

# LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : By.D  
Umur : 9 bulan  
Alamat : Penengahan, Kalianda, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Penatalaksanaan *Baby Massage Lavender Essential Oil* Terhadap By.D Usia 9 Bulan untuk Meningkatkan Kualitas Tidur di PMB Indah Suprihatin Kalianda, Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Dita Puji Kusuma  
NIM : 2015401021  
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, 20 Maret 2023

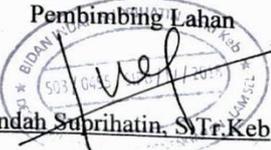
Mahasiswa,

  
Dita Puji Kusuma

Klien,

  
Ny. Y ( Ibu dari By.D)

Menyetujui,

  
Indah Suprihatin, S.Tr.Keb

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG  
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Y  
Umur : 24 Tahun  
Alamat : Penengahan, Kalianda, Lampung Selatan

Selaku (ORANG TUA/~~KELUARGA~~/~~KLIEN~~)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penatalaksanaan *Baby Massage Lavender Essential Oil* terhadap BAYI/~~KELUARGA~~/~~YANG BERSANGKUTAN~~\*

Nama : By.D  
Umur : 9 bulan  
Alamat : Penengahan, Kalianda, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 20 Maret 2023

Mahasiswa,



Dita Puji Kusuma

Klien,



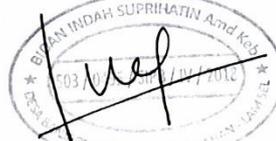
By Ny.D

Ibu/ Keluarga



Ny.Y

Menyetujui,  
Pembimbing lahan



Indah Suprihatin, S.Tr.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**

**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

**INFORMED CHOICE**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : By.D  
Umur : 9 bulan  
Alamat : Penengahan, Kalianda, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penatalaksanaan *Baby Massage Lavender Essential Oil* Terhadap By.D Usia 9 Bulan untuk Meningkatkan Kualitas Tidur.

Lampung Selatan, 20 Maret 2023

Mahasiswa,

  
Dita Puji Kusuma

Klien,

  
By Ny. Y

Ibu/ Keluarga

  
Ny. Y

Menyetujui  
Pembimbing Iahan  
  
Indah Suprihatin, S.Tr.Keb

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : By.D  
Umur : 9 bulan  
Alamat : Penengahan, Kalianda, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penatalaksanaan *Baby Massage Lavender Essential Oil* Terhadap By.D Usia 9 Bulan untuk Meningkatkan Kualitas Tidur.

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Dita Puji Kusuma  
NIM : 2015401021  
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, 20 Maret 2023

Mahasiswa,

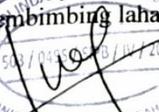
  
Dita Puji Kusuma

Klien,

  
Yessy (Ibu By.D)

Orang tua/ Wali

  
N.Y

Menyetujui  
Pembimbing lahan  
  
Indah Suprihain, S. Tr. Keb

BUSKUN/01/2018/01/01/2018

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**

**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNING**

*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : By.D  
Umur : 9 bulan  
Alamat : Penengahan, Kalianda, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penatalaksanaan *Baby Massage Lavender Essential Oil* Terhadap By.D Usia 9 Bulan untuk Meningkatkan Kualitas Tidur. Saya menyatakan memilih untuk di lakukan Penerapan *Baby Massage Lavender Essential Oil*.

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Dita Puji Kusuma  
NIM : 2015401021  
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, 20 Maret 2023

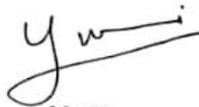
Mahasiswa,

  
Dita Puji Kusuma

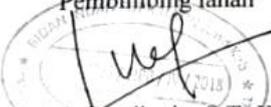
Klien,

  
Ny. Y (Ibu By.D)

Orang tua/ Wali

  
Ny. Y

Menyetujui  
Pembimbing lahan

  
Indah Suprihatin, S. Tr. Keb

Lampiran 5

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN PRODI D III**  
**KEBIDANAN TANJUNGPURUN**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**CEKLIST PEMENUHAN KRITERIA SUBJEK KASUS**  
**DI PMB INDAH SUPRIHATIN, S.Tr.Keb , LAMPUNG SELATAN**

Nama Klien : D

Usia : 9 bulan

Alamat : Penengahan, kalianda

<b>NO</b>	<b>STANDAR KRITERIA</b>	<b>YA</b>	<b>SERING TERJADI</b>	<b>TIDAK</b>
1	Mengalami gangguan tidur dengan jumlah jam tidur <9 jam pada malam hari	√		
2	Gelisah dan rewel	√		
3	Sering terbangun pada malam hari	√		
4	Kesulitan untuk memulai tidur		√	
5	Kesulitan untuk jatuh tertidur kembali	√		
6	Tidak sedang sakit atau dalam perawatan medis	√		
7	Tidak sedang mengkonsumsi obat-obatan	√		
8	Nutrisi terpenuhi	√		
9	Memiliki lingkungan rumah yang aman dan nyaman	√		
10	Orang tua yang kooperatif	√		

