

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

**Laporan Karya Ilmiah, Tahun 2023  
Roby Diansyah**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN TERHADAP NY.S  
DAN TN.T PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA  
PEMANGGILAN NATAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Hipertensi menjadi masalah karena merupakan urutan ke 6 di Indonesia dari 10 kategori penyakit tidak menular kronis jika tidak ditangani bisa mengakibatkan komplikasi dari terjadinya hipertensi adalah stroke, gagal ginjal, dan gagal jantung karena tekanan darah yang menunjukkan angka yang lebih dari 140/90 mmHg. Data Puskesmas Hajimena tahun 2022 penyakit hipertensi menempati urutan kedua dari 10 penyakit terbesar. Rata-rata kunjungan kontrol setiap bulan berjumlah 180 kasus, dengan jumlah kasus laki-laki 55 orang dan kasus perempuan sebanyak 125. Tujuan penulisan ini menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada 2 (dua) orang pasien dengan metode yang digunakan adalah dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 10 - 13 Januari 2023. Hasil pengkajian diperoleh tekanan darah pasien 1 adalah 177/112 mmHg dan pasien 2 adalah 166/106 mmHg, mengeluh sakit kepala, gelisah dan sulit tidur. Diagnosa keperawatan yaitu defisit pengetahuan, gangguan pola tidur dan gangguan rasa nyaman. Intervensi utama yang dilakukan yaitu edukasi kesehatan, dukungan tidur dan manajemen nyeri. Evaluasi akhir yang didapatkan kedua pasien mengalami peningkatan pengetahuan tentang hipertensi, pola tidur membaik dan status kenyamanan pasien meningkat. Penulis menyarankan agar pasien tetap mengontrol tanda-tanda vital secara rutin dan mengkonsumsi obat hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, defisit pengetahuan, rasa nyaman  
Daftar bacaan : 20 (2013-2022)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNG KARANG  
TANJUNG KARANG DIII NURSING PROGRAM**

***Final Project, Year 2023***

***Roby diansyah***

***NURSING CARE OF DISORDERS FULFILLING NEEDS  
COMFORT IN HYPERTENSION PATIENTS CALLING  
NATAR LAMPUNG SELATAN IN 2023***

**ABSTRACT**

*Hypertension is a problem because it ranks 6th in Indonesia out of 10 categories of chronic non-communicable diseases, if left untreated it can lead to complications from hypertension, namely stroke, kidney failure and heart failure because blood pressure shows a number that is more than 140/90 mmHg. Data from the Hajimena Health Center for 2022 hypertension ranks second out of the 10 biggest diseases. The average control visit every month is 180 cases, with 55 male cases and 125 female cases. The purpose of this writing is to describe the implementation of nursing care in 2 (two) patients with the method used is from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. This activity was carried out on January 10 - 13 2023. The results of the study obtained that patient 1's blood pressure was 177/112 mmHg and patient 2 was 166/106 mmHg, complaining of headaches, anxiety and difficulty sleeping. Nursing diagnoses are knowledge deficit, sleep pattern disturbance and comfort disorder. The main interventions carried out were health education, sleep support and pain management. The final evaluation obtained by the two patients experienced an increase in knowledge about hypertension, improved sleep patterns and increased patient comfort status. The authors suggest that patients continue to control vital signs routinely and take hypertension medication.*

*Keywords: Hypertension, knowledge deficit, comfort*

*Reading list :20 (2013-2022)*