

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR

PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Tahun 2023

Cucum Nurasih

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN; NYERI DAN KENYAMANAN PADA PASIEN HIPERTENSI DESA SRIMULYO 1 NATAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2023

xiv+ 83 Halaman +9 Tabel +6 Lampiran

ABSTRAK

Menurut World Health Organization (WHO), hipertensi masih menjadi ancaman yang signifikan bagi kesehatan global saat ini yang mempengaruhi 22% populasi global (diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun). Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu keadaan yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri dengan angka sistolik dan diastolik menunjukkan angka lebih tinggi dari 140/90mmHg dan diukur paling tidak pada tiga kesempatan yang berbeda. Data Puskesmas Hajimena tahun 2022 penyakit hipertensi menempati urutan kedua dari 10 penyakit terbesar. Rata-rata kunjungan kontrol perbulan berjumlah 180 kasus, dengan jumlah kasus laki-laki 55 orang dan kasus perempuan sebanyak 125. Tujuan penulisan ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan metode mulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 10-13 Januari 2023. Hasil pengkajian diperoleh tekanan darah pasien 1 adalah 172/89 mmHg dan pasien 2 adalah 160/85 mmHg, mengeluh sakit kepala, mengeluh tidak nyaman, gelisah dan sulit tidur. Diagnosa keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan. Intervensi utama yang dilakukan yaitu terapi relaksasi, dukungan tidur, edukasi kesehatan dan intervensi pendukungnya yaitu edukasi teknik napas, manajemen energi, dan edukasi aktivitas/istirahat. Evaluasi akhir yang didapatkan kedua pasien mengalami penurunan tekanan darah yaitu pasien 1 adalah 158/96 mmHg dan pasien 2 adalah 150/85 mmHg, status nyaman pasien meningkat, pola tidur pasien membaik, dan tingkat pengetahuan pasien meningkat.

Kata kunci : Hipertensi, Gangguan rasa nyaman

Daftar bacaan : 22 (2014-2023)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURBAN
TANJUNGPURBAN DIII NURSING PROGRAM**

**Scientific Writing Report, Year 2023
Cucum Nurasih**

**NURSING CARE OF DISORDERS FULFILLING NEEDS COMFORT; PAIN
AND COMFORT IN HYPERTENSION PATIENTS IN SRIMULYO
VILLAGE 1 NATAR LAMPUNG SELATAN IN 2023**

xiv+ 83 Page +8 Table +4 Attachment

ABSTRACT

According to World Health Organization (WHO), hypertension is still a significant threat to global health today, affecting 22% of the global population (an estimated 1.28 billion adults aged 30-79 years). Hypertension or high blood pressure is a condition characterized by increased blood pressure on the walls of the arteries with systolic and diastolic numbers showing higher than 140/90mmHg and measured at least on three different occasions. Data from the Hajimena Health Center for 2022 hypertension ranks second out of the 10 biggest diseases. The average monthly control visit was 180 cases, with 55 male cases and 125 female cases. The purpose of this writing is to describe nursing care for hypertensive patients using methods ranging from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. This activity was carried out on January 10-13 2023. The results of the study obtained that patient 1's blood pressure was 172/89 mmHg and patient 2 was 160/85 mmHg, complained of headaches, complained of discomfort, anxiety and difficulty sleeping. Nursing diagnoses are comfort disturbance, sleep pattern disturbance, and knowledge deficit. The main interventions carried out were relaxation therapy, sleep support, health education and supporting interventions, namely breathing technique education, energy management, and activity/rest education. The final evaluation found that both patients experienced a decrease in blood pressure, namely patient 1 was 158/96 mmHg and patient 2 was 150/85 mmHg, the patient's comfort status increased, the patient's sleep pattern improved, and the patient's level of knowledge increased.

Keywords :Hypertension, Discomfort disturbance

Reading list :22 (2014-2023)