

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 28 Mei 2021

Bunga Rizki Amelia Nanda : 1815471072

Asuhan Kebidana Pada Bayi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Apriyanti Desa Sriwangi Way Jepara Lampung Timur Tahun 2021

xiv + 78 halaman, 7 Tabel, 12 Lampiran

RINGKASAN

Asuhan kebidanan tumbuh kembang terhadap bayi K usia 8 bulan di Desa Sriwangi Way Jepara Lampung Timur yang dimulai sejak tanggal 01 Februari – 05 Maret 2021. Pengkajian pada bayi yang telah dilakukan dengan hasil diagnosa bayi K mengalami Gangguan Pola Tidur. Hasil pengkajian menyatakan bayi mengalami Gangguan Pola Tidur karena ibu mengatakan bahwa pola tidur bayinya tidak teratur, dan bayi sering sekali rewel pada saat bangun dari tidur. Ibunya mengatakan di malam hari bayinya hanya tidur 5 jam, bayi mulai tidur dari pukul 20.00 WIB, namun saat pukul 22.00 WIB bayi mulai terbangun. Bayi dapat tidur lagi di pukul 00.00 WIB namun saat pukul 01.00 WIB bayi terbangun lagi namun saat ditidurkan bayi dapat tidur kembali, pukul 02.00 WIB bayi tidur dan di pukul 04.00 WIB bayi terbangun. Dengan ini anak hanya tidur 5 jam saat malam hari. Dilanjut pada saat pagi hingga sore hari pola tidur bayinya masih belum teratur, yaitu bayi tidur setelah mandi pagi, makan, dan bermain dengan kakaknya sekitar pukul 11.00 WIB namun di pukul 13.00 WIB bayi terbangun, bayi tertidur lagi setelah mandi sore di pukul 15.30 WIB dan bayi biasanya terbangun pukul 18.30 WIB, bayi rewel dan inginnya digendong, bayi terlalu lama tidur sore yang mengakibatkan bayi sulit tidur kembali saat malam harinya. Dengan demikian waktu tidur bayi pada pagi hingga sore hari hanya 5 jam. Dengan total keseluruhan jam tidur bayi hanya sekitar 10 jam/hari menandakan adanya gangguan pada pola tidur bayi.

Pelaksanaan asuhan dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat. Pada saat kunjungan penulis memberikan konseling pada ibu tentang cara mengatur jam tidur bayi, menganjurkan tidur sehat, dan melakukan stimulasi pijat bayi terhadap bayinya untuk membuat bayi lebih tenang dan nyaman dengan kondisinya.

Evaluasi yang didapat pada bayi selama diberikan asuhan yaitu ibu sudah mengetahui tentang pemenuhan pola tidur, dan saat ini bayinya sudah dapat tidur dengan nyaman dan tidak rewel pola tidur bayi saat ini sudah dalam batas normal yaitu 14 jam/hari.

Kesimpulan berdasarkan pengkajian dan penatalaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa Gangguan Pola Tidur bayi dapat diatasi. Saran yang diberikan penulis bagi lahan agar dapat menerapkan asuhan kebidanan tumbuh kembang dengan baik, bagi institusi agar dapat menambah bahan bacaan, dan bagi mahasiswa agar terus dapat belajar dan mengasah kemampuan mereka melaksanakan segala asuhan kebidanan.

Kata kunci : Gangguan pola tidur

Daftar bacaan : 21 (2004-2020)