LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KENBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBUATAN SUSU KEDELAI

PENGERTIAN	Susu kedelai merupakan minuman olahan dari sari pati kacang kedelai yang memiliki banyak kandungan gizi dan manfaat dalam meningkatkan dan mempelancar produksi ASI
TUJUAN	Diberikan untuk meningkatkan berat badan bayi
SASARAN	Ibu nifas hari ke 4 sampai hari ke 10
PROSEDUR	a. Persiapan Pasien 1. Menyapa dan mengucapkan salam kepada pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian susu kedelai 3. Melakukan informed consent b. Persiapan alat dan bahan 1. Alat yang digunakan antara lain a. Blender b. Kain bersih untuk saringan c. Waskom d. Panci e. Gelas 2. Bahan yang digunakan a. Kedelai b. Air mineral c. Gula pasir d. Garam e. Vanili

	c. Aturan minum 1. Memberikan responden susu kedelai sebanyak 500 ml perhari atau 250 ml dalam sekali minum di pagi dan sore hari dan diberikan kepada ibu nifas hari ke 4 sampai hari ke 10 selama 7 hari berturut-turut. 2. Memastikan susu kedelai diminum dan dihabiskan oleh responden
EVALUASI	1. Menanyakan kepada responden tentang seberapa paham dan mengerti tujuan prosedur pemberian susu kedelai. 2. Menanyakan kepada responden adakah keluhan setelah meminum susu kedelai. 3. Simpulkan hasil kegiatan. Lakukan kontak kegiatan selanjutnya. Akhiri kegiatan.

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Yunita Sari

Umur : 21 tahun

Alamat : Baru Ranji

Nomor HP : 081286397868

Setelah mendapat penjelasan, saya menyetujui bahwa saya yang sedang menyusui dengan sukarela menjadi responden "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai terhadap Ny. R untuk Peningkatan Produksi ASI di PMB Redinse Sitorus Lampung Selatan". Demikian pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

Lampung Selatan, 08 April 2023

Responden

Rika Yunita Sari

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER

PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP NY. R UNTUK PENINGKATAN PRODUKSI ASI DI PMB REDINSE SITORUS LAMPUNG SELATAN

A. Identitas Ibu

1. Nama : Rika Yunita Sari
2. Umur : 21 tahun
3. Agama : Islam
4. Pendidikam (Lingkari salah satu)
   a. SD
   b. SMP
   ⓒ SMA
   d. D3/S1
5. Pekerjaan (Lingkari salah satu)
   @ Ibu Rumah Tangga
   b. Wirausaha
   c. PNS
   d. Petani
6. Jumlah anak : 1 (satu)
7. Jarak anak : -
8. No. Handphone : 081286397868
9. Alamat : Baru Ranji

B. Identitas Suami

1. Nama Suami : Ilham Jaya Kusuma
2. Umur : 22 tahun
3. Agama : Islam
4. Pendidikan (Lingkari salah satu)

a. SD

b. SMP

ⓒ SMA

d. D3/S1

5. Pekerjaan (Lingkari salah satu)

a. Swasta

ⓑ Wirausaha

c. Petani

d. Nelayan

C. Data Bayi

1. Nama : Rasya Aprilio
2. Tanggal Lahir : 05-04-2023
3. Jenis Kelamin :

ⓐ Laki-Laki

b. Perempuan

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI
PEMBERIAN SUSU KEDELAI

Jika Ya diberi tanda (√)

Jika Tidak diberi tanda (x)

NO	ASPEK YANG DINILAI	Hari ke						
		1	2	3	4	5	6	7
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi).	x	x	✓	✓	✓	✓	✓
2	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan).	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan).	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan).	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan).	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Lampung Selatan, 4 April 2023

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI
SETELAH PEMBERIAN SUSU KEDELAI SELAMA 7 HARI

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi).	✓	
2	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	✓	
3	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan).	✓	
4	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan).	✓	
5	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan).	✓	
6	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan).	✓	

Lampung Selatan, 14 April 2023

Lampiran 6

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Redinse Sitorus, S.ST

Alamat : Merbau Mataram, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Dwi Eka Oktaviyani

NIM : 2015401007

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 06 April 2023

Menyetujui

REDINSE SITORUS, S. ST

NIP. 196506061992032008

Lampiran 7

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Rika Yunita Sari
Umur : 21 Tahun
Alamat : Baru Ranji

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Ny. R untuk Peningkatan Produksi ASI di PMB Redinse Sitorus, Lampung Selatan"

Nama : Dwi Eka Oktaviyani
NIM : 2015401007
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 06 April 2023

Mahasiswa	Klien
Dwi Eka Oktaviyani	Rika Yunita Sari

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik

PRAKTEK MANDIRI BIDAN REDINSE SITORUS, S.ST.

Redinse Sitorus, S.ST
NIP. 196506061992032008

Lampiran 8

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:
Nama : Ilham Jaya Kusuma
Umur : 22 Tahun
Alamat : Baru Ranji

Selaku (SUAMI)/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapatkan penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan pemberian susu kedelai untuk peningkatan produksi ASI yang akan diberikan. Terhadap (ISTRI)/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:
Nama : Ny. Rika Yunita Sari
Umur : 21 Tahun
Alamat : Baru Ranji

Lampung Selatan, 06 April 2023

Mahasiswa	Klien	Suami
Dwi Eka Oktaviyani	**Rika Yunita Sari**	**Ilham Jaya Kusuma**

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik

PRAKTEK MANDIRI BIDAN REDINSE SITORUS, S.ST.

Redinse Sitorus, S.ST
NIP. 196506061992032008

Lampiran 9

DOKUMENTASI