

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Istirahat dan Tidur Pada Klien Ablasio Retina dan Hipertensi dalam Keluarga di Dusun Srimulyo I Pemangilan Natar Lampung Selatan Tahun 2023”. Tidak lupa Sholawat serta salam juga penulis hanturkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW. yang telah menghantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju ke jalan yang terang benderang ini.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai rangkaian ujian akhir program Diploma III Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, serta kewajiban penulis sebagai mahasiswa saat ini yang memiliki tuntutan terhadap pentingnya sebuah penelitian yang harus dikembangkan, mengingat kemajuan teknologi yang semakin tinggi perlu pula ditunjang oleh kemampuan keterampilan mahasiswa dalam memanfaatkan teknologi tersebut. Dalam upaya menyelesaikan karya tulis ini, penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M. Kep, selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Keluarga saya, terkhusus kedua orang tua saya, bapak Suratman dan ibu Sri Surati A.Md.Kep yang selalu memberikan doa dan motivasi yang tiada henti-hentinya, serta dukungan baik moril maupun material. Dan juga adik-adik saya yang selalu memberikan hiburan disela-sela proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Serda Ikhwan Wahid, orang yang selalu memberikan dukungan motivasi *eksternal* agar penulis lebih giat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat dan teman-teman saya khususnya yang satu tempa tinggal selama di Bandar Lampung, serta orang-orang yang senantiasa memberi semangat bagi penulis untuk menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Harapannya Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi referensi bagi lingkup keperawatan pada umumnya, dan mahasiswa keperawatan pada khususnya. Penulis menyadari dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat membantu penulis agar kedepannya dapat lebih baik lagi.

Bandar Lampung, April 2023

Anisa Nada Saputri



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Anisa Nada Saputri  
NIM/NPM : 2014401003  
Tempat, Tanggal Lahir : Pringsewu, 29 April 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Rumah : Dusun Margosari I, Pagelaran Utara, Pringsewu  
Email : [anisanadasaputri@gmail.com](mailto:anisanadasaputri@gmail.com)  
Nomor handphone : 085768923507

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

SD (2008-2014) : SD Negeri 2 Margosari  
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 1 Banyumas  
SMA (2017-2020) : SMA Negeri 2 Pringsewu  
D III (2020-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT  
DAN TIDUR PADA KLIEN ABLASIO RETINA DAN HIPERTENSI  
DI DUSUN SRIMULYO I NATAR LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2023**

Penulis:

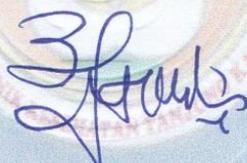
**Anisa Nada Saputri / NIM. 2014401003**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Karya Tulis Ilmiah  
Prodi D-III Keperawatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, April 2023

Tim Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

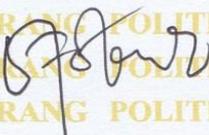
**Pembimbing Utama**



**Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom.**

**NIP. 197108111994022001**

**Pembimbing Pendamping**



**Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes**

**NIP. 197307261999032002**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT  
DAN TIDUR PADA KLIEN ABLASIO RETINA DAN HIPERTENSI  
DI DUSUN SRIMULYO I NATAR LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2023**

Penulis:

**Anisa Nada Saputri / NIM. 2014401003**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Prodi D-III Keperawatan Tanjungkarang tahun akademik 2022/2023

**Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah**

Ketua Penguji

: Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197111291994021001

Anggota Penguji

: Siti Fatonah, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 197307261999032002

Moderator

: Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 197108111994022001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang

Poltekkes Tanjungkarang

**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
NIP. 197111291994021001

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anisa Nada Saputri

NIM. : 2014401003

Program Study : D-III Keperawatan Tanjungkarang

Alamat Email : [anisanadasaputri@gmail.com](mailto:anisanadasaputri@gmail.com)

Nomor Telp : 085768923507

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran dari orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Bandar Lampung, April 2023

Pembuat Pernyataan



ANISA NADA SAPUTRI

2014401003