

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan Laporan tugas akhir ini memberikan gambaran tentang bagaimana Asuhan Keperawatan pasien dengan Gangguan Mobilitas Fisik pada kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny.V Di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara, tanggal 14-16 Maret 2023, di mulai dari tahapan Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Perencanaan, dan Evaluasi.

1. Pengkajian

Pengkajian yang penulis lakukan dalam pengumpulan data yang telah dilaksanakan pada tanggal 14-16 Maret 2023 terhadap Ny.V berumur 30 tahun, diperoleh data pasien mengatakan belum sepenuhnya mampu menggerakkan kedua ekstermitas bawah karena nyeri pada luka operasi, pasien mengatakan nyeri seperti tertusuk tusuk, nyeri hilang timbul, nyeri bertambah jika bergerak, nyeri berkurang ketika istirahat, pasien mengatakan tidak nyaman saat bergerak karena takut luka bekas Post Operasi *Sectio Caesarea* terbuka, pasien tampak meringis menahan nyeri ketika bergerak, tampak cemas ketika bergerak karena takut luka jahitan post operasi SC terbuka, tampak gelisah dikarenakan tidak nyaman akan luka post operasi SC, skala nyeri 6. Pasien mengatakan tidak mampu melakukan aktivitas secara mandiri, pasien mengatakan aktivitas dibantu oleh keluarga seperti mengenakan pakaian, pasien mengatakan payudara terasa kencang, pasien mengatakan ASI belum keluar dan tampak ASI tidak menetes, payudara tampak bengkak.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang penulis tegakkan sesuai dengan masalah pasien yaitu :

- a. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri
- b. Defisit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan
- c. Menyusui tidak efektif berhubungan dengan payudara bengkak

3. Rencana Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dipilih berdasarkan SLKI dan SIKI untuk prioritas utama yang ditegakkan adalah :

- a. Gangguan Mobilitas Fisik dengan SLKI Mobilitas Fisik (L.05042), dengan SIKI Dukungan Mobilisasi (I.05173)
- b. Defisit Perawatan Diri dengan SLKI Perawatan Diri (L.11103), dengan SIKI Dukungan Perawatan Diri (I.11348)
- c. Menyusui Tidak Efektif dengan SLKI Status Menyusui (L.03029), dengan SIKI Edukasi Menyusui (I.12393)

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang diterapkan pada pasien *post Sectio Caesarea* berpedoman pada label SIKI namun ada beberapa rencana keperawatan yang tidak penulis laksanakan karena menyesuaikan keluhan, kondisi serta kebutuhan pasien. Pada saat melakukan tindakan keperawatan penulis melibatkan pasien dan keluarga serta menggunakan sarana dan prasarana yang tersedia di rumah sakit.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi keperawatan yang diperoleh setelah melakukan Asuhan Keperawatan pasien dengan Gangguan Mobilitas Fisik Terhadap Ny.V pada kasus *Post Sectio Caesarea*, pada tanggal 14-16 Maret 2023, selama 3 hari didapatkan hasil yaitu masalah teratasi seperti Gangguan Mobilitas Fisik, Defisit Perawatan Diri, dan Menyusui Tidak Efektif.

B. Saran

1. Bagi RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pedoman atau panduan bagi perawat di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara dalam memberikan Asuhan Keperawatan pada pasien dengan Gangguan Mobilitas Fisik pada Kasus *Post Sectio Caesarea* indikasi Ketuban Pecah Dini yang berfokus kepada proses keperawatan

dari Pengkajian sampai dengan Evaluasi maupun pelayanan kesehatan sehingga diharapkan dapat memberikan edukasi dan mengajarkan teknik nonfarmakologis latihan nafas dalam untuk meringankan nyeri pada ibu *Post Sectio Caesarea*, serta dapat memberikan edukasi terkait manfaat menyusui bagi ibu dan bayi dan dapat mengajarkan perawatan payudara (pijat payudara) khususnya di Ruang Kebidanan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat dijadikan literatur serta menambah referensi Pustaka bagi Institusi Pendidikan, khususnya bagi mahasiswa dalam menyusun Laporan Tugas Akhir Asuhan Keperawatan Pasien dengan masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada kasus *Post Sectio Caesarea*.

3. Bagi Penulis

Bagi Penulis Selanjutnya Laporan Tugas Akhir ini diharapkan menjadi bahan masukan untuk meningkatkan pemahaman dan memperluas wawasan bagi mahasiswa terkait Keperawatan Maternitas pada Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Mobilitas Fisik pada Kasus *Post Sectio Caesarea*. Bagi penulis selanjutnya yang sedang dinas pada saat melakukan tindakan seperti pemberian obat, edukasi/penyuluhan terhadap pasien sebaiknya jika memungkinkan dan diizinkan, tindakan yang dilakukan dilampirkan sebagai dokumentasi untuk menambah nilai plus.