

BAB IV
TINJAUAN KASUS

Kunjungan I, postpartum hari ke-6

Anamnesa : Rirn Afiandari
Tanggal : Kamis, 23 Maret 2023
Tempat : Rumah Ny. S

I. SUBJEKTIF (S) : Istri

A. Identitas		Suami
Nama	: Ny. S	Tn. K
Umur	: 27 tahun	29 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Lampung/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	SD
Pekerjaan	: Kariawan	kariawan
Alamat	: Desa Palas Aji, Lampung Selatan	
No HP	: 08218009xxxx	

B. Anamnesa

1. Keluhan utama

- a. Ibu mengatakan payudara bengkak, payudara terasa panas dan keras
- b. Ibu mengatakan suhu tubuh ibu meningkat.
- c. Ibu mengatakan bayinya sering tidur sehingga jarang menyusu
- d. Ibu merasa cemas dengan keadaanya.
- e. Ibu mengatakan asinya tidak lancar

2. Riwayat Kehamilan Sekarang

a. Riwayat Menstruasi

Menarche : 14 tahun

Siklus : 28 hari

Lamanya : 6-7 hari
 Banyaknya : 3 kali ganti pembalut dalam sehari
 Disminorhea : tidak ada

b. Riwayat Hamil Sekarang

HPHT : 11 Juni 2022
 TP : 18 Maret 2023
 Umur Kehamilan : 40 minggu
 Tanda Hamil : Mual
 PP Test : (+)
 Kehamilan ke : 1
 Mulai merasakan gerakan janin : 16 minggu
 ANC
 Tempat : Bidan
 Banyaknya : 7 kali
 Status Imunisasi : Lengkap (TT 1- TT 5)

3. Riwayat Persalinan

- a. Jenis Persalinan : Spontan pervaginam
 b. Tanggal Lahir : 18 Maret 2023
 c. Jam Lahir : 09.50 WIB
 d. Keadaan : Lahir hidup
 e. Jenis Kelamin : Laki-Laki
 f. BB/PB : 3000 gram/49 cm
 g. Ketuban Pecah : Spontan, pukul 10.10 WIB
 h. Lama Persalinan

P₁A₀ Gravida 40 minggu

- Kala I : 7 jam 20 menit
- Kala II : 0 jam 25 menit
- Kala III : 0 jam 10 menit
- Kala IV : 2 jam 0 menit

Total : 7 jam 55 menit

i. Riwayat Kesehatan Ibu dan Keluarga

1) Penyakit yang pernah atau sedang di derita

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit menular ataupun menahun

2) Riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita keluarga

Ibu mengatakan dalam keluarganya tidak ada yang memiliki penyakit tertentu

3) Riwayat Kesehatan Sekarang

Ibu mengatakan tidak sedang menderita penyakit tertentu

II. OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan Emosional : Stabil

Tanda-tanda Vital :

TD :110/70 mmHg R :20 x/m

N :81 x/m S :37,8°C

B. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak *oedema* dan tidak pucat

Konjungtiva : Merah muda

Payudara

Bentuk : Tidak simetris karena terjadi pembengkakan

Pembesaran : Ya, pembengkakan kanan dan kiri

Puting susu : Menonjol

Benjolan : Tidak ada

Pengeluaran : ASI transisi

Nyeri tekan : Ya, pada payudara kanan dan kiri

Skala nyeri	: 5
Abdomen	: Kontraksi baik, TFU pertengahan pusat
Syimpisis	
Kandung kemih	: Kosong
Anogenital	
Vulva dan vagina	: Tidak ada tanda tanda infeksi
Pengeluaran pervaginam	: <i>Lochea serosa</i>
Ekstremitas	: Tidak ada oedema dan varises

III. ANALISA (A)

Diagnosa	: Ibu P ₁ A ₀ Postpartum hari ke-6 dengan pembengkakan payudara
Masalah	: Nyeri pada payudara

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu tentang pembengkakan payudara terjadi karena aliran vena dan limfatik tersumbat, aliran susu menjadi terhambat dan tekanan pada saluran susu ibu dan alveoli meningkat. Kejadian ini biasanya disebabkan karena air susu yang terkumpul tidak dikeluarkan sehingga menjadi sumbatan, dan Keadaan ini juga disebabkan kurangnya ASI dihisap/dikeluarkan atau penghisapan yang tidak efektif.
2. Melakukan *puerperium* yang meliputi TTV yaitu TD : 110/70 mmHg, R : 20 x/m. N : 81 x/m, T : 37,8°C, Pembesaran payudara kanan dan kiri, TFU pertengahan pusat-simpisis, pengeluaran pervaginam lochea serosa.
3. Melakukan penilaian terhadap nyeri yang dirasakan ibu dengan menunjukkan ibu gambar skala pendeskripsi verbal (VDS) dan meminta ibu untuk memilih intensitas nyeri yang dirasakan, skala nyeri berada di skala 5 yaitu nyeri dalam kategori sedang, namun sangat menyusahkan.
4. Mengingatkan ibu dan keluarga untuk tetap memberikan ASI saja kepada bayinya serta menjelaskan manfaat ASI dalam proses involusi uteri kepada ibu, yaitu setiap kali bayinya menghisap puting ibu maka otot rahim akan berkontraksi untuk mengeluarkan darah sehingga proses involusi uterus berjalan cepat.

