



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN TANGJUNGPUR

Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.402/KEPK-TJK/VI/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Erny Agustina
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tangjungpur
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Dengan Nyeri Akut Post Operasi Herniotomi
di RS Mardi Waluyo Metro "**

*"Implementasi Of Finger Hands Relaxation Therapy In Patients With Acute Pain Post Herniotomy Surgery
in Mardi Waluyo Hospital Metro 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juli 2023 sampai dengan tanggal 19 Juli 2024.

This declaration of ethics applies during the period July 19, 2023 until July 19, 2024.

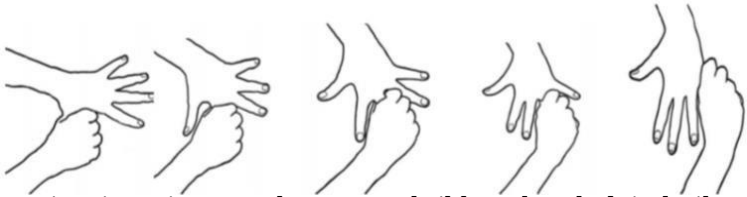


July 19, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

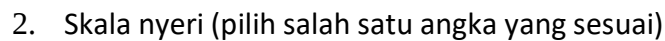
LEMBAR STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

GENGGAM JARI

Pengertian	Relaksasi genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi yang sederhana dan mudah dilakukan oleh siapapun untuk mengurangi intensitas nyeri pasca pembedahan
Tujuan	1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas 2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam 3. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh 4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi
Prosedur	Prosedur penatalaksanaan teknik relaksasi genggam jari diantaranya, yaitu : 1) Duduk atau baring dengan tenang 2) Genggam jari selama 2-3 menit dimulai dari ibu jari, bisa dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa khawatir yang berlebihan, genggam jari telunjuk dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa takut berlebihan, genggam jari tengah dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa marah berlebihan, genggam jari manis dengan telapak sebelahnya apabila merasa sedih berlebihan dan genggam jari kelingking dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa stress berlebihan. 3) Tutup mata, fokus, dan tarik nafas perlahan dari hidung, hembuskan perlahan dengan mulut. Lakukan berkali-kali. 4) Katakan, “semakin rileks, semakin rileks, semakin rileks, semakin rileks”, dan seterusnya sampai benar-benar rileks. 5) Apabila sudah dalam keadaan rileks, lakukan hipnopunktur yang diinginkan seperti, “sembuhkanla”, “saya bisa mendapatkan yang lebih baik”, dan lain-lain sesuai dengan permasalahanya. 6) Gunakan perintah sebaliknya untuk menormalkan pikiran bawah sadar. Contohnya, “saya akan menjadi lebih baik lagi”, “mata saya perintah untuk normal kembali dan dapat dengan mudah untuk dibuka”. 7) Lepas genggam jari dan usahakan lebih rileks.  8) Motivasi pasien untuk mempraktikkan kembali teknik relaksasi genggam jari

PENGKAJIAN LANJUTAN/MENDALAM PASIEN DENGAN NYERI

1. Lokasi nyeri (silakan diberi tanda pada gambar)



4. Durasi (lamanya waktu, saat nyeri timbul)

5. Kondisi bagaimana nyeri timbul

6. *History/riwayat*

- b. Apakah sudah mengkonsumsi obat penghilang rasa nyeri?

c. Apakah nyeri ini mengganggu aktifitas sehari-hari? Ya

☐ Tidak ☐

LEMBAR OBSERVASI

Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Dengan Nyeri Akut Post Operasi Herniotomi Di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2023

Instrumen Nyeri

Nomor Responden :

Nama Inisial :

No.RM :

Umur :

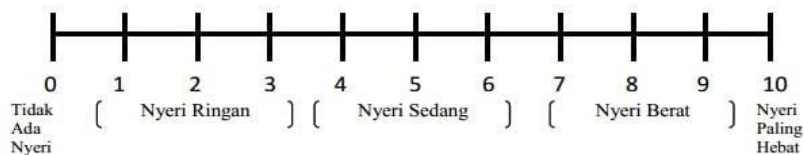
Ruang :

Pengalaman operasi : Pernah/ Tidak pernah

Petunjuk Pengisian : Silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

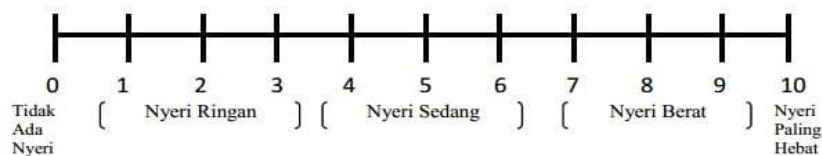
Pre Intervensi

Tanggal/Jam



Post Intervensi

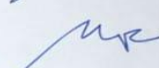
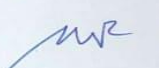
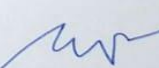
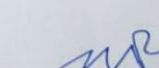
Tanggal/ jam:



(Nisrinitya, 2021)

