidak Ada
- Bunyi Jantung : Reguler
- 7) Perut
- Bentuk : Normal
- Pembesaran abnormal : Tidak ada

## 8) Punggung

Tonjolan Tulang Punggung : Tidak ada

## 9) Ekstremitas

Ekstremitas Atas : Lengkap tanpa cacat

Ekstremitas Bawah : Lengkap tanpa cacat

Pergerakan : Aktif

## 10) Antropometri

Tinggi badan : 70 cm

Berat badan : 8 kg

Cara menghitung berat badan bayi

 $\frac{1}{2} \times (\text{Bulan}) + 4$  :  $\frac{1}{2} \times (8) + 4$  : 8 kg

(berat badan bayi normal)

TB/U : 0 SD (Normal)

BB/TB :  $> -1$  SD (Normal)

## 11) Genetalia

Jenis Kelamin : Perempuan

Bentuk : Normal

Keadaan : Bersih

## 2. Hasil Pemeriksaan Perhitungan Umur Bayi

Tanggal Kunjungan : 1 – 2 – 2021

Tanggal Lahir : 9 – 5 – 2020 -

22 Hari 8 Bulan

Jadi, By. K berumur 8 Bulan 22 Hari

### 3. Hasil Pemeriksaan Pola Tidur Bayi

Tidur Malam : 5 jam

Tidur pagi-sore : 5 jam

Terbangun saat tidur malam : 3 kali

Interval terbangun : 1-2 jam

(Pada malam hari bayi tidur hanya 5 jam, yaitu tidur pada pukul 20.00 WIB terbangun pukul 22.00 WIB, namun bayi dapat tidur lagi pukul 00.00 WIB terbangun 01.00 WIB, dan dapat tidur kembali pukul 02.00 WIB terbangun pukul 04.00 WIB, dengan demikian saat tidur malam bayi terbangun sebanyak 3 kali dengan interval terbangun 1-2 jam. Pada pagi-sore hari bayi tidur selama 5 jam yaitu bayi tidur pukul 11.00 WIB terbangun pukul 13.00 WIB, kembali tidur pada sore hari setelah mandi dan makan sekitar pukul 15.30 WIB terbangun 18.30 WIB, saat terbangun dari tidur bayi sering kali rewel dan menangis. Dengan demikian total keseluruhan jam tidur pada bayi yaitu 10 jam/hari menandakan adanya Gangguan Pola Tidur pada Bayi, karena seharusnya pola tidur normal pada bayi yaitu 12-14 jam/hari, dengan tidur malam selama 9-10 jam dan tidur siang 4-5 jam)

### 4. Pemeriksaan Perkembangan Bayi

Pemeriksaan KPSP dengan menggunakan KPSP pada anak umur 9 bulan:

Sesuai

**C. Analisis Data (A)**

Diagnosis	: Bayi dengan Gangguan Pola Tidur
DS	: Ibu mengatakan pola tidur pada bayinya tidak teratur, bayi tidur pada sore hari atau menjelang magrib, dan bayi sulit tidur pada malam hari serta bayi sering terbangun dan rewel
DO	: By.K mengalami gangguan pola tidur dengan hasil pemeriksaan pola tidur saat ini.
Tidur Malam	: Tidur pukul 20.00 WIB – 22.00 WIB, pukul 00.00 WIB – 01.00 WIB, pukul 02.00 WIB – 04.00 WIB
Tidur pagi-sore	: Tidur pukul 11.00 WIB – 13.00 WIB, pukul 15.30 WIB – 18.30 WIB
Terbangun saat tidur malam	: 3 kali
Interval terbangun	: 1-2 jam

#### D. Penatalaksanaan (P)

Penatalaksanaan kunjungan awal dapat dilihat pada tabel 3 dibawah ini:

