

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| BIODATA PENULIS..... | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| MOTTO..... | viii |
| ABSTRAK | ix |
| KATA PENGANTAR..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penulisan | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Konsep Nefrolitiasis | 7 |
| 1. Definisi Nefrolitiasi | 7 |
| 2. Etiologi | 7 |
| 3. Jenis Batu Ginjal | 9 |
| 4. Manifestasi Klinis | 11 |
| 5. Patofisiologi | 13 |
| 6. Pathway Nefrolithiasis | 14 |
| 7. Penegakan Diagnosa Nefrolithiasis | 15 |
| 8. Penatalaksanaan Medis Nefrolithiasis | 16 |
| 9. Komplikasi Penyakit Nefrolithiasis | 19 |
| B. Konsep Nefrolitotomi | 20 |
| a. Pengertian nefrolitotomi | 20 |
| b. Tujuan tindakan nefrolitotomi | 20 |
| c. Indikasi Nefrolitotomi | 20 |

| | |
|---|-----------|
| C. Konsep Nyeri..... | 21 |
| 1. Definisi | 21 |
| 2. Klasifikasi | 21 |
| 3. . Faktor–faktor yang mempengaruhi nyeri..... | 21 |
| 4. Fisiologi Nyeri | 23 |
| 5. Penatalaksanaan Nyeri | 25 |
| D.Konsep Relaksasi Otot Progresif | 32 |
| a) Definisi | 32 |
| b) Tujuan relaksasi otot progresif | 32 |
| c) Manfaat relaksasi otot progresif | 32 |
| d) Cara melakukan relaksasi otot progresif | 32 |
| BAB III METODE | 37 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 36 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 36 |
| C. Subyek Penelitian/kasus | 36 |
| D. Pengumpulan Data | 36 |
| E. Teknik Pengumpulan Data | 37 |
| F. Prinsip Etik | 38 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 41 | |
| A. Hasil | 41 |
| 1. Pengkajian | 41 |
| 2. Pemeriksaan Umum | 41 |
| 3. Pemeriksaan Penunjan Pemeriksaan Laboratorium | 43 |
| 4 Terapi Obat | 43 |
| 5 Implementasi Keperawatan | 45 |
| 6 Evaluasi Keperawatan | 46 |
| B. Pembahasan | 50 |
| A Skala Nyeri Sebelum Diberikan Intervensi Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif | 50 |
| B Skala Nyeri Setelah Diberikan Intervensi Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif | 51 |

| | |
|---|-----------|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 57 |
| 5.1 Kesimpulan | 57 |
| 5.2 Saran | 57 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 59 |
| LAMPIRAN | 61 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor Nyeri Akut | 29 |
| Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Minor Nyeri Akut | 30 |
| Tabel. 4.1 Identitas Pasien | 41 |
| Tabel 4.2 Anamnesis | 41 |
| Tabel 4.3 Pemeriksaan Umum | 42 |
| Tabel 4.4 Pemeriksaan Laboratorium | 43. |
| Tabel 4.5 Terapi Obat | 43 |
| Tabel 4.6 Aanalisa Data | 44 |
| Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Anatomo Gejala | 7 |
| Gambar 2.1 Verbal Deskriptif Scale | 25 |
| <i>Gambar 2.2 Wong Baker Facial Gramace Scale</i> | 26 |
| Gambar 2.3 Skala Nyeri Numerik | 27 |
| Gambar 2.4 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> | 27 |
| Gambar 4.1 <i>numeric rating scale</i> (NRS). | 47 |
| Gambar 4.2 Grafik Hasil Evaluasi Selama 3 Hari Dilakukan Teknik Relaksasi Otot Progressif Pada Pasien Tn.T | 54 |