

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.T G1P0A0 menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney dengan melakukan pengkajian terhadap Ny.T pada kunjungan pertama sampai keenam dengan durasi waktu selama kurang lebih 3 minggu. Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan makadapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu hamil terhadap Ny. T di PMB Sri Windarti Kabupaten Lampung Selatan tahun 2023.
2. Pada interpretasi data didapatkan Ny.T Mengalami nyeri punggung dikarenakan meningkatnya intensita nyeri seiring dengan bertambah usia kehamilan karena nyeri ini merupakan akibat pergeseran pusat gravitasi wanita dan postur tubuhnya . dan juga aktifitas sehari hari sebagai penjahit dan juga melakukan pekerjaan ibu rumah tangga tanpa dibantu oleh suami,nyeri punggung yang dirasakan ibu adalah skala 4 yang berarti sakit dan mengganggu aktivitas sehari hari dan perlu penanganan lebih lanjut untuk mengatasi nyeri punggung yang dirasakan ibu di PMB Sri Windarti Kabupaten Lampung Selatan tahun 2023 tidak memiliki kesenjangan baik teori maupun lahan praktek yang diperoleh dari hasil pengkajian dan pemeriksaan.
3. Menegakkan diagnosis potensial didapatkan diagnosa ibu hamil terhadap Ny.T G1P0A0 usia kehamilan 31 minggu 5 hari dengan nyeri punggung skala 4 di PMB Sri Windarti S.Tr.Keb
4. Mengidentifikasi kebutuhan tindakan diagnose atau masalah potensial yaitu acuan nya ibu hamil pada Ny.T yaitu Menganjurkan ibu untuk menghindari pekerjaan yang berat dan mengangkat beban berat dengan tangan dan saat beranjak dari tempat duduk tidak langsung berdiri dan menyarankan ibu untuk melakukan olahraga seperti prenatal yoga untuk ibu hamil trimester III di

PMB Sri Windarti S.Tr.Keb.

5. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. T yaitu melakukan Penerapan prenatal yoga dengan menjelaskan terlebih dahulu (Tujuan,Manfaat,Cara melakukannya) di PMB Sri Windarti di Katibung Kabupaten Lampung Selatan tahun 2023.
6. Pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. T yaitu Melakukan penerapan prenatal yoga selama 6 hari frekuensi dilakukan 2 kali dalam seminggu selama 3 minggu pada pagi hari di PMB Sri Windarti di Katibung Kabupaten Lampung Selatan tahun 2023
7. Melakukan evaluasi hasil tindakan asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu hamil dengan Nyeri Punggung dengan mengukur tingkat nyeri punggung pada pasien Ny.T Di PMB Sri Windarti S.Tr.Keb
yaitu Berdasarkan Hasil Evaluasi Asuhan yang dilakukan pada hari 1-6 didapatkan hasil dapat mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III, dengan membuktikan berkurangnya nyeri punggung ibu melalui skala nyeri. sejalan dengan beberapa peneltian yang telah dilakukan sebelumnya
8. Asuhan Kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

a. Teoris

1. Menambah pengetahuan, pengalaman dan wawasan bagi penulis dalam bidang *asuhan kebidanan* terhadap ibu hamil tentang tujuan Penerapan prenatal Gentle Yoga untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III

b. Praktis

1. PMB Sri Windarti

Sebagai masukan bagi lahan praktik dalam meningkatkan pelayanan antenatal care tidak hanya dengan konseling, anamnesa dan pemeriksaan fisik saja, tetapi juga dengan melakukan Asuhan seperti melakukan prenatal gentle yoga dengan cara membuka kelas prenatal yoga untuk ibu hamil yang mengalami ketidaknyamanan nyeri punggung pada ibu hamil.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan Dapat mengaplikasikan teori dan meningkatkan keterampilan yang diperoleh dari pelatihan dan di bangku kuliah langsung dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil khususnya tentang prenatal yoga kehamilan untuk mengurangi ketidaknyamanan nyeri punggung pada ibu hamil.

3. Bagi Klien

Diharapkan untuk tetap melakukan penerapan prenatal yoga ini secara rutin agar tidak kembali mengalami ketidaknyamanan seperti masalah nyeri punggung.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini bisa jadi Sebagai masukan dan bahan bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa DIII kebidanan khususnya yang berkaitan dengan mata kuliah Asuhan Kebidanan Ibu Hamil dengan cara melakukan prenatal yoga untuk mengurangi nyeri punggung.