Tabel 3  
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan pendekatan kepada ibu, bayi dan keluarga klien.	01/02/ 2021 15.00 WIB	Melakukan pendekatan dengan salam, sapa, senyum, sopan dan santun		01/02/ 2021 15.05 WIB	Ibu menanggapi dengan kooperatif dan merespon tindakan petugas dengan baik	Bunga
2. Beritahu ibu hasil pemeriksaan pada bayinya	01/02/ 2021 15.10 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan pada By.K bahwa bayinya dalam keadaan sehat		01/02/ 2021 15.13 WIB	Ibu mengatakan bahwa jam tidur bayinya tidak teratur dan bayi sering rewel saat ingin tidur dan saat bangun dari tidur	Bunga
3. Berikan KIE kepada ibu mengenai manfaat tidur pada bayi, pola tidur yang sesuai dengan umur bayi, stimulasi pijat bayi dan pemenuhan nutrisi pada bayi	01/02/ 2021 15.15 WIB	Memberikan KIE kepada ibu mengenai manfaat tidur bagi bayi yaitu, dapat merangsang perkembangan otak, menjaga daya tahan tubuh bayi, meningkatkan kemampuan berpikir bayi, dan memaksimalkan pertumbuhan fisik bayi.		01/02/ 2021 15.30 WIB	Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan oleh petugas mengenai manfaat tidur pada bayi, pola tidur yang sesuai dengan umur bayi saat ini, dan stimulasi pijat bayi	Bunga

		<p>Mengedukasi ibu mengenai pola tidur yang sesuai dengan umur bayi saat ini yaitu 12-14 jam/hari (umur 6-9 bulan) dengan pemenuhan tidur malam 9-10 jam dan tidur siang 4-5 jam.</p> <p>Memberitahu ibu cara melakukan stimulasi pijat bayi pada bayi yang mengalami gangguan pola tidur, yaitu menjelaskan manfaat dilakukan pijat bayi adalah mengatasi gangguan tidur anak agar lebih tenang, manfaat lainnya yaitu melancarkan sirkulasi darah, meningkatkan daya tahan tubuh, dan mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak.</p> <p>Pemenuhan nutrisi pada bayi umur 8 bulan, yaitu memberikan ASI sebanyak 6-8 kali/hari dan memberikan MP-ASI sebanyak 2-3 kali/hari. Dengan jumlah kalori perhari yaitu 750-900 kalori, 400 kalori berasal dari ASI.</p> <p>Nutrisi yang harus terpenuhi adalah zat besi, zinc, kalsium, vitamin, omega 3, omega 6, lemak, kolin, AA, DHA, dan mineral</p>				
--	--	--	--	--	--	--

4. Anjurkan menunda waktu tidur bayi di sore hari, dan minta ibu untuk memberi susu saat bayi ingin tidur	01/02/ 2021 15.31 WIB	Menganjurkan kepada ibu untuk menunda waktu tidur bayinya di sore hari, dengan cara mengajak bayi bermain atau belajar dan melakukan aktivitas lainnya, sertameminta ibu untuk memberi susu pada bayi saat bayinya ingin tidur		02/02/ 2021 15.35 WIB	Bayi masih tidur pada waktu sore hari atau saat menjelang magrib dan pola tidur bayi masih belum ada perubahan	Bunga
5. Informasikan bahwa akan dilakukan kontrak kunjungan ulang	01/02/ 2021 15.36 WIB	Menginformasikan kontrak dan menyepakati kunjungan ulang yang akan dilakukan		01/02/ 2021 15.45 WIB	Ibu menyepakati rencana kunjungan ulang pada 05/02/2021	Bunga

## E. Catatan Perkembangan

### 1. Catatan Perkembangan I

Hari dan Tanggal Pengkajian : Jumat, 05 Februari 2021

Pukul : 15.30 WIB

#### a. Data Subyektif (S)

- 1) Ibu mengatakan bayi masih tidur pada waktu sore atau menjelang maghrib
- 2) Ibu mengatakan tidur malam pada bayinya sekitar 5 jam, banyaknya terbangun 3 kali dengan interval saat terbangun 1-2 jam dan tidur siang pada bayi sekitar 5 jam, saat bayinya terbangun di malam hari bayi menangis dan rewel
- 3) Ibu mengatakan kebutuhan makan pada bayi 3 kali/hari

#### b. Data Obyektif (O)

##### 1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

##### 2) Pemantauan Aktivitas Bayi

Hasil pemantauan yang dilakukan bahwa aktivitas bayi saat pagi hingga sore hari yaitu bayi senang bermain seperti di gendong-gendong dengan kakaknya, dan kegiatan motorik seperti bayi sedang berusaha duduk sendiri.

