

# LAMPIRAN

*Lampiran 1*

**SOP Fisioterapi Dada**

<b>Pengertian</b>	Fisioterapi dada adalah suatu rangkaian tindakan keperawatan yang terdiri atas perkusi ( <i>clapping</i> ), vibrasi dan postural drainase.
<b>Tujuan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Meningkatkan efisiensi pola pernapasan</li> <li>b. Membersihkan jalan napas</li> </ul>
<b>Indikasi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Terdapat penumpukan sekret pada saluran napas yang dibuktikan dengan pengkajian fisik, rontgen dan data klinis</li> <li>b. Sulit mengeluarkan sekret yang ada pada saluran pernapasan.</li> </ul>
<b>Kontraindikasi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Hemoptisis</li> <li>b. Penyakit jantung</li> <li>c. Serangan asma akut</li> <li>d. Deformatitas struktur dinding dada dan tulang belakang</li> <li>e. Nyeri meningkat</li> <li>f. Kepala pusing</li> <li>g. Kelemahan</li> </ul>
<b>Persiapan Alat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pot sputum berisi desinfektan</li> <li>b. Kertas tisu</li> <li>c. Dua balok tempat tidur (untuk postural drainase)</li> <li>d. Bantal (untuk postural drainase)</li> </ul>
<b>Persiapan Pasien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Salam terapeutik.</li> <li>b. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada responden.</li> <li>c. Menjaga privasi pasien.</li> <li>d. Memberikan <i>informed consent</i>.</li> <li>e. Longgarkan pakaian atas pasien.</li> <li>f. Periksa nadi dan tekanan darah.</li> <li>g. Ukur saturasi oksigen, frekuensi napas dan produksi sputum.</li> </ul>
<b>Persiapan Perawat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memiliki pengetahuan anatomi dan fisiologi sistem pernapasan dan sistem peredaran darah.</li> <li>b. Memiliki pengetahuan tentang pemeriksaan fisik sistem pernapasan.</li> </ul>
<b>Tahap Pelaksanaan</b>	<b>Waktu</b>
1. Postural Drainase <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Perawat mencuci tangan.</li> <li>b. Menjelaskan pada pasien mengenai maksud dan prosedur yang akan dilaksanakan.</li> <li>c. Atur posisi pasien sesuai dengan segmen paru yang terisi sekret.</li> <li>d. Untuk mengeluarkan sekret dari segmen apex paru, tempatkan pasien pada posisi semi-fowler dengan kemiringan 30 derajat. Lakukan vibrasi dan perkusi pada area bahu.</li> <li>e. Untuk mengeluarkan sekret dari segmen posterior, posisikan pasien duduk dengan kepala agak menunduk kemudian lakukan vibrasi dan perkusi pada area bahu.</li> <li>f. Untuk mengeluarkan sekret dari segmen anterior lobus atas, tempatkan klien pada posisi terlentang, letakkan bantal di bawah bokong klien dengan posisi kaki klien fleksi.</li> <li>g. Untuk mengeluarkan sekret dari posisi lateral dan medial paru, posisikan pasien terlentang dengan kaki tempat tidur dimiringkan 15 derajat. Pada perempuan tempatkan pangkal tangan di axila dengan jari-jari di bawah mamae.</li> <li>h. Posisikan pasien miring dan tinggikan bagian kaki tempat tidur 30°-40° lakukan vibrasi dan perkusi pada area paling atas dari rusuk terbawah.</li> <li>i. Melakukan postural drainase ± 10-15 menit.</li> <li>j. Observasi tanda vital selama prosedur.</li> <li>k. Lakukan hingga lendir bersih.</li> <li>l. Catat respon yang terjadi pada pasien lalu cuci tangan</li> </ul>	10-15 menit

