

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi : Penerapan asuhan kebidanan ini dilakukan di PMB Siti Rohmah yang berada di Katibung, Lampung Selatan.

Waktu : Waktu pelaksanaan dimulai tanggal 30 maret 2023 - 04 april 202.

B. Subjek Penelitian

Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah Ny. S hamil trimester III dengan nyeri punggung dengan penerapan pijat endorphin terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III di PMB Siti Rohmah.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data dalam melakukan studi kasus, diantaranya adalah Lembar SOP, Lembar observasi penilaian skala nyeri numeric rating pain scale (NRPS), Lembar informed consent, Lembar obsevasi, dan Dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan.

D. Tehnik/ Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

1. Data Primer

Data primer diperoleh langsung dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap nyeri punggung ibu hamil dengan 7 langkah varney.

2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh secara tidak langsung seperti dari kepustakaan berupa buku-buku dan jurnal penelitian yang membahas masalah pada ibu hamil trimester III, dokumentasi informasi yang diperoleh dari tempat asuhan yang dilakukan yaitu PMB Siti Rohmah dan juga buku KIA pasien.

E. Bahan dan Alat

Alat dan bahan yang dibutuhkan dalam teknik pengumpulan data antara lain:

1. Untuk wawancara
 - a. Format SOAP
 - b. Alat tulis
 - c. Buku tulis
2. Untuk pemeriksaan
 - a. Tensimeter
 - b. Termometer
 - c. Stetoskop/jam tangan
3. Bahan
 - a. Baby oil
 - b. Bantal
 - c. Matras

F. Jadwal Kegiatan (Matrisk Kegiatan)

Tabel 1
Jadwal Kegiatan

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
	30 maret 2023	<p>Kunjungan ANC Pertama</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan pada hasil pemeriksaan tanda-tanda vital. b. Memberikan penjelasan pada ibu bahwa gangguan nyeri punggung yang dirasakan oleh ibu merupakan keluhan fisiologis yang dialami hampir semua wanita hamil trimester akhir. c. Menjelaskan kepada ibu untuk melakukan olahraga ringan supaya membantu ibu dalam mengatasi masalah nyeri punggung serta untuk menjaga kesehatan badan d. Menganjurkan ibu untuk tidur miring ke kiri. Posisi ini membantu darar dan nutrinh6si mengalir ke rahim dan janin. Posisi tidur miring kiri bermanfaat untuk membantu ibu istirahat lebih optimal e. menjelaskan pada ibu tentang tentang tanda-tanda bahaya pada kehamilan trimester III yaitu keluar darah dari kemaluan, bengkak pada tangan, kaki atau wajah, demam, air ketuban keluar sebelum waktunya, dan gerakan janin berkurang. f. Mengingatkan ibu untuk kunjungan ulang yaitu satu minggu yang akan datang atau jika ada keluhan.
	31 maret 2023	<p>Kunjungan I pada 31 maret 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pada pasien • Melakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan ibu dengan menggunakan skala nyeri numeric, dan didapatkan hasil 4 yang merupakan kategori nyeri sedang. • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat endorphin secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat endorphin kepada suami/keluarga pasien tentang teknik <i>endorphin massage</i> untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil TM III. • Setelah 5-10 menit dilakukan pijat, penulis melakukan penilaian intensitas nyeri menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 2. <p>Menganjurkan ibu untuk melakukan teknik pijat</p>

		endorphin pada ibu hamil TM III dengan bantuan anggota keluarganya.
	01 april 2023	<p>Kunjungan II pada 01 april 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan ibu dengan menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 4 yang masuk kategori nyeri sedang. • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat endorphin secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat endorphin kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik endorphin massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. • Setelah 5-10 menit dilakukan pijat, penulis melakukan penilaian intensitas nyeri menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 2. • Mengajukan ibu untuk melakukan tehnik pijat endorphin pada ibu hamil TM III yang dilakukan keluarga/suami pasien.
	02 april 2023	<p>Kunjungan III pada 02 april 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan ibu dengan menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 3. • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat endorphin secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat endorphin kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik endorphin massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. • Setelah 5-10 menit dilakukan pijat, penulis melakukan penilaian intensitas nyeri menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 2. • Mengajukan ibu untuk melakukan tehnik pijat endorphin pada ibu hamil TM III yang dilakukan keluarga/suami pasien.

	03 april 2023	<p>Kunjungan IV pada 03 april 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan ibu dengan menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 2 yang masuk kategori ringan. • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat endorphin secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat endorphin kepada suami/keluarga pasien tentang tekhnik endorphin massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. • Setelah 5-10 menit dilakukan pijat, penulis melakukan penilaian intensitas nyeri menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 1. • Menganjurkan ibu untuk melakukan tekhnik pijat endorphin pada ibu hamil TM III yang dilakukan keluarga/suami pasien.
	04 april 2023	<p>Kunjungan V pada 04 april 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan ibu dengan menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 2 yang masuk kategori nyeri ringan dan cenderung diabaikan. • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat endorphin secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat endorphin kepada suami/keluarga pasien tentang tekhnik endorphin massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. • Setelah 5-10 menit dilakukan pijat, penulis melakukan penilaian intensitas nyeri menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 1. Hal ini menunjukkan bahwa pijat endorphin dapat meredakan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III secara bertahap. • Menganjurkan ibu untuk melakukan tekhnik pijat endorphin pada ibu hamil TM III yang dilakukan keluarga/suami pasien.