

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny.P dapat diambil kesimpulan yaitu penulis mampu melakukan asuhan pelayanan kebidanan terhadap Ny.P dengan mengkonsumsi sayur daun lembayung untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu nifas, didapatkan data yang mendukung yang diambil dari data subyektif yaitu Ny.P mengeluh produksi ASInya menurun pada nifas hari ke 9
2. Pada interpretasi data saat didapatkan diagnosa ibu nifas terhadap Ny.P dengan masalah produksi ASI yang menurun
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny. P dengan masalah produksi ASI yang menurun apabila tidak diberikan asuhan yang baik. Masalah potensial yang bisa timbul adalah keadaan emosial ibu dan bayi terganggu.
4. Pada masalah yang dialami Ny.P bukan termasuk kegawatdaruratan sehingga tidak memerlukan tindakan segera dan kolaborasi dengan tenaga medis lainnya.
5. Rencana asuhan dapat dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu nifas terhadap Ny.P dengan masalah produksi ASI yang menurun.
6. Pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan terhadap Ny.P mengkonsumsi 200gram sayur daun lembayung selam 7 hari berturut-turut.
7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan setelah 7 hari mengkonsumsi bening

sayur lembayung hasilnya produksi ASI Ny.P menjadi meningkat dilihat dari kondisi payudara ibu dan keadaan emosional bayinya Yang semakin hari semakin baik, dan berat badan bayinya yang naik 500gram selama pemberian asuhan sesuai dengan teori yang diterapkan.

8. Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney.

B. SARAN

1. Bagi Lahan Praktik

Untuk di PMB Dwi Lestari,A.Md.Keb dapat dijadikan salah satu solusi dalam menangani kasus tersebut apabila terdapat atau dijumpai pasien yang mengalami masalah dalam proses menyusui.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk institusi, dapat dijadikan sebagai metode pembelajaran, baik informasi dan referensi Laporan Tugas Akhir yang telah dilakukan di PMB Dwi Lestari,A.Md.Keb mengenai ibu nifas pada masalah ketidاكلancaran pengeluaran ASI dengan mengkonsumsi sayur daun lembayung.

3. Bagi Penulis LTA yang lainnya

Dapat dijadikan sebagai acuan dalam metode asuhan atau penelitian bagi mahasiswa dalam menyusun Laporan Tugas Akhir mengenai pelayanan asuhan kebidanan di PMB Dwi Lestari,A.Md.Keb dan dapat dijadikan sebagai dokumentasi dipergustakaan kebidanan tanjungkarang.