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

**STRANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

<b>JUDUL SOP : TERAPI BABY MASSAGE DENGAN LAVENDER OIL</b>	
<b>Pengertian</b>	<i>Baby Massage</i> merupakan bentuk terapi pijatan menggunakan telapak tangan dengan memberikan sentuhan lembut dan aromaterapi yang memberikan sensasi rileks dan nyaman pada bayi.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatkan kualitas tidur</li> <li>2. Memberikan relaksasi dan rasa nyaman pada bayi.</li> </ol>
<b>Manfaat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatkan kualitas tidur</li> <li>2. Mengurangi tingkat stress</li> <li>3. Menstimulasi perkembangan anak</li> </ol>
<b>Sasaran</b>	Bayi usia 8 Bulan dengan masalah gangguan tidur
<b>Pelaksanaan</b>	Dilakukan selama 4 minggu pada pagi sebelum beraktifitas dan malam sebelum tidur berturut-turut dengan waktu pelaksanaan 15 menit di PMB dan dirumah.
<b>Alat &amp; Bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Timbangan bayi digital</li> <li>2. Pengukur tinggi badan</li> <li>3. Alas yang empuk dan lembut/ perlak</li> <li>4. Handuk</li> <li>5. Baju ganti bayi</li> <li>6. Bolpoint</li> <li>7. Popok</li> <li>8. Lavender oil</li> </ol>
<b>Indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bayi yang tidak sedang dalam perawatan medis</li> <li>2. Mengalami masalah gangguan tidur</li> <li>3. Nutrisi bayi terpenuhi</li> </ol>
<b>Petugas</b>	Mahasiswa, Ibu dan Keluarga Pasien
<b>Persiapan</b>	<p>A. Bahan dan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perlak/ Alas empuk</li> <li>2. Handuk</li> <li>3. Pakaian ganti bayi</li> <li>4. Lavender Oil</li> </ol> <p>B. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan 5 langkah</li> <li>2. Menggunakan APD penanggulangan Covid-19 grade 1</li> </ol> <p>C. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam dan memperkenalkan diri.</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan.</li> <li>3. Mengidentifikasi identitas klien.</li> <li>4. Meminta persetujuan dengan memberikan <i>informed consent</i>.</li> <li>5. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan.</li> <li>6. Menanyakan kesiapan ibu dan melihat kesiapan klien.</li> <li>7. Menjaga privasi klien.</li> </ol>
<p><b>Cara Kerja</b></p>	<p>A. Prosedur</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu orangtua klien bahwa prosedur akan dimulai</li> <li>2. Menjaga suhu tubuh bayi dan lingkungan.</li> <li>3. Menganjurkan ibu untuk melakukan pemijatan dengan selalu tersenyum, melakukan eyecontact dan mencurahkan kasih sayang.</li> <li>4. Meletakkan bayi di perlak dan pada tempat yang rata, mengatur posisi bayi dalam keadaan telentang dan melepaskan seluruh pakaiannya.</li> <li>5. Melakukan pemijatan pada bagian wajah bayi dibagian dahi, alis, hidung, mulut bagian atas, mulut bagian bawah, bagian rahang dan telinga sampai dagu dengan lembut. (tidak diperlukan minyak untuk daerah muka)</li> <li>6. Menuangkan lavender essential oil di telapak tangan meratakan dengan cara menggosok-gosok antar telapak tangan petugas dan melakukan pemijatan bagian dada dengan Teknik jantung besar, dan kupu-kupu untuk memperkuat organ paru-paru dan jantung.</li> <li>7. Melakukan pemijatan pada extremitas atas bayi dengan Teknik perahan india, peras dan putar, membuka tangan, putar jari-jari, memijat pada punggung tangan, perahan swedia dan teknik menggulung yang dilakukan sebanyak 15 kali.</li> <li>8. Melakukan pemijatan pada bagian perut guna meningkatkan sistem pencernaan dan mengurangi sembelit dengan teknik mengayuh pedal sepeda, gerakan bulan matahari, I Love You, dan Gelembung atau jari-jari berjalan sebanyak 8 kali.</li> <li>9. Melakukan pemijatan pada extremitas bawah guna menghilangkan ketegangan dan memperkuat tulang dengan teknik memerah india, peras putar, memijat bagian telapak kaki, jari-jari, gerakan peregangan, menekan kedua ibu jari secara bersamaan, memijat punggung kaki, peras putar pergelangan kaki, perahan swedia, gerakan menggulung, lalu melakukan gerakan akhir sebanyak 15 kali pada</li> </ol>

