

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2020

Windra Nurul Inayah : 1815471091

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Nyeri Punggung di Tempat Praktik Mandiri
Bidan M. Prihatiningsih Kecamatan Seputih Mataram Lampung Tengah

77 halaman, 5 tabel, 8 gambar

RINGKASAN

Nyeri punggung merupakan kejadian yang sering terjadi pada ibu hamil dan akan meningkat keluhannya saat ibu memasuki trimester III. Nyeri tersebut dikarenakan bertambahnya berat badan ibu, hormon relaksin yang meningkat, aktivitas yang berlebih, dan riwayat nyeri sebelum hamil. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. D didapatkan data subjektif ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang), data objektif ada nyeri pada bagian punggung, klien tampak memegang punggung. Hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus Ny. D G₂P₁A₀ usia kehamilan 29 minggu dengan keluhan nyeri punggung yang hilang timbul saat beraktivitas. Berdasarkan diagnosa yang diperoleh direncanakan untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh, istirahat yang cukup, mengurangi aktivitas, mengompres punggung dengan air hangat, menggosok punggung, dan senam hamil.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 16 februari sampai 12 maret 2021 ibu dianjurkan untuk menjaga posisi tubuhnya dan istirahat yang cukup. Kunjungan kedua pada tanggal 1 maret 2021 ibu diajarkan gerakan senam hamil dan cara mengompres dengan air hangat. Kunjungan ketiga pada tanggal 6 maret 2021 ibu dan suami diajarkan cara menggosok punggung. Kunjungan keempat pada tanggal 9 maret 2021 ibu mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil kembali. Kunjungan kelima pada tanggal 12 maret 2021 menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup.

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali. Didapatkan hasil bahwa menjaga posisi tubuh (*body mechanic*), mengurangi aktivitas, menambah waktu istirahat, kompres air hangat, menggosok punggung, dan senam hamil dapat mengurangi nyeri dan berhasil meredakan nyeri punggung ibu. Pengukuran nyeri menggunakan skala analog visual semula ibu memilih angka 6 (nyeri sedang), berdasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan ibu memilih angka 2 (nyeri ringan).

Simpulan berdasarkan pengkajian dan asuhan yang diberikan diperoleh hasil keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny. D sudah berkurang. Saran yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan menjaga posisi tubuh, mengurangi aktivitas, istirahat yang cukup, kompres dengan air hangat, menggosok punggung, dan senam hamil.

Kata kunci : Kehamilan, Nyeri punggung

Daftar bacaan : 17 (2012-2020)