

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, April 2023

Ilyas Indra Prayoga

**PENERAPAN RELAKSASI TERHADAP PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RS BHAYANGKARA
POLDA LAMPUNG TAHUN 2023**

xii + 52 halaman + 10 tabel + 6 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah salah satu penyakit pada sistem kardiovaskuler yang memiliki angka mortalitas yang tinggi. Saat ini hipertensi merupakan salah satu faktor terbesar ketiga penyebab angka kematian dini. Penyakit ini termasuk penyakit yang mematikan dikarenakan tanpa adanya gejala-gejala terlebih dahulu bagi penderitanya atau disebut sebagai pembunuh diam-diam (silent killer). Jika tidak segera ditangani akan menimbulkan komplikasi kardiovaskuler. Tujuan penulisan laporan karya tulis ilmiah ini yaitu untuk memberikan gambaran penerapan teknik relaksasi napas dalam terhadap pemenuhan kebutuhan gangguan rasa nyaman pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023. Metoda yang digunakan yaitu dari wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik yang dilakukan selama 3 hari dari tanggal 10 – 12 Januari 2023. Penulisan laporan ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan intervensi yang berfokus pada pemenuhan gangguan rasa nyaman pada pasien 2 hipertensi di Ruang 2/3 Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung. Intervensi yang dilakukan pada pasien dengan hipertensi yaitu dengan menerapkan teknik relaksasi napas dalam dengan hasil sakit kepala berkurang dan tekanan darah menurun. Penulis menyarankan agar melakukan relaksasi napas dalam untuk pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien dengan diagnosa hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi

Daftar Referensi : 20(2013-2022)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG
TANJUNGGARANG DIII NURSING PROGRAM**

Scientific Writing Report, April 2023

Ilyas Indra Prayoga

**IMPLEMENTATION OF RELAXATION TO FULFILLMENT
THE NEED OF COMFORT IN PATIENTS HYPERTENSION
AT BHAYANGKARA HOSPITAL POLDA LAMPUNG
YEAR 2023**

xii + 52 pages + 10 tables + 6 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a disease of the cardiovascular system that has a high mortality rate. Currently hypertension is one of the three biggest factors causing premature death. This disease is a deadly disease because there are no symptoms beforehand for the sufferer or it is called a silent killer. If not treated immediately will cause cardiovascular complications. The purpose of writing this scientific paper report is to provide an overview of the application of deep breathing relaxation techniques to fulfilling the needs of impaired comfort in hypertensive patients at Bhayangkara Polda Lampung Hospital in 2023. The methods used are interviews, observations, and physical examinations carried out for 3 days from 10 – 12 January 2023. Writing this report uses descriptive research with an intervention approach that focuses on fulfilling a sense of comfort in patient 2 hypertension in Room 2/3 of the Lampung Regional Police Bhayangkara Hospital. Interventions carried out in patients with hypertension are by applying deep breathing relaxation techniques with reduced headache results and decreased blood pressure. The author suggests doing deep breathing relaxation to fulfill the need for comfort in patients with a diagnosis of hypertension.

Keywords : Hypertension
Reference List : 20(2013-2022)