#### c. Analisis Data (A)

Diagnosis : Bayi dengan Gangguan Pola Tidur

#### d. Penatalaksanaan (P)

Penatalaksanaan catatan perkembangan I dapat dilihat pada tabel 4 dibawah ini:

Tabel 4  
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan bayinya	05/02/ 2021 15.33 WIB	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan pada bayinya bahwa pola tidur By.K belum terjadi perubahan dan jam tidur bayi masih 10 jam/hari sama seperti pertemuan sebelumnya		05/02/ 2021 15.35 WIB	Ibu mengerti atas kondisi bayinya saat ini	Bunga
2. Berikan stimulasi pijat bayi	05/02/ 2021 15.46 WIB	Memberikan stimulasi pijat bayi dengan langkah-langkah pemijatan dimulai dari memijat : Kaki, Perut, Dada, Punggung, Pantat, Tangan, Wajah, dan di akhiri dengan Gerakan rileks. Pijat bayi dilakukan selama 15 menit di tiap pertemuan dan dilakukan 2 kali dalam seminggu		08/02/ 2021 16.10 WIB	Ibu mengatakan bahwa bayinya terkadang masih rewel, namun tidur bayi sudah sekitar 11 jam 30 menit/ hari	Bunga
3. Ajarkan ibu stimulasi pijat bayi	05/02/ 2021 16.11 WIB	Mengajarkan ibu cara melakukan pijat bayi pada bayinya. Pijat bayi pada anak umur 8 bulan : Melakukan pemijatan pada seluruh tubuh bayi, cara memijat yang dianjurkan adalah pada seluruh gerakan dengan tekanan sesuai kondisi bayi.		05/02/ 2021 16.16 WIB	Ibu mulai melakukan pijat bayi pada bayinya	Bunga

		Waktu memijat yang baik adalah pagi hari atau sore hari menjelang istirahat. Hal penting yang perlu diperhatikan sebelum memulai pijat bayi adalah jangan memijat saat bayi sedang lapar, jangan memijat saat bayi sudah mengantuk, dan jangan memijat saat bayi sedang sakit				
4. Anjurkan ibu untuk mengatur jam tidur pada bayinya	05/02/ 2021 16.17 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengatur jam tidur pada bayinya dengan cara membuat jadwal harian tidur bayi secara konsisten pada tidur malam dan tidur siang seperti membiasakan bayi untuk tidur malam pukul 19.00 WIB dan pada tidur siang sekitar pukul 11.00 WIB		05/02/ 2021 16.21 WIB	Ibu mengerti dan bersedia untuk mengatur jam tidur pada bayinya	Bunga
5. Informasikan bahwa akan dilakukan kontrak kunjungan ulang	05/02/ 2021 16.22 WIB	Menginformasikan kontrak dan menyepakati kunjungan ulang yang akan dilakukan		05/02/ 2021 16.25 WIB	Ibu menyepakati rencana kunjungan ulang pada 08/02/2021	Bunga

## 2. Catatan Perkembangan II

Hari dan Tanggal Pengkajian : Senin, 8 Februari 2021

Pukul : 15.30 WIB

### a. Data Subyektif (S)

- 1) Ibu mengatakan jam tidur pada bayinya sudah sekitar 11 jam 30 menit/ hari
- 2) Ibu mengatakan tidur malam pada bayinya sekitar 6 jam 30 menit, banyaknya terbangun 2 kali dengan interval saat terbangun 2 jam dan tidur siang pada bayi sekitar 5 jam, saat bayinya terbangun di malam hari bayi terkadang masih rewel

