

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**NAMA** : **ELDA MAYSARI**  
**NIM** : **2214901013**  
**TANGGAL PERNYATAAN** : **AGUSTUS 2023**

**TANDA TANGAN**  
**(Diatas Materai Rp. 10.000)**



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN  
POST PROSTATEKTOMI DENGAN MASALAH  
NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT MARDI  
WALUYO KOTA METRO  
TAHUN 2023**

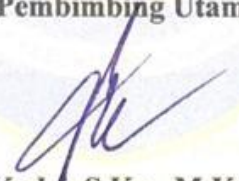
Penulis

**ELDA MAYSARI / 2214901013**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Program Studi Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun 2022/2023

Bandar Lampung, Agustus 2023

**Pembimbing Utama**

  
**Kodri, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 196212191984021001**

**Pembimbing Pendamping**

  
**El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 197003042002122002**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini diajukan oleh :

Nama : Elda Maysari

NIM : 2214901013

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi  
Lavender pada Pasien Post Prostatektomi dengan Masalah  
Nyeri Akut di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro  
Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI

### TIM PENGUJI

Ketua : Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.  
NIP. 197404061997032001

(.....)

Anggota I : El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 197003042002122002

(.....)

Anggota II : Kodri, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 196212191984021001

(.....)

### Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197411291994021001

Ditetapkan di : Bandar Lampung  
Tanggal : Agustus 2023

## BIODATA PENULIS



Nama : Elda Maysari

NIM : 2214901013

Tempat Tanggal Lahir : Sumbersari, 18 Agustus 2000

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Dusun II, RT/RW 003/002, Kelurahan Nyampir, Kecamatan Bumi Agung, Kabupaten Lampung Timur

Email : [Eldamaysari18@gmail.com](mailto:Eldamaysari18@gmail.com)

No. Hp : 085830118088

Riwayat Pendidikan

TK (2005-2006) : Raudhatul Athfal Misbahul Anwar

SD (2006-2012) : SD Negeri 1 Donomulyo

SMP (2012-2015) : SMP Islam Roudhotul Falah

SMA (2015-2018) : SMA Negeri 1 Sekampung

Sarjana Terapan Keperawatan (2018 – 2022) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Profesi Ners (2022-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Keperawatan Program Studi Profesi Ners

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ners ini. Penulisan karya ilmiah akhir (KIA) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah ini, maka sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro., S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Kodri., S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini;
4. El Rahmayati., S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dosen dan staf keperawatan yang telah memberikan ilmu dan menunjang pembelajaran akademik saya.
6. Pihak RS Mardi Waluyo Kota Metro yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIA ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, Agustus 2023

Elda Maysari