5. Menjelaskan pada ibu dampak jika pembengkakan payudara tidak segera di atasi dapat menyebabkan masitis dan abses payudara.
6. Mengajarkan ibu cara perawatan payudara dengan cara melakukan kompres aloe vera pada payudara yang bengkak untuk memberi pengaruh dalam penurunan intensitas nyeri pembengkakan pada payudara sehingga dapat menyusui dengan lancar.
7. Mengajarkan ibu cara melakukan kompres aloe vera pada payudara ibu yang nyeri
8. Mengajarkan ibu tehnik menyusui yang benar menggunakan tehnik *cradle hold*
9. Mengingatkan ibu untuk tetap menyendawakan bayinya pada saat selesai menyusui.
10. Mengajarkan ibu untuk minum sedikitnya 2 liter air setiap hari atau 8-10 gelas, hal ini berguna untuk melancarkan sirkulasi tubuh dan menambah produksi ASI ibu.
11. Mengajarkan ibu untuk mengkonsumsi makanan sesuai kebutuhan seperti makanan yang bergizi tinggi, tinggi kalori, tinggi protein, dan banyak mengandung cairan karena kalori bagus untuk proses metabolisme tubuh, kerja organ tubuh, proses pembentukan ASI seperti sayur-sayuran hijau, buah- buahan dan ikan yang segar.
12. Memberitahu kepada ibu untuk selalu menjaga kebersihan bayinya yaitu selalu mengeringkan alat genitalia sehabis BAB dan BAK dan menggantikan pakaiannya jika basah karena keringat atau karena BAK dan ibu bersediamenjaga kebersihan bayi nya
13. Mengajarkan ibu untuk menjemur bayi di pagi hari mulai sinar matahari muncul agar bayi tidak kuning serta anjurkan ibu untuk menutup mata bayi
14. Memberitahu ibu bahwa Penjelasan yang telah diberikan kepada ibu jika dilakukan dengan benar maka dapat menurunkan angka kejadian ibu nifas dengan pembengkakan payudara
15. Memberitahu ibu bahwa dalam beberapa hari kedepan akan ada kunjungan dirumahnya.

Kunjungan II, Postpartum Hari Ke- 7

Anamnesa : Ririn Afiandari
 Tanggal : Kamis, 23 Maret 2023
 Tempat : Rumah Ny. S

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan telah menerapkan Kompres *aloevera* terhadap payudaranya dan menerapkan posisi menyusui *cradle hold* dengan benar
2. Ibu mengatakan nyeri payudaranya masih terasa nyeri dan payudara juga masih terasa berat dan keras.
3. Ibu mengatakan sudah mulai mengkonsumsi makanan yang bergizi
4. Ibu mengatakan sudah menjemur bayinya setiap pagi

II. OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : *Composmentis*
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD :110/80 mmHg R :19 x/menitN
 :80x/menit T : 37,5°C

Payudara

Pembesaran : ya, kanan dan kiri
 Simetris : tidak simetris karena terjadi pembengkakan
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Rasa nyeri tekan : ya, kanan dan kiri
 Skala nyeri : 4
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, *aerola mammae*

TFU	: Tidak teraba
Kontraksi	: Baik
Perineum	: Baik
Pengeluaran	: <i>Lochea Serosa</i>

III. ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P₁A₀ *Postpartum* hari ke-7 dengan pembengkakan payudara

Masalah : Nyeri pada payudara

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan *puerperium* yang meliputi TTV yaitu TD : 110/80 mmHg, R :19 x/m. N : 80 x/m, T : 37,5°C, Pembesaran payudara kanan dan kiri, TFU pertengahan pusat-simpisis, pengeluaran pervaginam lochea serosa.
2. Memberitahu ibu bahwa kondisi payudara ibu yang nyeri sudah sedikit membaik dibandingkan kunjungan pertama (skala nyeri sudah turun dari 5 ke 4)
3. Memberikan apresiasi terhadap ibu yang telah menerapkan kompres aloe vera yang benar pada payudaranya dan juga mengapresiasi ibu karna telah menerapkan posisi menyusui cradle hold dengan benar
4. Menganjurkan ibu untuk tetap menyendawakan bayinya setiap selesai menyusui bayinya.
5. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan ASI kepada bayinya tanpa batas waktu.