### b. Data Obyektif (O)

#### 1) Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

#### 2) Pemantauan Aktivitas Bayi

Hasil pemantauan yang dilakukan pada bayi di siang hari yaitu bayi sudah mau di ajak tidur siang walau hanya 1 jam, aktivitas motorik masih dilakukan oleh bayi seperti berlatih untuk duduk sendiri, namun untuk jadwal jam tidur sudah mulai di terapkan oleh ibu untuk bayinya

### c. Analisis Data (A)

Diagnosis : Bayi dengan Gangguan Pola Tidur

### d. Penatalaksanaan (P)

Penatalaksanaan catatan perkembangan II dapat dilihat pada tabel 5 dibawah ini:

Tabel 5  
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaa			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan pada bayinya	8/02/ 2021 15.30 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa pola tidur By.K sudah mengalami perubahan walau belum sesuai, saat ini jam tidur bayi sudah 11 jam 30 menit/hari, meningkat 1 jam 30 menit dari jam tidur sebelumnya		8/02/ 2021 15.35 WIB	Ibu mengerti akan kondisi bayinya saat ini	Bunga
2. Berikan pujian kepada ibu bahwa ibu berhasil mengatur jam tidur dengan baik pada bayinya	8/02/ 2021 15.36 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena telah mengasuh bayinya dengan baik, karena terdapat kemajuan pada jam tidur bayi menjadi 11 jam 30 menit/ hari		8/02/ 2021 15.39 WIB	Ibu sangat senang karena berhasil mengatur jam tidur bayinya dengan baik	Bunga
3. Jelaskan hasil dilakukannya stimulasi pijat bayi pada kunjungan sebelumnya	8/02/ 2021 15.40 WIB	Menjelaskan hasil dilakukannya pemijatan pada bayi bahwa bayi masih terbangun sebanyak 2 kali saat tidur malam dan saat terbangun bayi sesekali masih rewel		8/02/ 2021 15.45 WIB	Ternyata anak masih rewel saat terbangun	Bunga
4. Beritahu ibu untuk terus menstimulasi bayinya dengan pijat bayi	8/02/ 2021 15.46 WIB	Memberitahu ibu untuk terus melakukan stimulasi pijat bayi hingga bayi dapat lebih tenang dan tidak rewel lagi saat terbangun dari tidurnya		12/02/ 2021 16.00 WIB	Ibu mengatakan saat bayinya terbangun pada malam hari bayi semakin tenang, dan bayi sudah tidak begitu rewel	Bunga

5. Anjurkan ibu untuk terus mengatur jam tidur pada bayinya	8/02/ 2021 16.01 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengatur jam tidur pada bayinya saat tidur malam maupun tidur siang, ibu disarankan untuk menjadwalkan waktu tidur bayi dengan konsisten tiap harinya		12/02/ 2021 16.05 WIB	Ibu bersedia untuk mengatur jam tidur pada bayinya. Saat ini jam tidur bayi sudah mencapai 13 jam/ hari dan bayi hanya terbangun 1 kali saat tidur malam	Bunga
6. Informasikan bahwa akan dilakukan kontrak kunjungan ulang	8/02/ 2021 16.06 WIB	Menginformasikan kontrak dan menyepakati kunjungan ulang yang akan dilakukan		8/02/ 2021 16.10	Ibu menyepakati rencana kunjungan ulang pada 12/02/2021	Bunga

### 3. Catatan Perkembangan III

Hari dan Tanggal Pengkajian : Jumat, 12 Februari 2021

Pukul : 15.30 WIB

a. Data Subyektif (S)