	<p>masing-masing gerakan.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>10. Melakukan pemijatan pada bagian punggung bayi dengan teknik gerakan maju mundur (kursi goyang), gerakan menyetrika, gerakan menyetrika dan mengangkat, gerakan melingkar dan gerakan menggaruk.</li> <li>11. Melakukan relaksasi pada bayi dengan membuat goyangan, tepukan ringan dan melambung lambungkan bayi secara lembut.</li> <li>12. Melakukan peregangan pada perut bayi dengan teknik silang, diagonal, menekuk kaki dan menekuk kaki bergantian yang dilakukan selama 8 hitungan pada tiap gerakan (Reni, 2019).</li> </ol> <p>B. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memakaikan kembali baju bayi.</li> <li>2. Memberitahu ibu dan klien bahwa tindakan sudah selesai</li> <li>3. Membantu ibu membereskan alat.</li> <li>4. Mencuci tangan 5 langkah</li> <li>5. Menganjurkan ibu dan keluarga untuk melakukan baby massage dengan lavender oil setiap hari pada pagi sebelum beraktifitas dan malam sebelum tidur terhadap bayi.</li> </ol>
<b>EVALUASI</b>	<p>Menilai hasil yang dicapai mengenai peningkatan kualitas tidur setelah dilakukannya tindakan baby massage menggunakan lavender essential oil dan mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan.</p>

**Lampiran 7**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING PRODI D III**  
**KEBIDANAN TANJUNGPURUNING**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PENILAIAN**

NAMA KLIEN : By.D  
USIA : 9 BULAN

NO	ASPEK YANG DINILAI	Tanggal Pelaksanaan				Keterangan
		20/03	21/03	22/03	23/03	
1.	Bayi tidak sedang sakit dan tidak dalam perawatan medis	Ya	Ya	Ya	Ya	Baik
2.	Ada ventilasi udara didalam ruangan	Ya	Ya	Ya	Ya	Baik
3.	Lingkungan rumah bersih dan nyaman	Ya	Ya	Ya	Ya	Baik
4.	Bayi terlihat mudah rewel dan gelisah	Ya	Ya	Bayi ceria	Bayi ceria	Terjadi peningkatan
5.	Nutrisi pada bayi terpenuhi	Ya	Ya	Ya	Ya	Baik
6.	Memijat bayi pada pagi dan malam hari	Belum	Ya	Ya	Ya	-
7.	Memijat bayi dengan lavender oil	Belum	Ya	Ya	Ya	-
8.	Rutin melakukan Baby Massage	Belum	Ya	Ya	Ya	-

	dengan Lavender Oil					
9.	Frekuensi tidur malam pada bayi.	2-3x tidur malam & tidak tidur siang	2x tidur malam dan siang	1x tidur malam & 2x tidur siang	1x tidur malam & 2-3x tidur siang	Terjadi peningkatan
10.	Pola tidur bayi	Sering terbangun	Sering terbangun	Mulai teratur	teratur	Terjadi peningkatan
11.	Durasi tidur malam pada bayi	6-8jam	6-8 jam	7-8 jam	>9 jam	Terjadi peningkatan
12.	Letensi tidur	30 menit	20 menit	10-15 menit	5-10 menit	Terjadi peningkatan

Lampiran 8

**LEMBAR OBSERVASI PELAKSANAAN TERAPI BABY MASSAGE  
DENGAN LAVENDER OIL  
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR**

NAMA KLIEN : By. D

USIA : 9 BULAN

NO	ASPEK YANG DIAMATI				
		20/3	21/3	22/3	24/3
1	Terapi menggunakan lavender oil	√	√	√	√
2	Ibu memperhatikan kondisi kesiapan bayi	√	√	√	√
3	Melaksanakan terapi dipagi hari	√	√	√	√
4	Melaksanakan terapi disiang hari	√	√	√	√
5	Ruang terapi nyaman	√	√	√	√
6	Ibu mencuci tangan sebelum dan sesudah melaksanakan terapi	√	√	√	√
7	Ibu meminta izin pijat pada bayi	√	√	√	√
8	Ibu tersenyum saat melakukan terapi	√	√	√	√
9	Ibu menjaga kontak mata	√	√	√	√
10	Terapi dilakukan dengan relaks	√	√	√	√
11	Peningkatan pada frekuensi tidur malam bayi				
12	Peningkatan pada frekuensi tidur siang bayi				
13	Peningkatan pada durasi tidur malam bayi				
14	Peningkatan pada pola tidur bayi				
15	Peningkatan pada letensi tidur bayi			√	√
16	Peningkatan pada total waktu tidur bayi				

Lampiran 9

**FOTO DOKUMENTASI**