Kunjungan III, Postpartum Hari Ke- 8

Anamnesa : Ririn Afiandari
 Tanggal : Sabtu, 25 Maret 2023
 Tempat : Rumah Ny. S

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan telah menerapkan Kompres aloe vera terhadap payudaranya dan telah menerapkan posisi menyusui dengan benar
2. Ibu mengatakan bengkak dan nyeri pada payudaranya sudah berkurang, payudarnya sudah tidak terasa panas, dan berat.
3. Ibu mengatakan asinya sudah mulai lancar

II. OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/80 mmHg R : 19 x/menit
 N : 80x/menit T : 37,0°C

Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Rasa nyeri tekan : ya, kanan dan kiri
 (Skala nyeri : 3)
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, *aerola mammae*

TFU : Tidak teraba

Kontraksi : Baik

Perineum : Baik

Pengeluaran : *Lochea Serosa*

III. ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P₁A₀ *Postpartum* hari ke-8 dengan pembengkakan payudara

Masalah : Nyeri pembengkakan payudara

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan *puerperium* yang meliputi TTV yaitu TD : 110/80 mmHg, R : 19 x/m, N : 80 x/m, T : 37,0°C, Pembesaran payudara kanan dan kiri, TFU pertengahan pusat-simpisis, pengeluaran pervaginam *lochea serosa*.
2. Memberitahu ibu bahwa kondisi payudara ibu yang nyeri sudah semakin membaik dibandingkan kunjungan sebelumnya (skala nyeri sudah turun dari 4 ke 3)
3. Memberikan apresiasi terhadap ibu yang telah belajar menerapkan kompres *aloevera* yang benar pada payudaranya dan menganjurkan ibu untuk tetap menerapkan kompres *aloevera* pada payudaranya, dan juga mengapresiasi ibu karna telah menerapkan posisi menyusui *cradle hold* dengan benar
4. Mengingatkan ibu untuk tetap memberikan ASI kepada bayinya tanpa batas waktu.
5. Menganjurkan ibu untuk menjemur bayi di pagi hari mulai sinar matahari muncul agar bayi tidak kuning

Kunjungan IV, Postpartum Hari Ke-9

Anamnesa : Ririn Afiandari
 Tanggal : Minggu, 26 Maret 2023
 Tempat : Rumah Ny. S

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan telah menerapkan Kompres *aloevera* terhadap payudaranya dan telah menerapkan posisi menyusui *cradle hold* dengan benar.
2. Ibu mengatakan bengkak dan nyeri payudaranya semakin membaik dari hari sebelumnya
3. Ibu mengatakan ASI nya sudah mulai lancar

II. OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : *Composmentis*
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD :110/80 mmHg R : 21 x/menit
 N :81x/menit T : 36,7⁰C

Payudara :

Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Rasa nyeri tekan : ya , kanan dan kiri
 Skala nyeri : 2
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, *aerola mammae*
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik

Perineum : Baik
Pengeluaran : *Lochea Serosa*

III. ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P₁A₀ *Postpartum* Hari ke-9 dengan pembengkakan payudara

Masalah : Nyeri pada payudara

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, bahwa dalam keadaan baik TD : 110/80 mmHg, R : 21 x/menit, N : 81 x/menit, T 36,7°C
2. Memberitahu ibu bahwa kondisi payudara ibu yang nyeri sudah semakin membaik dibandingkan kunjungan sebelumnya (skala nyeri sudah turun dari 3 ke 2)
3. Memberikan apresiasi terhadap ibu yang telah menerapkan kompres aloe vera yang benar pada payudaranya dan menganjurkan ibu untuk tetap menerapkan kompres aloe vera pada payudaranya dan telah menerapkan posisi menyusui *cradle hold* dengan benar.
4. Ibu sudah menerapkan selalu memerah ASI, jika bayi sudah kenyang dan payudara belum kosong secara sempurna.
5. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin atau dengan *on demand* sesuai dengan keinginan bayi

Kunjungan V, Postpartum Hari Ke-10

Anamnesa : Ririn Afiandari
 Tanggal : Senin, 27 Maret 2023
 Tempat : Rumah Ny. S

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan telah menerapkan Kompres aloe vera terhadap payudaranya dan telah menerapkan posisi menyusui dengan benar
2. Ibu mengatakan bahwa kondisinya payudaranya semakin membaik dan ibu jauh lebih nyaman
3. Ibu mengatakan ASI nya sudah lancar
4. Ibu mengatakan sudah menerapkan selalu memerah ASI, jika bayi sudah kenyang dan payudara belum kosong secara sempurna.

II. OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : *Composmentis*
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/80 mmHg R : 20 x/menit
 N : 80 x/menit T : 36,5°C

Payudara :

Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Rasa nyeri tekan : ya, kanan dan kiri (Skala nyeri : 1)
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, *aerola mammae*
 TFU : tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Perineum : Baik

Pengeluaran : *Lochea Serosa*

III. ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P₁A₀ *Postpartum* Hari ke-10 dengan pembengkakan payudara

Masalah : Nyeri pada payudara

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, bahwa dalam keadaan baik TD : 110/80 mmHg, R : 20 x/menit, N : 80 x/menit, T 36,5°C
2. Memberitahu ibu bahwa kondisi payudara ibu yang nyeri sudah semakin membaik dibandingkan kunjungan sebelumnya (skala nyeri sudah turun dari skala nyeri 2 ke 1)
3. Memberikan apresiasi terhadap ibu yang telah berhasil menerapkan kompres *aloevera* yang benar pada payudaranya dan sudah menerapkan posisi menyusui *cradle hold* dengan benar.
4. Ibu sudah menerapkan selalu pemerah ASI, jika bayi sudah kenyang dan payudara belum kosong secara sempurna.

Kunjungan VI, Postpartum Hari Ke- 11

Anamnesa : Ririn Afiandari
 Tanggal : Selasa, 28 Maret 2023
 Tempat : Rumah Ny. S

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan telah menerapkan Kompres aloevera terhadap payudaranya dan telah menerapkan posisi menyusui *cradle hold* dengan benar
2. Ibu mengatakan sudah tidak terasa nyeri pada payudaranya
3. Ibu mengatakan ASInya lancar dan bayi menyusu dengan kuat

II. OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : *Composmentis*
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD :120/80 mmHg R :20 x/menit
 N :81 x/menit T : 36,4⁰C
 Payudara :
 Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Rasa nyeri tekan : tidak ada
 Skala nyeri : 0
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, *aerola mammae*
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Perineum : Baik
 Pengeluaran : *Lochea Serosa*

III. ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P₁A₀ *Postpartum* Hari ke-11

Masalah : Tidak ada

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, bahwa dalam keadaan baik TD : 120/80 mmHg, R : 20 /menit, N : 81 x/menit, T 36,4°C
2. Memberitahu ibu bahwa kondisi payudara sudah jauh lebih baik (skala nyeri 0 atau sudah tidak terasa nyeri lagi)
3. Memberikan apresiasi terhadap ibu yang telah berhasil menerapkan kompres aloe vera yang benar pada payudaranya dan sudah menerapkan posisi menyusui dengan benar
4. Menganjurkan ibu untuk tetap menyendawakan bayinya setiap selesai menyusui bayinya.
5. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga personal hygiene dirinya dan bayinya

Kunjungan VII, Postpartum Hari Ke- 12

Anamnesa : Ririn Afiandari
 Tanggal : Rabu, 29 Maret 2023
 Tempat : Rumah Ny. S

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan telah menerapkan Kompres aloevera terhadap payudaranya dan telah menerapkan posisi menyusui dengan benar
2. Ibu mengatakan nyeri payudaranya semakin membaik dan ibu merasa jauh lebih nyaman lebih nyaman
3. Ibu mengatakan ASInya lancer bayi makin kuat menyusu

II. OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : *Composmentis*
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD :120/70 mmHg R :19 x/menit
 N :81 x/menit T : 36,3⁰C
 Payudara :
 Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Rasa nyeri tekan : tidak ada
 Skala nyeri : 0
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, *aerola mammae*
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Perineum : Baik
 Pengeluaran : *Lochea Serosa*

III. ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P₁A₀ *Postpartum* Hari
ke 12 Masalah : tidak ada

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, bahwa dalam keadaan baik TD : 120/70 mmHg, R : 19 /menit, N : 81 x/menit, T 36,3°C
2. Memberitahu ibu bahwa kondisi payudaranya sudah membaik
3. Memberikan apresiasi terhadap ibu yang telah berhasil menerapkan kompres aloe vera dengan benar pada payudaranya dan menganjurkan ibu untuk tetap menerapkan kompres aloe vera jika payudaranya kembali terasa sakit, dan memberi apresiasi karna ibu sudah menerapkan posisi menyusui yang telah di ajarkan dengan benar
4. Menganjurkan ibu untuk tetap memberi ASI eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan.
5. Menganjurkan ibu untuk rutin membawa bayinya imunisasi dan menimbang bayinya.
6. Menganjurkan ibu untuk menggunakan KB setelah selesai masa nifas