

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONDOK
KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Laporan Akhir Profesi Ners, Oktober 2023**

Intan Mayasari

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Mastektomi Dengan Intervensi Aromaterapi Lavender di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023

Xvi + 76 Halaman + 14 Tabel + 5 Gambar + 3 Lampiran

ABSTRAK

Efek pembedahan mastektomi menimbulkan nyeri post operasi yang diakibatkan oleh kerusakan jaringan atau luka operasi akibat sayatan bedah. Tindakan yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi adalah terapi farmakologis yaitu penggunaan analgesik dan Teknik nonfarmakologis salah satunya adalah pemberian aromaterapi lavender. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh aromaterapi lavender pada pasien nyeri akut post op mastektomi. Metode Penelitian ini menggunakan desain multicase dengan sampel penelitian adalah pasien post op mastektomi dengan masalah nyeri akut berjumlah 2 responden. Instrumen yang digunakan mengukur skala nyeri adalah *Numeric Rating Scale* dilakukan sebelum dan setelah pemberian aromaterapi. Pemberian aromaterapi lavender dilakukan selama 10-15 menit 2jam sebelum pemberian analgesik. Hasil pada awal pengkajian kedua klien mengatakan nyeri diluka operasi dengan skala nyeri masing-masing 6 dan 5. Diagnosis prioritas yang ditemukan adalah nyeri akut intervensi yang dilakukan pemberian aromaterapi lavender. Hasil evaluasi pada hari ketiga telah terjadi penurunan skala nyeri pada kedua klien menjadi skala nyeri 2. Hal tersebut menunjukkan pemberian aromaterapi lavender berpengaruh dalam penurunan skala nyeri pada pasien dengan masalah nyeri akut *post op* mastektomi. Disarankan terapi aromaterapi lavender sebagai salah satu intervensi nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri akut pada pasien post operasi.

Kata Kunci : Nyeri Akut, *Post Op* mastektomi, aromaterapi lavender

Referensi : 2010-2022

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Nurse Profession Final Report, October 2023
Intan Mayasari

Nursing Care of Acute Pain in Mastectomy Post Op Patients With Lavender Inhalation Aromaterapy Intervention at Bhayangkara Polda Lampung Hospital in 2023

Xvi + 76 Pages + 14 Tables + 5 Figures + 3 Attachments

ABSTRACT

The effect of mastectomy surgery causes postoperative pain caused by tissue damage or surgical wounds due to surgical incisions, as well as mechanical stimulation of the wound which produces chemical pain mediators in the body. Actions that can be taken to reduce pain in postoperative patients are pharmacological therapy, namely the use of analgesics and non-pharmacological techniques, one of them namely giving lavender inhalation aromaterapy. The purpose of this study was to analyze the effect of giving lavender inhalation aromaterapy on acute post-op mastectomy pain patients. Instrument: used to measure the pain scale using the Numeric Rating Scale pain scale carried out before and after relaxation. Methods This study used a multicase design with a sample of post-op mastectomy patients with acute pain problems. Intervention of giving lavender inhalation aromatherapy is carried out for 10-15 minutes 2 hours before administration of analgesics. The results at the beginning of the assessment of the two clients said pain in the surgical wound. The priority diagnosis that was found was acute pain interference which was carried out by giving lavender inhalation aromaterapy. After giving relaxation on the third day, there was a decrease in the pain scale for both clients from the moderate pain scale category to the mild pain scale. This shows that providing giving lavender inhalation aromatherapy has an effect on reducing the pain scale in patients with acute post op mastectomy pain problems.

Keywords : ***Acute Pain, Post Op Mastectomy, giving lavender inhalation aromaterapy***

Reference : ***2010-2022***