

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan baik tepat waktu yang telah ditentukan dengan judul yang diangkat dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini adalah “Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada di Ruang 2/3 Rumah Sakit Bhyangkara Polda Lampung Tahun 2023” Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Purwati S. Pd., MAP selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Tumiur Sormin S.K.M. M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan masukannya dalam penyusunan dan penulisan Laporan Tugas Akhir.
6. Anita Puri S.Kp., MM selaku dosen penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun penyusunan dan penulisan Laporan Tugas Akhir.
7. Keluarga tercinta atas segala doa dan kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
8. Teman hidupku Yuni Purnama Sari yang selalu memberi *support*.

Bandar Lampung, 17 Mei 2023


Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Ilyas Indra Prayoga
Nim : 2014401019
Tempat dan Tanggal Lahir : Taman Cari, 04 Februari 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Status : Reguler 1
Alamat : Taman Asri RT/RW 013/05
Kecamatan Purbolinggo, Kabupaten Lampung
Timur, Lampung

Riwayat Pendidikan

SD (2008-2014) : SDN 1 Taman Cari
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 2 Taman Asri
SMA (2017-2020) : SMA Negeri 1 Purbolinggo
DIII (2019-2022) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Keperawatan

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah

**PENERAPAN RELAKSASI TERHADAP PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RS BHAYANGKARA
POLDA LAMPUNG TAHUN 2023**

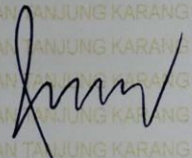
**ILYAS INDRA PRAYOGA
2014401019**

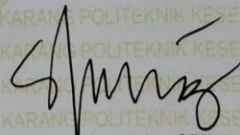
Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Laporan Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan Tanjungkarang Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tim Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


**Purwati, S.Pd., MAP.
NIP. 196304271984022001**


**Tumiur Sormin, SKM., M.Kes.
NIP. 195804241985032004**

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah

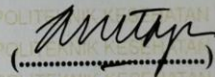
**PENERAPAN RELAKSASI TERHADAP PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RS BHAYANGKARA
POLDA LAMPUNG TAHUN 2023**

**ILYAS INDRA PRAYOGA
2014401019**

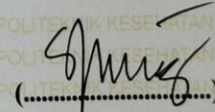
Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Laporan Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan Tanjungkarang
Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

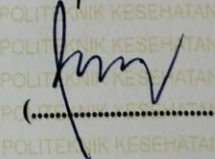
**Ketua Penguji : Anita Puri, S.Kp., MM.
NIP. 195809061981022002**


(.....)

**Anggota Penguji : Tumiar Sormin, SKM., M.Kes.
NIP. 195804241985032004**


(.....)

**Anggota Penguji : Purwati, S.Pd., MAP.
NIP. 196304271984022001**


(.....)

Mengetahui

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**


**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ilyas Indra Prayoga
NIM : 2014401019
Program Studi : D III Keperawatan Tanjungkarang
Alamat email : ilyasindraprayoga70@gmail.com
No. Hp : 082223300594

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Penerapan Relaksasi Terhadap Pemenuhan Gangguan Rasa Nyaman pada Pasien Hipertensi di RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 17 Mei 2023



Ilyas Indra Prayoga
NIM. 2014401019