

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan implementasi terapi relaksasi genggam jari dengan masalah nyeri akut yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang didapat pada pasien 1 terdapat luka post operasi herniotomi pada lipatan paha bagian kanan, panjang luka ± 5 cm, dengan skala nyeri 7 menggunakan *Numeric Rating Scale*, nyeri tampak hilang timbul, nyeri seperti ditusuk-tusuk, pada pasien ke-2 terdapat luka post operasi herniotomi pada bagian kiri lipatan paha, panjang luka ± 7 cm. dengan skala nyeri 5 menggunakan *Numeric Rating Scale*, nyeri tampak hilang timbul, nyeri seperti ditusuk-tusuk, Pada kedua pasien mengalami keluhan yang sama yaitu nyeri pada bagian luka post operasi. Dan diajarkan teknik relaksasi genggam jari pada kedua pasien.
2. Masalah keperawatan yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik ditandai dengan adanya luka post operasi.
3. Intervensi yang akan dilakukan sesuai dengan standar keperawatan yang berlaku saat ini yaitu sesuai dengan SIKI, SLKI dan SPO yang mencakup tentang intensitas nyeri menggunakan terapi relaksasi genggam jari.
4. Implementasi keperawatan disesuaikan sebagaimana yang direncanakan meliputi intervensi pada kedua pasien dan dilaksanakan dengan rentang frekuensi yang telah ditentukan.
5. Pada kedua pasien tersebut evaluasi dilakukan tiap kali melakukan implementasi dan disesuaikan dengan kriteria hasil yang telah ditentukan. Kemudian setelah 3x24 jam pada pasien 1 dan pasien 2, hasil yang ditemukan pada pasien 1 dan 2 masalah teratasi sebagian.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Perawat dapat menetapkan intervensi terapi relaksasi genggam jari menggunakan alternatif terbukti dengan menggunakan SOP dalam asuhan keperawatan pada pasien post operasi herniotomi dengan masalah nyeri akut pada pasien lainnya.

2. Bagi Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Pihak Rumah Sakit dapat

memberikan rekomendasi kepada tenaga kesehatan di RS Mardi Waluyo Metro untuk menerapkan intervensi terapi relaksasi genggam jari dengan masalah nyeri akut pasien post operasi herniotomi.

3. Bagi Prodi Profesi Ners Politeknik Tanjungkarang

Karya Ilmiah Akhir ini dapat digunakan sebagai pembaharuan ilmu Kesehatan dan keperawatan serta sebagai bahan meningkatkan mutu dan memperluas wawasan mahasiswa khususnya jurusan keperawatan tentang implementasi terapi relaksasi genggam jari pada pasien nyeri akut post operasi herniotomi.