LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PERMEN JAHE

Pemberian Permen Jahe	
Pengetian	Mual muntah merupakan gejala awal yang umum terjadi pada ibu hamil , yang disebabkan karena perubahan hormone saat hamil,faktor usia,paritas ,faktor psikologi, dan lain-lain
Tujuan	Mengurangi mual muntah pada ibu hamil
Ruang Lingkup	Ibu hamil dengan mual muntah
Petugas	Penulis
Alat dan Bahan	Jahe segar 100 gr Gula Pasir 200 gr Wajan Sendok Blender Pisau Spatula Cup kecil
Prosedur Penatalaksanaan	1. Meminta persetujuan keluarga 2. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir 3. Siapkan 100 gr jahe cuci bersih 4. Iris-iris Jahe 5. Blender Jahe hingga halus 6. Panaskan wajan kemudian masukan gula pasir 200gr kemudian masukan jahe yang sudah halus aduk hingga adonan mengental kemudian tuang dalam nampan kemudian potong-potong sebelum adonan mengeras 7. Kemudian diamkan hingga mengeras dan simpang di dalam toples 8. Konsumsi permen sebanyak 2 kali sehari di pagi setelah makan dan sore hari selama 4 hari berturut turut 9. Memberitahu ibu bahwa komposisi bahan yang digunakan untuk di konsumsi selama 4 hari.

Lampiran 2 : Instrumen untuk mengukur mual dan muntah

Nama : Ny. V

Tanggal : 27 Maret 2023

Pukul : 10.00 WIB

Beri salah satu tanda (x) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pertanyaan	Nilai				
1.	Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau sakit pada perut ?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam X
	Skor	1	2	3	4	5
2.	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah-muntah?	Tidak pernah sama sekali	1-2 kali	3-4 kali X	5-6 kali	7 kali atau lebih
	Skor	1	2	3	4	5
3.	Dalam 24 jam terakhir,sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun ?	Tidak sama sekali X	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
	Skor	1	2	3	4	5

Nama : Ny. V

Tanggal : 28 Maret 2023

Pukul : 10.00 WIB

Beri salah satu tanda (x) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pertanyaan	Nilai				
1.	Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau sakit pada perut ?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam X	Lebih dari 6 jam
	Skor	1	2	3	4	5
2.	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah-muntah?	Tidak pernah sama sekali	1-2 kali X	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
	Skor	1	2	3	4	5
3.	Dalam 24 jam terakhir,sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun ? X	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
	Skor	1	2	3	4	5

Nama : Ny. V

Tanggal : 29 Maret 2023

Pukul : 10.00 WIB

Beri salah satu tanda (x) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pertanyaan	Nilai				
1.	Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau sakit pada perut ?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam X	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
	Skor	1	2	3	4	5
2.	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah-muntah?	Tidak pernah sama sekali	1-2 kali X	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
	Skor	1	2	3	4	5
3.	Dalam 24 jam terakhir,sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun ? X	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
	Skor	1	2	3	4	5

Nama : Ny. V

Tanggal : 30 Maret 2023

Pukul : 10.00 WIB

Beri salah satu tanda (x) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pertanyaan	Nilai				
1.	Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau sakit pada perut ?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam X	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
	Skor	1	2	3	4	5
2.	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah-muntah?	Tidak pernah sama sekali X	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
	Skor	1	2	3	4	5
3.	Dalam 24 jam terakhir,sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun ?	Tidak sama sekali X	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
	Skor	1	2	3	4	5

Tabel. 2 Skor PUQE

Keterangan :

a. Mual muntah ringan bila nilai indeks PUQE < 6
b. Mual muntah sedang bila nilai indeks PUQE 7-12
c. Mual muntah berat bila nilai indeks >13

