

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, JULI 2023**

**Ni Made Melinia**

**STUDI KASUS PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DENGAN INTERVENSI INOVASI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO KOTA METRO TAHUN 2023  
xiii + 93 halaman + 16 tabel + 6 gambar + 7 lampiran**

**ABSTRAK**

*World Health Organization* (WHO) 2018, menyebutkan insiden apendisitis di dunia mencapai 7% dari keseluruhan jumlah penduduk dunia. Terdapat 259 juta kasus apendisitis pada laki-laki di seluruh dunia yang tidak terdiagnosis, sedangkan pada perempuan terdapat 160 juta kasus apendisitis yang tidak terdiagnosis. Apendisitis jarang sekali mereda dengan cepat dan mempunyai kecenderungan menjadi progresif dan mengalami perforasi. Oleh karena itu, diperlukan penanganan segera yaitu dengan apendektomi. Pasien dengan post apendektomi akan menimbulkan masalah keperawatan nyeri akut. Nyeri akut dapat diatasi salah satunya dengan teknik relaksasi genggam jari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri pasien post apendektomi. Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada *multiple case*. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian asuhan keperawatan bedah dan lembar observasi skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*. Penelitian menggunakan 2 pasien dengan kriteria yang sama. Hasil dari asuhan keperawatan didapatkan pada pasien 1 yaitu nyeri akut, dan gangguan mobilitas fisik. Pasien 2 didapatkan masalah nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, dan risiko defisit nutrisi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan terjadi penurunan skala nyeri pada pasien 1 dari skala nyeri 6 menjadi 3 dengan teknik relaksasi genggam jari dan gangguan mobilitas fisik teratasi. Pasien 2 terjadi penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 4 dengan teknik relaksasi genggam jari, gangguan mobilitas fisik teratasi dan risiko defisi nutrisi teratasi. Saran untuk pasien dan keluarga dapat menggunakan media booklet yang dibuat oleh peneliti sebagai panduan untuk menurunkan nyeri.

Kata kunci : relaksasi genggam jari, nyeri, apendektomi  
Daftar referensi : 53 (2013-2022)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC  
NURSING MAJOR  
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
NERS FINAL SCIENTIFIC WORKS, JULY 2023**

**Ni Made Melinia**

**CASE STUDY IN POST APPENDICITOMY PATIENTS WITH  
INNOVATION TECHNIQUE RELAXATION INTERVENTION HOLD  
FINGERS AT MARDI WALUYO HOSPITAL METRO CITY IN 2023  
xiii + 93 pages + 16 tables + 6 figures + 7 attachments**

**ABSTRACT**

The 2018 World Health Organization (WHO) stated that the incidence of appendicitis in the world reached 7% of the total world population. There are 259 million cases of undiagnosed appendicitis in men worldwide, while in women there are 160 million cases of undiagnosed appendicitis. Appendicitis rarely resolves rapidly and has a tendency to progress and perforate. Therefore, immediate treatment is needed, namely with an appendectomy. Patients with post appendectomy will cause acute pain nursing problems. Acute pain can be overcome by one of them with finger-held relaxation techniques. The purpose of this study is to determine the effect of finger grip relaxation on reducing the pain scale of post-appendectomy patients. This type of research is descriptive with a case study approach to multiple cases. The data collection method used a surgical nursing care assessment sheet and a pain scale observation sheet using a Numeric Rating Scale. The study used 2 patients with the same criteria. The results of nursing care were obtained in patient 1, namely acute pain and impaired physical mobility. Patient 2 had acute pain problems, impaired physical mobility, and risk of nutritional deficits. After the nursing care was carried out, there was a decrease in the pain scale in patient 1 from a pain scale of 6 to 3 with finger grip relaxation techniques and physical mobility disorders were resolved. Patient 2 experienced a decrease in pain scale from 6 to 4 with finger grip relaxation techniques, impaired physical mobility was resolved and the risk of nutritional deficiencies was resolved. Suggestions for patients and families can use booklet media made by researchers as a guide for reducing pain.

Keywords: finger grip relaxation, pain, appendectomy  
Reference list : 53 (2013-2022)