

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, AGUSTUS 2023**

Elda Maysari

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN POST PROSTATEKTOMI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT MARDI
WALUYO KOTA METRO TAHUN 2023**

xiii + 86 halaman + 16 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Jumlah kasus BPH untuk Provinsi Lampung mencapai 689 kasus (29%) dan merupakan kasus Penyakit Saluran Kemih kedua terbesar setelah infeksi saluran kemih yang mencapai 999. Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro kasus BPH sebanyak 164 pasien dengan rata-rata 3-4 pasien dalam satu hari. Usia yang rentan terhadap BPH berada pada usia lebih dari 60 tahun dan dilakukan pembedahan setiap tahunnya. Pasien dengan post prostatektomi akan menimbulkan masalah keperawatan nyeri akut. Nyeri akut dapat diatasi salah satunya dengan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender terhadap penurunan skala nyeri pasien post prostatektomi. Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada *multiple case*. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian asuhan keperawatan bedah dan lembar observasi skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*. Penelitian menggunakan 2 pasien dengan kriteria yang sama. Hasil dari penelitian ini yaitu terbukti efektifitas dalam penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Terdapat penurunan antara sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender selama 3 hari, dibuktikan dengan menggunakan skor *Number Rating Scale* (NRS) setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender selama 15 menit selama 3 hari didapatkan hasil adanya perubahan skala nyeri pada pasien 1 dan pasien 2, dengan skala nyeri pasien 1 dari 6 menjadi 3 dan pasien 2 dari 5 menjadi 2. Peneliti menyarankan perawat dalam mengatasi nyeri dengan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender sebagai terapi non farmakologi.

Kata kunci : Relaksasi Nafas Dalam, Aromaterapi, Nyeri
Daftar referensi : 31 (2013-2023)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NERS FINAL SCIENTIFIC WORKS, AUGUST 2023**

Elda Maysari

**APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE
AND LAVENDER AROMATHERAPY TO POST PROSTATECTOMY
PATIENTS WITH ACUTE PAIN PROBLEMS AT MARDI WALUYO
HOSPITAL, METRO CITY, 2023**

xiii + 86 pages + 16 tables + 2 figures + 7 attachments

ABSTRACT

The number of BPH cases for Lampung Province reached 689 cases (29%) and was the second largest number of Urinary Tract Disease cases after urinary tract infections which reached 999. At Mardi Waluyo Metro Hospital, there were 164 BPH cases with an average of 3-4 patients in one days. Ages that are susceptible to BPH are over 60 years old and undergo surgery every year. Patients with post prostatectomy will experience acute pain nursing problems. Acute pain can be treated using deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy. The aim of this study was to determine the effect of providing deep breathing relaxation and lavender aromatherapy on reducing the pain scale of post-prostatectomy patients. This type of research is descriptive with a case study approach to multiple cases. The data collection method used a surgical nursing care assessment sheet and a pain scale observation sheet using the Numeric Rating Scale. The study used 2 patients with the same criteria. The results of this study were proven to be effective in reducing pain intensity in both patients. There was a decrease between before and after being given the deep breathing relaxation technique and lavender aromatherapy for 3 days, as evidenced by using the Number Rating Scale (NRS) score. After being given the deep breathing relaxation technique and lavender aromatherapy for 15 minutes for 3 days, the results showed that there was a change in the pain scale in patient 1 and patient 2, with patient 1's pain scale from 6 to 3 and patient 2 from 5 to 2. Researchers advise nurses to treat pain with deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy as non-pharmacological therapy.

Keywords : Deep Breathing Relaxation, Aromatherapy, Pain
Reference list : 31 (2013-2023)