

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. D dengan nyeri punggung dapat disimpulkan bahwa :

Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. D mengatakan nyeri pada bagian punggung dengan skala nyeri 6, klien tampak memegang punggung. Diagnosa yang didapat adalah ibu dengan G2P1A0 diperoleh hasil kehamilan dalam keadaan normal dengan keluhan nyeri punggung yang hilang timbul saat beraktivitas sehari-hari. Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan kepada Ny. D adalah menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya, istirahat yang cukup mengompres punggung dengan air hangat, menggosok punggung, dan melakukan senam hamil.

Pelaksanaan asuhan dengan 5 kali kunjungan, dimulai sejak tanggal 16 februari sampai dengan 12 maret 2021. Menganjurkan Ny. D untuk menjaga posisi tubuhnya, istirahat yang cukup, senam hamil dan memberikan konseling tentang nyeri yang dialaminya. Selain itu, mengajarkan dan memberitahu tindakan lain yang dapat mengurangi nyeri seperti kompres punggung dengan air hangat, dan menggosok punggung.

Evaluasi dari pengkajian yang telah dilakukan, nyeri ibu berkurang setelah dilakukan asuhan kebidanan selama 5x kunjungan, ada penurunan skala nyeri punggung dengan menggunakan skala analog visual dari skala 6 menjadi skala 2.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan M. Prihatiningsih**

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan ini dapat menjadi informasi untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan menjaga posisi tubuh, istirahat yang cukup, kompres punggung, gosok punggung, dan senam hamil.

### **2. Bagi Program Studi Prodi Kebidanan Metro**

Asuhan kebidanan kehamilan pada nyeri punggung ini dapat dijadikan tambahan bahan bacaan di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada kehamilan dengan nyeri punggung.