

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan pada pasien dengan post operasi prostatektomi di ruang Anggrek RS Mardi Waluyo Kota Metro, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien post operasi prostatektomi dengan memberikan intervensi teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender. Telah diketahui bahwa skala nyeri pasien sebelum diberikan intervensi yaitu pada pasien 1 dengan skala nyeri 6 dan pasien 2 dengan skala nyeri 5.
2. Adapun efektivitas pemberian teknik nonfarmakologi teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender dalam penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Terdapat penurunan antara sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender selama 3 hari, dibuktikan dengan menggunakan skor *Number Rating Scale (NRS)* pada pasien 1 hari pertama dengan skala nyeri 6, pada pasien 2 dengan skala nyeri 5, kemudian setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender selama 15 menit selama 3 hari didapatkan hasil penurunan skala nyeri pada pasien 1 dan pasien 2, dengan skala nyeri pasien 1 dari 6 menjadi 3, dan pasien 2 dari 5 menjadi 2.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penerapan yang telah dilakukan di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro, bahwa teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post prostatektomi. Berdasarkan hasil tersebut penulis menyarankan untuk menjadikan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender sebagai salah satu alternatif intervensi pendukung dalam upaya penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi prostatektomi.