Lampiran 3 : Lembar Penilaian Mual Muntah Pada Ibu Hamil

Nama ibu : Ny. V

Umur : 22 tahun

GPA : G1P0A0

Tanggal/ Kunjungan Hari ke	**Evaluasi Frekuensi Mual Muntah Sebelum Asuhan**	**Evaluasi Frekuensi Mual Muntah Setelah Asuhan**
27 Maret 2023,Kunjungan hari pertama	Ibu mengalami mual dan muntah ,merasa lemas dan mala beraktifitas dan makan Frekuensi mual ibu 4 kali dan muntah 2 kali dengan hail PUQE-S*core* = 9	Ibu mengalami mual dan muntah ,merasa lemas dan mala beraktifitas dan makan Frekuensi mual ibu 4 kali dan muntah 2 kali dengan hail PUQE-S*core* = 9
28 Maret 2023,Kunjungan hari kedua	Ibu mengalami mual dan muntah ,merasa lemas dan mala beraktifitas dan makan Frekuensi mual ibu 3 kali dan muntah 1 kali dengan hail PUQE-S*core* = 8	Ibu mengalami mual dan muntah , Ibu mengatakan tidak ada masalah yang terjadi setelah memakan permen jahe Frekuensi mual ibu 2 kali dan muntah 1 kali dengan hail PUQE-S*core* =6
29 Maret 2023,Kunjungan hari ketiga	Ibu mengalami mual dan muntah , Ibu mengatakan tidak ada masalah yang terjadi setelah memakan permen jahe. Frekuensi mual ibu 2 kali dan muntah 1 kali dengan hail PUQE-S*core* =6	Ibu maih mengalami mual tetapi sudah merasakan perubahan terkait kondisi mual dan muntahnya yang berkurang dari hari sebelumnya, ibu juga mengatakan sudah dapat makan dengan porsi sedang . Frekuensi mual ibu 2 kali dan tidak muntah sama sekali dengan hail PUQE-S*core* =6

30 Maret 2023,Kunjungan Hari keempat	Ibu maih mengalami mual tetapi sudah merasakan perubahan terkait kondisi mual dan muntahnya yang berkurang dari hari sebelumnya, ibu juga mengatakan sudah dapat makan dengan porsi sedang . Frekuensi mual ibu 2 kali dan tidak muntah sama sekali dengan hail PUQE-S*core* =6	Ibu maih mengalami mual tetapi sudah merasakan perubahan terkait kondisi mual dan muntahnya yang berkurang dari hari sebelumnya, ibu juga mengatakan sudah dapat makan dengan porsi sedang dan makanan tambahan seperti biskuit. Frekuensi mual ibu 2 kali dan tidak muntah sama sekali dengan hail PUQE-S*core* =6

Lampiran 4. Permintaan Menjadi Subjek

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Vivi Erviana
Umur : 22 tahun
Alamat : Wonodadi , Kec.Tanjung Sari, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Penerapan Pemberian Permen Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Widiawati
NIM : 2015401014
Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2023

Mahasiswa

Widiawati

Klien

Ny. Vivi Erviana

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik

Trini S.Tr.Keb.SKM
NIP.197308031992122002

Lampiran 5. Pengambilan Study Kasus

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Trini S.Tr.Keb.SKM

Alamat : Desa Wonodadi, Kecamatan Tanjung Sari, Kabupaten Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Widiawati

NIM : 2015401014

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Trini S.Tr.Keb.SKM sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Maret 2023

Pembimbing Lahan Praktik

Trini S.Tr.Keb.SKM
NIP.197308031992122002

Lampiran 6 Informed Consent

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Vivi Erviana

Umur : 22 tahun

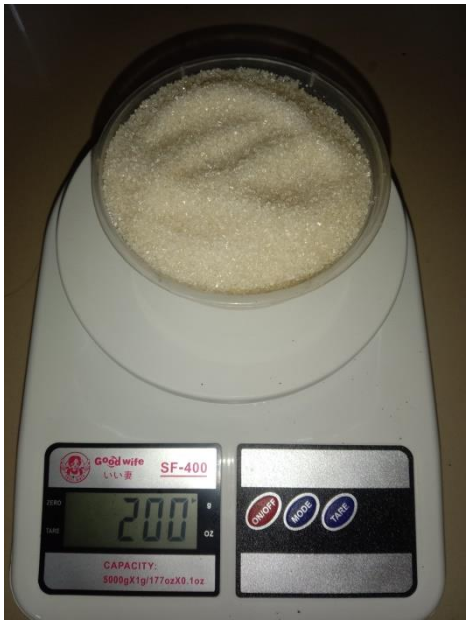
Alamat : Wonodadi, Kec.Tanjung Sari, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan Pemberian Permen Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I

Lampung Selatan, Maret 2023

Mahasiswa	Klien	Suami/Keluarga
Widiawati	**Vivi Erviana**	**Aldi Febrian**

Menyetujui
Pembimbing Lahan

Trini S.Tr.Keb.SKM
NIP.197308031992122002

Lampiran 7. Pendokumentasian