

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Lestari, A.Md. Keb
Alamat : Gang Sejahtera 5 Dusun Srimulyo 2 Desa Pemanggilan
Kec. Natar, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Delvia Rizka Wahyuni
NIM : 2015401005
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Dwi Lestari, A.Md. Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII kebidanan tanjung purang, politeknik kesehatan tanjung purang.

Lampung Selatan, 29 Maret 2023

PMB Dwi Lestari, A.Md. Keb



Dwi Lestari, A.Md. Keb
NIP.198004012019052004

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Purjati
Umur : 33 Tahun
Alamat : Gang sejahtera 4 Dusun Srimulyo 2 Desa Pemanggilan
Kec. Natar, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Pemberian Sayur Daun Lembayung Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui Terhadap Ny. P di PMB Dwi Lestari, A.Md. Keb. Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Delvia Rizka Wahyuni
NIM : 2015401005
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, 29 Maret 2023

Mahasiswa



Delvia Rizka Wahyuni

Klien


Purjati

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Dwi Lestari, A.Md. Keb.
NIP.198004012019052004

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWATI
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Samin
Umur : 35 Tahun
Alamat : Gang sejahtera 4 Dusun Srimulyo 2 Desa Pemanggilan
Kec. Natar, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian Sayur Daun Lembayung Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*

Nama : Ny. Purjati
Umur : 33 Tahun
Alamat : Gang sejahtera 4 Dusun Srimulyo 2 Desa Pemanggilan
Kec. Natar, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 29 Maret 2023

Mahasiswa


Delvia Rizka Wahyuni

Klien


Purjati

Suami


Samin

Menyetujui
Pembimbing Iahan



Dwi Lestari, A.Md. Keb
NIP.198004012019052004

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANE
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWANE
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Purjati
Umur : 33 Tahun
Alamat : Gang sejahtera 4 Dusun Srimulyo 2 Desa Pemanggilan
Kec. Natar, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pemberian Sayur Daun
Lembayung Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui.

Lampung Selatan. 29 Maret 2023

Mahasiswa

Klien

Suami



Delvia Rizka Wahyuni



Purjati



Samin

Menyetujui
Pembimbing lahan



Dwi Lestari, A.Md. Keb
NIP.198004012019052004

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Lestari, A.Md. Keb
Alamat : Gang Sejahtera 5 Dusun Srimulyo 2 Desa Pemanggilan
Kec. Natar, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Delvia Rizka Wahyuni
NIM : 2015401005
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Dwi Lestari. A.Md. Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII kebidanan tanjung karang, politeknik kesehatan tanjung karang.

Lampung Selatan, 29 Maret 2023

PMB Dwi Lestari, A.Md. Keb



Dwi Lestari, A.Md. Keb
NIP.198004012019052004

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI
Peningkatan Produksi ASI
(IBU)

Nama ibu Menyusui : Ny.P

Usia : 33 Tahun

No.	Waktu	Pola Nutrisi dan cairan	Pola istirahat	Keadaan payudara
1.	Kunjunga kedua, 10hari postpartum	Mulai diperbaiki	Mulai diperbaiki	lembek, lunak dan menjuntai kebawah (sebelum disusukan) produksi ASI menurun
2	Kunjunga kelima, 13hari postpartum	Baik	Baik	Tegang dan kencang (sebelum disusukan) Produksi asi sudah meningkat
3	Kunjunga kedelapan, 16hari postpartum	Baik	Baik	Tegang dan kencaang sebelum disusukan) Produksi asi meningkat dan lancar

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI
Peningkatan Produksi ASI
(BAYI)

Nama ibu Menyusui : By.Ny.P

Usia : 0 bulan

No.	waktu	ASI	Keadaan emosional	BAK	BAB	Susu formula	Berat badan
1.	Kunjungan kedua, 10hari postpartum	3kali /hari	Tidak stabil, sering rewel, tidur kurang	<6kali/ hari	<1kali/ hari	7-8 kali/ hari	3900 gram
2.	Kunjungan kelima, 13hari postpartum	7-8 kali/ hari	Lumayan stabil, tidak rewel tidur mulai teratur	9-10 kali/ hari	1-2 kali/ hari	2-3 kali/ hari	4100 gram
3.	Kunjungan kedelapan, 16hari postpartum	>12 kali/ hari	Stabil, tidak rewel tidur pulas dan nyenyal	>12 kali/ hari	2-3 kali/ hari	Sudah tidak diberikan	4300 gram

Lampiran 8

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN SAYUR DAUN LEMBAYUNG

JUDUL	PEMBERIAN SAYUR DAUN LEMBAYUNG TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI
PENGERTIAN	Daun lembayung mengandung saponin dan polifenol yang dapat meningkatkan kadar prolaktin. Prolaktin inilah hormon yang berperan besar terhadap produksi ASI.
TUJUAN	Untuk meningkatkan produksi ASI
KEBIJAKAN	Untuk yang memiliki masalah produksi ASI yang sedikit
PETUGAS	MAHASISWA
PERALATAN	Alat-alat yang digunakan: Kompor, wadah, wajan, timbangan makanan
PROSEDUR PELAKSANAAN	1.Masak air hingga mendidih lalu masukkan bawang merah, putih, cabai yang sudah di iris dan daun lembayung, masak 15menit hingga empuk lalu sajikan. Bisa dimakan langsung atau bisa juga dijadikan lauk dengan nasi putih hangat 2.Konsumsi bening sayur lembayung sehari 3kali 3.Untuk peningkatan produksi ASI lakukan pengkonsumsian sayur lembayung 7 hari 4. Lakukan dengan teratur

Proses pembuatan bening sayur daun lembayung





Kunjungan ke rumah Ny.P





Penimbangan pada bayi Ny. P

Hari ke-2



Hari ke-5



Hari ke-8