2. Perkusi Dada ( <i>Clapping</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Cuci tangan</li> <li>b. Jelaskan pada pasien mengenai prosedur yang akan dilaksanakan.</li> <li>c. Atur posisi pasien sesuai dengan kondisinya</li> <li>d. Lakukan <i>clapping</i> dengan cara kedua tangan perawat menepuk punggung pasien secara bergantian hingga ada rangsangan batuk.</li> <li>e. Bila pasien sudah batuk, berhenti sebentar dan anjurkan untuk menampung sputum pada pot sputum.</li> <li>f. Lakukan hingga lendir bersih.</li> <li>g. Catat respon yang terjadi pada pasien.</li> <li>h. Cuci tangan</li> </ul>	1-3 menit
3. Vibrasi Dada ( <i>Vibration</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Cuci tangan</li> <li>b. Jelaskan pada pasien mengenai prosedur yang akan dilaksanakan.</li> <li>c. Atur posisi pasien sesuai dengan kondisinya.</li> <li>d. Lakukan vibrasi dengan menganjurkan pasien untuk menarik napas dalam dan meminta pasien untuk mengeluarkan napas perlahan-lahan. Untuk itu, letakkan kedua tangan di atas bagian samping depan dari cekungan iga dan getarkan secara perlahan-lahan. Hal tersebut dilakukan secara berkali-kali hingga pasien ingin batuk dan mengeluarkan sputum.</li> <li>e. Bila pasien sudah batuk, berhenti sebentar dan anjurkan untuk menampung sputum pada pot sputum.</li> <li>f. Lakukan hingga lendir bersih.</li> <li>g. Catat respon yang terjadi pada pasien.</li> <li>h. Cuci tangan.</li> </ul>	5-8 menit
Total	± 20 menit.

Sumber: (Dewi, 2018)

Lampiran 2

Lembar Bimbingan Pembimbing Utama

	POLTEKKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI	Kode	
	Formulir	Tanggal	
	Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Rizki Hanafi Munazir  
 NIM : 2014401087  
 Pembimbing Utama : Ns. Sugiarti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.A.  
 Judul Tugas Akhir : Penerapan Intervensi Fisioterapi Dada Terhadap Status Oksigenasi pada Anak dengan Bronkopneumonia di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipto Kota Bandar Lampung Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Jumat, 10 Maret 23	- Bab 1 - 2 {perbaiki fitati. gunakan aktifit turbang} & abstrak	Rif	f
2	Jumat, 31 Maret 23	- Bab 1 - 2 {perbaikkan bahasan tiap paragraf dgn satu kalimat, gunakan mendekati}	Rif	f
3	Senin, 3 April 23	- ACC Bab 1 - lanjut BAB 2-5 {perbaiki teori penyakit 3}	Rif	f
4	Senin, 10 April 23	- perbaiki konsep arusikan kep. - Bab 2 - ikuti panduan penulisan di buku	Rif	f
5	Rabu, 19 April 23	- fokus intervensi fisioterapi dada - dan pembahasan. bab 4.	Rif	f
6	Kamis, 27 April 23	- sitasi diperbaiki. - pengajian thdk punya diperbaiknya.	Rif	f
7	Senin, 1 Mei 23	- Perbaiki tyopografi yang manis ada - tambahkan SOP fisioterapi dada.	Rif	f
8	Kamis, 4 Mei 23	- fokus pd. intervensi fisioterapi dada. - di Bab 4 pembahasan. w/ okigenasi	Rif	f
9	Rabu, 10 Mei 23	- Data's okigenasi diperbaiknya - perbaikan Bab 5 simptom	Rif	f
10	Selasa, 16 Mei 23	- ACC Seunari ketiri. - perbaikan seunari pd. lembar manuskrip.	Rif	f
11	Senin, 10 Juli 23	- perbaikan bab 5 frasa dan keimpulan)	Rif	f
12	Jumat 14 Juli 2023	- ACC Cetak	Rif	f.

Bandar Lampung, 14 Juli 2023  
Pembimbing Utama

Sugianti .

## Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping

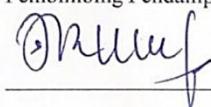
	POLTEKKES TANJUNGKARANG KEMENKES RI	Kode	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

### LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : Rizki Hanafi Munazir  
 NIM : 2014401087  
 Pembimbing Utama : Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.Kep.MB.  
 Judul Tugas Akhir : Penerapan Intervensi Fisioterapi Dada Terhadap Status Oksigenasi pada Anak dengan Bronkopneumonia di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin, 8 April 23	- Perbaiki strktur BAB 1 - ACC judul.	Rf	R
2	Selasa, 11 April 23	- ASRP konsep dan penyakit - mengacu pol kawalh penyelisan.	Rf	R
3	Kamis, 14 April 23	- ACC Bab 2-3 - Perbaikan penulisan dalam bahasa orang	Rf	R
4	Senin, 1 Mei 2023	- Gurakan mendekati. - Perbaikan daftar pustaka yg blm mncp	Rf	R
5	Jumat, 5 Mei 2023	- ACC bag 4-5. - Daftarkan seminar hasil.	Rf	R
6	Jumat, 12 Mei 2023	- ACC seminar hasil.	Rf	R
7	Senin, 10 Juli 23	- perbaikan faktur bahasa seorang tentor masukkan	Rf	R
8	Jumat, 14 Juli 23	ACC selesai .	Rf	R
9				
10				
11				
12				