- 1) Ibu mengatakan jam tidur pada bayinya sudah 13 jam/hari
- 2) Ibu mengatakan tidur malam pada bayinya sekitar 9 jam, banyaknya terbangun 1 kali dengan interval saat terbangun 2 jam dan tidur siang pada bayi sekitar 4 jam, saat bayinya terbangun di malam hari bayi sudah semakin tenang

b. Data Obyektif (O)

1) Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

2) Pemantauan Aktivitas Bayi

Hasil pemantauan yang dilakukan pada bayi di siang hari yaitu bayi sudah mau di ajak tidur siang sekitar 4 jam selama 2 kali tidur, aktivitas motorik masih dilakukan oleh bayi seperti berlatih untuk duduk sendiri, jadwal jam tidur sudah di terapkan oleh ibu untuk bayinya dan dilakukan secara konsisten untuk mendapatkan hasil kemajuan yang maksimal

c. Analisis Data (A)

Diagnosis : Bayi dengan Gangguan Pola Tidur

d. Penatalaksanaan (P)

Penatalaksanaan catatan perkembangan III dapat dilihat pada tabel 6 dibawah ini:

Tabel 6  
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaa			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan bayinya	12/02/ 2021 15.30 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa pola tidur By.K sudah mengalami perubahan dan sudah hampir sempurna, saat ini jam tidur bayi sudah 13 jam/hari, meningkat 2 jam 30 menit dari jam tidur sebelumnya		12/02/ 2021 15.35 WIB	Ibu mengerti akan kondisi bayinya saat ini	Bunga
2. Berikan pujian kepada ibu bahwa ibu berhasil mengatur jam tidur pada bayinya	12/02/ 2021 15.36 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena telah mengasuh bayinya dengan baik, dan berhasil mengatur jam tidur anak secara konsisten dengan hasil pola tidur anak semakin membaik		12/02/ 2021 15.39 WIB	Ibu sangat senang karena berhasil mengatur jam tidur anak menjadi semakin membaik dan teratur	Bunga
3. Beritahu ibu hasil stimulasi pijat bayi yang dilakukan	12/02/ 2021 15.40 WIB	Memberitahu ibu hasil dilakukannya pemijatan pada bayi. Bayi masih terbangun sekali saat tidur malam dan saat terbangun bayi sudah tidak rewel lagi, bayi sudah dapat tidur dengan nyenyak dan nyaman		12/02/ 2021 15.44 WIB	Ternyata bayi masih terbangun saat tidur malam, namun saat terbangun bayi sudah tidak rewel lagi	Bunga
4. Ajarkan ibu melakukan stimulasi pijat bayi	12/02/ 2021 15.45 WIB	Mengajarkan ibu untuk melakukan stimulasi pijat bayi dengan langkah-langkah pemijatan yang sesuai dengan panduan pijat bayi yang sudah dijelaskan sebelumnya. Dengan melakukan pemijatan sebanyak 2 kali dalam seminggu		15/02/ 2021 16.00 WIB	Ibu mengatakan telah melakukan pijat bayi pada bayinya, hasil stimulasi yang dilakukan bayi sudah semakin tenang dan	Bunga

					tidak rewel saat terbangun dari tidur	
5. Beritahu ibu untuk terus mengatur jam tidur pada bayinya	12/02/2021 16.01 WIB	Memberitahu ibu untuk terus mengatur jam tidur pada bayinya, sampai pola tidur bayi teratur		15/02/2021 16.04 WIB	Ibu mengatakan pola tidur pada bayi sudah semakin teratur dan jam tidur pada bayi sudah semakin meningkat saat ini jam tidur bayi sudah 14 jam/ hari	Bunga
6. Informasikan bahwa akan dilakukan kontrak kunjungan ulang	12/02/2021 16.05 WIB	Menginformasikan kontrak dan menyepakati kunjungan ulang yang akan dilakukan		12/02/2021 16.10 WIB	Ibu menyepakati rencana kunjungan ulang pada 15/02/2021	Bunga

#### 4. Catatan Perkembangan IV

Hari dan Tanggal Pengkajian : Senin, 15 Februari 2021

Pukul : 15.00 WIB

a. Data Subyektif (S)

