

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Widiawati

Penerapan Pemberian Permen Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Trini S.Tr.Keb.,SKM, Lampung Selatan.
xv + 49 Halaman + 3 Tabel + 7 Lampiran + 1 Gambar

RINGKASAN

Angka kejadian emesis gravidarum mencapai 14% dari semua wanita hamil didunia (WHO 2018). Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh (Heitmann et al., 2016) dengan metode *cross sectional* pada 9113 wanita hamil di 5 negara bagian Eropa, Amerika, Australia mengemukakan bahwa 73,5% wanita hamil mengalami *emesis* selama kehamilan. Dari data pra - survey yang telah dilakukan di PMB Trini,S.Tr.Keb.,SKM. terdapat 16 ibu hamil trimester 1, 11 diantaranya mengalami *emesis gravidarum* dan belum mengetahui bagaimana penanganan *emesis gravidarum* dengan menggunakan permen jahe.

Tujuan asuhan adalah dengan menerapkan metode non-farmakologi menggunakan permen jahe untuk mengurangi *emesis gravidarum* ibu hamil trimester I pada ibu primigravida. Dalam kesempatan kali ini telah ditemukan studi kasus di PMB Trini, S.Tr.Keb.,SKM Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam pemberian asuhan yaitu dengan menentukan subjek yaitu Ny. V dengan *emesis gravidarum*,kemudian melakukan asuhan yang dilaksanakan selama 4 hari dimulai dari tanggal 27 – 30 Maret 2023 dengan cara pemberian permen jahe. Metode yang digunakan dalam penulisan laporan adalah dengan berpedoman pada 7 langkah varney dan didokumentasikan menggunakan SOAP.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny.V , didapatkan hasil penurunan frekuensi mual muntah yang diukur menggunakan PUQE-Score dilaksanakan selama 4 hari yaitu dari PUQE-Score 11 (emesis gravidarum sedang) menjadi PUQE-Score 6 (emesis gravidarum ringan). Diharapkan kedepannya asuhan ini dapat diterapkan oleh bidan kepada ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum* sebagai upaya penurunan frekuensi mual muntah ibu hamil trimester I melalui konseling di PMB Trini, S.Tr.Keb.,SKM Lampung Selatan.

Kata Kunci : Kehamilan, Mual Muntah, Permen Jahe
Daftar Bacaan : 19 (2013-2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAMME OF TANJUNGKARANG
Final Project Report, June 2023

Widiawati

Application of Giving Ginger Candy to Reduce Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women at PMB Trini S.Tr.Keb,SKM, South Lampung.
xv + 49 Pages + 3 Tables + 7 Appendices + 1 picture

ABSTRAC

The incidence of emesis gravidarum reaches 14% of all pregnant women in the world (WHO 2018). Based on research conducted by (Heitmann et al., 2016) using a cross-sectional method in 9113 pregnant women in 5 states in Europe, America, Australia, it was stated that 73.5% of pregnant women experienced emesis during pregnancy. From pre-survey data that has been conducted at PMB Trini, S.Tr.Keb., SKM. there were 16 pregnant women in the 1st trimester, 11 of whom had emesis gravidarum and did not know how to treat emesis gravidarum using ginger candy.

The purpose of care is to apply non-pharmacological methods using ginger candy to reduce emesis gravidarum in the first trimester of primigravida pregnant women. On this occasion a case study was found at PMB Trini, S.Tr.Keb., SKM Lampung Selatan.

The method used in providing care is to determine the subject, namely Mrs. V with emesis gravidarum, then carried out care which was carried out for 4 days starting from March 27-30 2023 by giving ginger candy. The method used in writing the report is guided by Varney's 7 steps and documented using SOAP.

Based on the midwifery care given to Mrs.V, the results showed a decrease in the frequency of nausea and vomiting as measured using the PUQE-Score carried out for 4 days, namely from PUQE-Score 11 (moderate emesis gravidarum) to PUQE-Score 6 (mild emesis gravidarum). It is hoped that in the future this care can be applied by midwives to pregnant women who experience emesis gravidarum as an effort to reduce the frequency of nausea and vomiting in first trimester pregnant women through counseling at PMB Trini, S.Tr.Keb., SKM Lampung Selatan.

Keywords : Pregnancy, Nausea Vomiting, Ginger Candy
Reading list : 19 (2013-2023)