

# LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santi Yuniarti, S.Tr.,Keb

Alamat : Karang Anyar, Kab Lampung Selatan

Dengan menyatakan bahwa :

Nama : Sri Nurjayanti

NIM : 2015401035

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kebidanan di PMB Santi Yuniarti, S.Tr.,Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungpinang.

Lampung Selatan, 11 April 2023



**Santi Yuniarti, S.Tr.,Keb**

**NIP. 197706252007012008**

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Endah Rosalia

Umur : 24 Tahun

Alamat : Karang Anyar Blok II A, Kab Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk Asuhan Kebidanan Penelitian Dengan Teknik Kompres Hangat. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Sri Nurjayanti

NIM : 2015401035

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 11 April 2023

Mahasiswa

  
Sri Nurjayanti

Klien

  
Enda Rosalia

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



**Santi Yuniarti, S.Tr.,Keb**

**NIP. 197706252007012008**

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Yudi

Umur : 26 Tahun

Alamat : Karang Anyar Blok II A

Selaku SUAMI/KELUARGA/KLIEN telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap asuhan kebidanan persalinan, Terhadap ISTRI/KELUARGA/KLIEN/YANG BERSANGKUTAN:

Nama : Ny. Enda Rosalia

Umur : 24 Tahun

Alamat : Karang Anyar Blok II A, Kab Lampung Selatan

Lampung Selatan, 11 April 2023

Mahasiswa



Sri Nufjayanti

Klien



Enda Rosalia

Suami/Keluarga



Yudi

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINRANG  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

---

**INFORMED CHOICE**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Enda Rosalia

Umur : 24 Tahun

Alamat : Karang Anyar Blok II A, Kab Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah memeberikan penjelasan mengenai Teknik Kompres Hangat.

Lampung Selatan, 11 April 2023

Mahasiswa

  
Sri Nurjayanti

Klien

  
Enda Rosalia

Suami/Keluarga

  
Yudi

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



**Santi Yuniarti, S.Tr.,Keb**

**NIP. 197706252007012008**

Lampiran 5

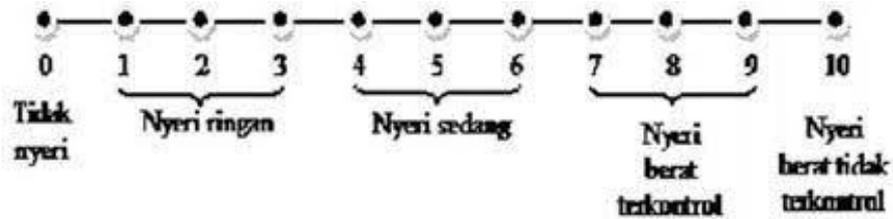
**Standar Operasional Prosedur (SOP)**  
**Teknik Kompres hangat Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif**

1	Pengertian	Kompres hangat adalah suatu metode alternatif non farmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan pada wanita inpartu kala I fase aktif persalinan normal. Pelaksanaannya dilakukan dengan menggunakan kantong karet diisi dengan air hangat dengan suhu 37° - 41°C kemudian menempatkan pada punggung bagian bawah ibu dengan posisi miring kiri. Pemberian kompres hangat dilakukan selama 30 menit. Penggunaan kompres hangat bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat pada ibu inpartu kala I fase aktif
2	Tujuan	Untuk mengurangi nyeri yang hebat terutama di daerah pingganng belakang
3	Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Air</li><li>2. Panci</li><li>3. Buli-buli</li><li>4. Termometer Air</li><li>5. Handuk</li><li>6. Kompor</li><li>7. Gas</li></ol>
4	Persiapan Penolong	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menutup gorden atau pintu serta jendela</li><li>2. Pastikan privasi klien terjaga</li></ol>

5	Persiapan Ruangan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri penjelasan pada ibu bahwa nyeri pada saat persalinan adalah hal yang fisiologis</li> <li>2. Membantu ibu untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu</li> </ol>
6	Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan ibu Langkah dan fungsinya</li> <li>2. Mengajarkan ibu untuk memilih posisi yang nyaman seperti posisi berbaring miring ke kiri ataupun duduk</li> <li>3. Mencuci tangan</li> <li>4. Membuka sedikit pakaian yang menutupi punggung bagian bawah</li> <li>5. Lakukan <i>kompres hangat</i> terus menerus selama kontraksi dalam waktu 30 menit pada punggung bagian bawah.</li> <li>6. Lakukan <i>kompres hangat</i> selama terjadinya kontraksi.</li> </ol>
7	Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengevaluasi <i>kompres hangat tersebut pada menit ke 15-20 (menjelang akhir proses kompres hangat)</i></li> <li>2. Akhiri kegiatan</li> <li>3. Mencuci tangan</li> </ol>
8	Evaluasi	Catat hasil Tindakan pada lembar observasi
9	Dokumentasi	Catat hasil tindakan pada lembar observasi

Lampiran 6

**LEMBAR SKALA NYERI NUMERIK**

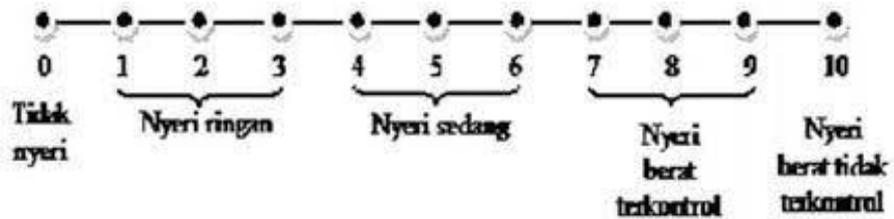


Keterangan :

- 0 : Tidak ada nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan : Secara objektif pasien dapat berkomunikasi dengan baik
- 4-6 : Nyeri Sedang : Secara objektif pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukan lokasi nyeri dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
- 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol : Secara objektif pasien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya.
- 10 : Nyeri Berat tidak Terkontrol : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul

Lampiran 7

**LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI NUMERIK**



1. Peneliti mengamati dan melihat ekspresi wajah sebelum dan sesudah penatalaksanaan kompres hangat menggunakan buli-buli.
2. Peneliti memilih ekspresi wajah untuk mengukur skala numerik yang sesuai dengan yang peneliti amati.
3. Menghitung selisih angka untuk mengisi kolom observasi

No	Waktu Pelaksanaan	Skala Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat	Waktu Setelah Pelaksanaan	Skala Nyeri Setelah Diberikan Kompres Hangat
1	Pukul 01.12 WIB	8 (Nyeri Berat Terkontrol)	Pukul 01.42 WIB	5 (Nyeri Sedang)
2	Pukul 02.12 WIB	7 (Nyeri Berat Terkontrol)	Pukul 02.57 WIB	3 (Nyeri Sedang)
3	Pukul 03.12 WIB	7 (Nyeri Berat Terkontrol)	Pukul 03.42 WIB	4 (Nyeri sedang)
4	Pukul 04.00 WIB	8 (Nyeri Berat Terkontrol)	Pukul 04.30 WIB	6 (Nyeri Sedang)
5	Pukul 04.40 WIB	9 (Nyeri Berat Terkontrol)	Pukul 05.00 WIB	7 (Nyeri Berat Terkontrol)

*Lampiran 8 Dokumentasi*

Intervensi kompres hangat

Hari/Tanggal : Selasa/11 April 2023

1. Merebus air



2. Cek suhu air mendidih



3. Cek suhu sesuai jurnal



4. Cek suhu air



5. Memasukan air ke dalam buli-buli



6. Melakukan intervensi kepada ibu