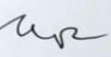
LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : Erny Agustina
 NIM : 2214901068
 JUDUL KIA : Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari pada Pasien dengan Nyeri Akut Post Operasi Herniotomy di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2023
 PEMBIMBING I : Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	Jumat / 24 - 02 - 23	ACC Judul KIA .	
2.	Jumat / 09 - 06 - 23	- Perbaiki judul menjadi implementasi - Latar belakang menekankan pada tujuan penerapan implementasi .	
3.	Kamis / 15 - 06 - 23	- Perbaiki latar belakang - Perbaiki Bab II sesuai panduan - Perbaiki jurnal terkait berbentuk tabel dan 5 tahun kebelakang - Perbaiki Bab III sesuai Panduan .	
4.	Jumat / 23 - 06 - 23	- Perbaiki penulisan & cover . - Tambahkan implementasi & latar belakang - Tambahkan & Bab II , konsep nyeri , alat ukur , manfaat . - Perbaiki kriteria eksklusi .	
5.	Senin / 26 - 06 - 23	- Perbaiki latar belakang fenomena , hasil penelitian , penerapan nyeri & dimasukkan . - Perbaiki & Bab II konsep nyeri penerapan farmakologi & non farmakologi .	
6.	Rabu / 05 - 07 - 23	- Rapihan halaman dattar isi , tabel , gambar . - ACC ke pembimbing II	

LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : Erny Agustina
 NIM : 2214901068
 JUDUL KIA : Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari pada Pasien dengan Nyeri Akut Post Operasi Herniotomy di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2023
 PEMBIMBING 1 : Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
7.	Jumat / 27-07-23	- perbaiki penelitian terkait pada bab 2 - Rapihan penulisan.	
8.	Senin / 31-07-23	- perbaiki pengkajian pada bab 4 - perbaiki pada bagian pembahasan - Tambahkan secara teori dan jurnal terkait	
9.	Rabu / 2-08-23.	- perbaiki konsep genggam jari	
10.	Jumat / 5-08-23	- perbaiki bagian abstrak.	
11.	Selasa / 8-08-23	- perbaiki pada evaluasi, ditambah diagram nyeri	
12.	Kamis / 10-08-23	- perbaiki pada bagian saran. ACC ke pembimbing 2.	

LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : Erny Agustina
 NIM : 2214901068
 JUDUL KIA : Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari pada Pasien dengan Nyeri Akut Post Operasi Hernatomy di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2023
 PEMBIMBING 2 : Idawati Manurung, S.Kp., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	Kamis/22-06-23	- Sesuaikan Penulisan cover dengan Panduan. - Perbaiki penulisan titik dan huruf kapital	
2.	Selasa/27-06-23	- Perbaiki penulisan cetak miring - Perbaiki Paragraf 1.5	
3.	Senin/03-07-23	- Perbaiki penulisan daftar isi, daftar pustaka.	
4.	Rabu/05-07-23	- ACC seminar Proposal.	

LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : Erny Agustina
 NIM : 2214901068
 JUDUL KIA : Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari pada Pasien dengan Nyeri Akut Post Operasi Hernatomy di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2023
 PEMBIMBING 2 : Idawati Manurung, S.Kp., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	Senin/21-07-23	- perbaiki kata bergaris miring. - perbaiki paragraf.	
2.	Jumat/4-08-23	- perbaiki penulisan dan spasi	
3.	Senin/07-08-23	- Perbaiki evaluasi dan implementasi pada bab 4.	
4.	Selasa/08-08-23	- perbaiki prinsip etik sesuai yang dikehendaki.	
5.	Kamis/10-08-23	- perbaiki tanda baca - perbaiki pengkajian pada bab 4.	
6.	Jumat/11-08-23.	- perbaiki Saran pada bab 5. - Acc seminar hasil	

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	1 Oktober 2022
	Formulir Penilaian Seminar Karya Ilmiah Akhir Pendidikan Profesi Ners	Revisi	0
		Halaman	dari.....halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Erny Agustina
NIM : 2214901068
Tanggal : 15 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir: Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Dengan Nyeri Akut Post Operasi Herniotomy Di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2023

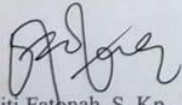
No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
	<u>Siti Fatonah:</u>		
	teknik pengumpul data awal	✓	
	Sop.		
	Cek kembali B. Ind. yg benar	✓	
	Etik. EE, Lamp. Askep.	✓	
	Data Mayor pada hal 32		
	<u>Hawati M:</u>	✓	
	<u>konsep Genggam jari</u>	✓	

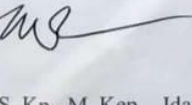
Bandar Lampung, 15 Agustus 2023

Penguji Utama

Moderator/Penguji Anggota 1

Penguji Anggota 2


Siti Fatonah, S. Kp., M. Kep
NIP.197307261999032002


DR. Aprina, S. Kp., M. Kep
NIP : 19640429198832001


Idawati Manurung, S. Kp., M.Kep
NIP.196410251988032001

KET : *) Coret yang tidak sesuai
Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
Penguji anggota pertama adalah pembimbing utama
Penguji anggota kedua adalah pembimbing pendamping