- 1) Ibu mengatakan jam tidur pada bayinya sudah mencapai 14 jam/hari
- 2) Ibu mengatakan tidur malam pada bayinya sekitar 10 jam, terbangun sudah jarang, dan tidur siang pada bayi sekitar 4 jam, bayi sudah semakin tenang dan dapat tidur sesuai jadwal tidur yang dibuat oleh ibunya

b. Data Obyektif (O)

1) Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

2) Pemantauan Aktivitas Bayi

Hasil pemantauan yang dilakukan pada bayi di siang hari yaitu bayi mau di ajak tidur siang sekitar 4 jam selama 2 kali tidur, aktivitas motorik masih dilakukan oleh bayi seperti berlatih untuk duduk sendiri, jadwal jam tidur sudah di terapkan oleh ibu dan berhasil mencapai kondisi normal, jam tidur dijadwalkan secara konsisten pada ibu

c. Analisis Data (A)

Diagnosis : Bayi dengan Gangguan Pola Tidur

d. Penatalaksanaan (P)

Penatalaksanaan catatan perkembangan IV dapat dilihat pada tabel 7 dibawah ini:

Tabel 7  
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang dilakukan pada bayinya	15/02/2021 15.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa pola tidur By.K sudah sesuai dengan umurnya, saat ini jam tidur bayi 14 jam/hari, meningkat 1 jam dari jam tidur sebelumnya		15/02/2021 15.05 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan bayinya	Bunga
2. Berikan pujian pada ibu bahwa ibu telah berhasil mengatur jam tidur pada bayinya	15/02/2021 15.06 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena telah mengasuh bayinya dengan baik, karena telah terdapat kemajuan pada jam tidur bayi		15/02/2021 15.10 WIB	Ibu merasa senang atas kemajuan pola tidur bayinya	Bunga
3. Beritahu ibu hasil stimulasi pijat bayi	15/02/2021 15.11 WIB	Memberitahu ibu hasil stimulasi pijat bayi yang telah dilakukan pada By. K bahwa bayi sudah tidak rewel saat terbangun pada tidur malam, dan bayi sudah dapat tidur dengan nyenyak dan tenang		15/02/2021 15.15 WIB	Ibu mengatakan jam tidur pada bayinya sudah sesuai dengan umur dan bayi tidak rewel lagi, bayi semakin ceria serta semakin tenang saat terbangun dari tidur	Bunga
4. Anjurkan kepada ibu untuk tetap mengatur jam tidur pada bayinya	15/02/2021 15.16 WIB	Menganjurkan kepada ibu untuk tetap mengatur jam tidur anak secara konsisten dengan mematuhi jadwal harian tidur, dan perluas kesempatan bayi untuk bisa tidur sesuai keinginannya		15/02/2021 15.20 WIB	Ibu bersedia untuk mengatur jam tidur pada bayinya. Jadwal tidur yang sudah dibuat akan diterapkan dengan konsisten	Bunga

5. Informasikan kepada ibu untuk membawa anak rutin ke posyandu	15/02/ 2021 15.21 WIB	Menginformasikan ibu untuk dapat membawa anak rutin ke posyandu dengan tujuan supaya tenaga kesehatan dapat mudah mengetahui tumbuh kembang anak		15/02/ 2021 15.24 WIB	Ibu menerima anjuran yang diberikan untuk membawa bayinya ke posyandu	Bunga
6. Anjurkan ibu untuk datang ke pelayanan kesehatan jika ada keluhan pada anaknya.	15/02/ 2021 15.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk dapat datang ke pelayanan kesehatan jika adanya keluhan pada anaknya seperti pertumbuhan dan perkembangan yang tidak sesuai dengan umurnya.		15/02/ 2021 15.30 WIB	Ibu mengatakan mengerti dan jika ada keluhan akan membawa anak ke pelayanan kesehatan.	Bunga