

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian sebelum penerapan intervensi keperawatan

Berdasarkan pengkajian keperawatan yang telah dilakukan kepada pasien 1 & 2 di dapatkan hasil bahwa keluhan yang dialami kedua pasien menunjukkan pemenuhan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit yaitu hipertensi.

2. Pelaksanaan intervensi keperawatan teknik relaksasi napas dalam

Berdasarkan paparan fokus studi kasus dan pembahasan di peroleh gambaran penerapan teknik relaksasi napas dalam pada kedua subyek. Dalam hal ini perawat mengajarkan bagaimana penerapan terapi relaksasi napas dalam selama tiga hari terhadap pemenuhan gangguan rasa nyaman pada pasien hipertensi.

3. Evaluasi penerapan relaksasi napas dalam

Evaluasi keperawatan pada Ny. J dan Ny. S mengalami penurunan gejala yang signifikan. Hal ini dibuktikan berdasarkan hasil penerapan intervensi Ny. J ditandai dengan klien mengatakan sakit kepala menjalar hingga tengkuk sudah berkurang, merasa pusing sudah berkurang dengan tekanan darah 210/95 menjadi 140/85 mmHg. Sedangkan pada Ny. S ditandai dengan klien mengatakan sakit kepala menjalar hingga tengkuk sudah berkurang, klien mengatakan dada masih terasa berdebar-debar, klien mengatakan pusing sudah berkurang dengan tekanan darah 190/90 menjadi 130/80 mmHg. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan sakit kepala dan penurunan tekanan darah yang dirasakan pada penderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Diharapkan Rumah Sakit dapat menerapkan teknik relaksasi napas dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan pemenuhan rasa nyaman.

2. Bagi Perawat

Peran perawat dalam hal ini memberikan edukasi tentang bagaimana pengaruh relaksasi napas dalam terhadap penurunan tekanan darah dan sakit kepala pada pasien hipertensi, sekaligus dapat melakukannya sebagai intervensi pengurangan nyeri non farmakologi bagi pasien.

3. Bagi pendidikan

Diharapkan hasil pengukuran ini dapat menambah referensi pengetahuan peserta didik yang lebih luas dalam menangani skala nyeri pasien pada masalah hipertensi dengan penerapan terapi relaksasi napas dalam terhadap pemenuhan gangguan rasa nyaman pada pasien hipertensi.

4. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini dapat dijadikan data bagi penulis selanjutnya dalam pemenuhan gangguan rasa nyaman pada pasien hipertensi dengan penerapan teknik relaksasi napas dalam.