Bandar Lampung, 14 Juli 2023  
Pembimbing Pendamping



Lampiran 3

Lembar Perbaikan dan Masukan

	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPONOROGO	KODE : _____
		TGL : _____
	Formulir Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	REVISI : _____
HALAMAN : 1 dari 1 Halaman		

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama : Rizki Hanafi Munazir  
 NIM : 2014401087  
 Prodi : D III / Sarjana Terapan / Ners \*  
 Tanggal : 16 Mei 2023  
 Judul : Penerapan Fisioterapi Dada Terhadap Peningkatan Status Oksigenasi Anak dengan Bronkopneumonia di Ruang E2 (Anak) RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen
1.	Selasa, 16 Mei 2023	<p>Ns. Sunarsih, S.Kep., M.M.</p> <p>1) Bab 2 (Proses keperawatan dari Pengkajian - Evaluasi)          2) Latar belakang, fenomena terfokus pt fisioterapi dada.          3) Tahapan aspek dilengkapi.          4) Konsep di teori untuk implementasi rd. evaluasi.          5) Lengkapi dibagian pengkajian.          6) Pembahasan : bandingkan antara hasil dan teori.          7) Saran lebih aplikatif.</p> <p>Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.Kep.MB.</p> <p>1) Hasil rontgen thorax dilengkapi.          2) Sekresi yang tertahan diganti dg retensi sputum          3) Keterbatasan studi kurus diperbaiki.          (AGD. Rontgen Thorax.)</p> <p>Ns. Sugiarti, M.Kep., Sp.Kep.A.</p> <p>1) Perbaiki sop fisioterapi dada.</p>		

Bandar Lampung, 14 Juli 2023 .....

**Ketua Penguji**  
**Ns. Sunarsih, M.M.**  
 NIP. 19680827198712001NIP.

**Anggota Penguji I**  
**Ns. Ririn Sri H. M.Kep., Sp.Kep.MB.**  
 NIP. 197502141998032002

**Anggota Penguji II**  
**Ns. Sugiarti, M.Kep., Sp.Kep.A.**  
 NIP. 198610012010122005

Lampiran 4

Informed Consent Terhadap Klien 1 (An. L)

	POLTEKKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formularr Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Rahayu. (Ibu An. L)  
Umur : 35 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, Januari 2023

Mahasiswa/Praktikan

Rizki Hanafi Munaazir

Pasien

Ny. Rahayu.

Mengetahui  
(Perseptor /CI)

Ns. Santu Hardina S.Kep.  
NIP. 19801002 200604 2 998

*Informed Consent Terhadap Klien 2 (An. E)*

	POLTEKKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI	Kode Tanggal
	Formulir Praktik Klinik Pemeliharaan	Revisi Halaman

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Chintia (Ibu An. El nino)  
Umur : 35 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, 12 Januari 2023

Mahasiswa/Praktikan

RIZKY HAFIFI MUWAIZIR

Pasien

Chintia

Mengetahui

(Perseptor /CI)

Ns. Santi Hardina, S. Kep.  
NIP. 19801002 200604 2 005

*Lampiran 5*

Surat Pernyataan Reseptor (*Clinical Receptor*)

	POLTEKKES TANJUNGKARANG KEMENKES RI	Kode	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Rizki Hanafi Munozir.  
NIM : 201446087

Telah melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir karya tulis ilmiah terhitung mulai tanggal 09 s/d 14 bulan Januari tahun 2023 di Ruang E2 (Anat) Ruang dr. A. Dadi Tiukendipo Kota Bandar Lampung.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk keperluan bukti pelaksanaan asuhan keperawatan.

Bandar Lampung, Januari 2023

Yang Menerangkan  
(Perseptor /CI)

*[Signature]*  
SANTOSA, N.S.Kep  
NIP. 19800101 2005 2605