

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan kasus ini memberikan gambaran nyata asuhan keperawatan keluarga terhadap individu Tn. J dengan gangguan aktifitas pada kasus Stroke di wilayah Puskesmas Kotabumi II. Penulis melakukan 5 tahap dalam asuhan keperawatan keluarga yaitu pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi.

1. Pengkajian

Pada saat pengkajian terhadap Tn. J berumur 57 tahun, keluarga mengatakan sakit Stroke sudah 2 tahun, klien mengatakan ekstremitas sebelah kiri bagian tangan dan kaki sulit untuk digerakkan. Klien terkena Stroke akibat dari riwayat hipertensi yang dimiliki klien, tetapi klien tidak mengetahui sebelumnya bahwa klien mempunyai riwayat hipertensi, kondisi umum klien tampak lesuh dengan kuku tangan dan kaki yang tampak kotor. Saat kunjungan pertama kali, tekanan darah klien 180/100 mmHg, nadi 80x/menit, pernapasan 19x/menit.

2. Diagnosa keperawatan

Berdasarkan pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu :

- a. Gangguan mobilitas fisik (*scoring*: 4)
- b. Ketidapatuhan (*scoring* : 3).
- c. Defisit perawatan diri (*scoring* :2 2/3)

3. Intervensi

Rencana tindakan keperawatan yang penulis lakukan pada kasus Stroke terhadap Tn. J sesuai dengan SIKI, SLKI untuk mengatasi 5 fungsi keluarga, yaitu :

- a. TUK 1 : keluarga mampu mengenal masalah
- b. TUK 2 : keluarga mampu mengambil keputusan
- c. TUK 3 : keluarga mampu merawat

d. TUK 4 : keluarga mampu memelihara kesehatan

e. TUK 5 : keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan

4. Implementasi

Implementasi yang penulis lakukan adalah sesuai dengan rencana keperawatan terhadap kasus Tn. J dengan mengatasi masalah kesehatan keluarga meliputi : TUK 1,2,3,4,5.

5. Evaluasi

Hasil evaluasi yang diperoleh setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari adalah masalah gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian, namun keluarga dan Tn.J dapat mengenal masalah Stroke, mampu mengambil keputusan, mengetahui cara merawat, memberi dukungan terhadap klien dan sudah memanfaatkan fasilitas kesehatan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan pihak Puskesmas Kotabumi II dapat melaksanakan Asuhan keperawatan Keluarga sesuai dengan SDKI,SIKI,SLKI.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Prodi Keperawatan Kotabumi menyediakan referensi asuhan keperawatan keluarga yang terbaru seperti: Buku Ajar Keperawatan Keluarga Askep Stroke Tahun 2020 sehingga mahasiswa dalam pembuatan laporan tugas akhir mendapatkan pengetahuan atau informasi yang terbaru.