

LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung***

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jilly Punica Amd.Keb

Alamat : Desa Serdang, Kec.Tanjung Bintang , Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Vyon Oktaria

NIM : 2015401038

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Jilly Punica Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 28 Maret 2023

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan Praktik



**Jilly Punica Amd.Keb
NIP.198807292017042002**

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWOREJO
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Desi Daryanti
Umur : 26 Tahun
Alamat : Desa Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada persalinan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Vyona Oktaria
NIM : 2015401038
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 28 Maret 2023

Mahasiswa,



Vyona Oktaria

Klien,



Desi Daryanti

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Jilly Purnica Amil Keb

NIP.198807292017042002

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANTO
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWANTO
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Dedi Purwanto

Umur : 26 Tahun

Alamat : Desa Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan Penerapan Birthing Ball Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif yang akan diberikan.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Desi Daryanti

Umur : 26 Tahun

Alamat : Serdang, Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 28 Maret 2023

Mahasiswa,



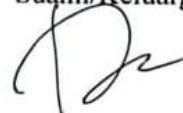
Vyona Oktaria

Klien,



Desi Daryanti

Suami/Keluarga,



Dedi Purwanto

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan



Jilly Purnica Amd. Keb

NIP.198807292017042002

Lampiran 4

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANTO
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Desi Daryantii

Umur : 26 Tahun

Alamat : Desa Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Menyatakan telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan Penerapan Birthing Ball Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I.

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Vyona Oktaria

NIM : 2015401038

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung Selatan, 28 Maret 2023

Mahasiswa,



Vyona Oktaria

Suami/Keluarga,



Dedi Purwanto

Klien,



Desi Daryanti

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan



Jilly Punnica Amd. Keb

NIP.198807292017042002

Lampiran 5

Jadwal Kegiatan

NO	Hari dan Tanggal	Perencanaan
	19 Maret 2023	Pertemuan Ke-1 n. Memperkenalkan diri serta melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien. o. Menyiapkan dan melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus Laporan Tugas Akhir. p. Menjelaskan pada ibu maksud dan tujuan. q. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan. r. Melakukan pengkajian data s. Melakukan pemeriksaan TTV dan pemeriksaan fisik. t. Menjelaskan hasil pemeriksaan. u. Menjelaskan pada ibu tanda-tanda persalinan dan ketidak nyamanan pada proses persalinan. v. Menjelaskan dan mengajarkan penerapan metode Birthing Ball untuk meminimalisir nyeri yang dirasakan. w. Memastikan ibu mengerti maksud dan tujuan mengenai asuhan kebidanan menggunakan metode Birthing Ball yang akan dilakukan. x. Menjelaskan dan mengajarkan prosedur atau langkah-langkah pada ibu dan keluarga tentang penerapan metode Birthing Ball. y. Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang sudah diberikan kepada ibu. z. Berterimakasih dan mengingatkan ibu untuk menjaga kesehatannya
	26 Maret 2023	Pertemuan Ke-2 k. Memberikan salam dan menyapa pasien dengan ramah. l. Melakukan pemeriksaan TTV dan pemeriksaan fisik. m. Menjelaskan hasil pemeriksaan. n. Menanyakan keluhan kepada ibu o. Menjelaskan pada ibu tanda-tanda persalinan dan ketidak nyamanan pada proses

		persalinan. p. Menjelaskan dan mengajarkan penerapan metode birthing ball untuk meminimalisir nyeri yang dirasakan. q. Memastikan ibu mengerti maksud dan tujuan mengenai asuhan kebidanan menggunakan metode birthing ball yang akan dilakukan. r. Menjelaskan dan mengajarkan kembali prosedur atau langkah-langkah pada ibu dan keluarga tentang penerapan metode birthing ball. s. Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang sudah diberikan kepada ibu. t. Berterimakasih dan mengingatkan bu untuk menjaga kesehatannya.
	28 Maret 2023	Pertemuan Ke-3 k. Memberi salam dan menyapa pasien dengan ramah serta melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien. l. Menanyakan keluhan. m. Melakukan pemeriksaan TTV dan pemeriksaan fisik dan melakukan pemeriksaan dalam (pembukaan). n. Memberitahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. o. Apabila ibu sudah memasuki kala I fase aktif pada fase akselerasi atau fase percepatan (dari pembukaan 3 cm sampai 4 cm) maka ukur tingkatan nyeri yang dialami ibu dengan menggunakan pedoman observasi skala nyeri. p. Pada waktu timbulnya kontraksi, kaji respon fisiologi dan psikologis ibu, lalu tanyakan kualitas nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri. q. Melakukan metode birthing ball untuk membantu ibu meminimalisir nyeri persalinan. Pengukuran awal skala nyeri dilakukan saat pertama kali ibu merasakan nyeri, pengukuran terakhir saat ibu sudah dapat beradaptasi dengan nyeri.

		r. Bila ibu terasa nyeri namun masih kuat melakukan mobilisasi maka anjurkan ibu untuk melakukan penggunaan birth ball dimulai dengan berganti gerakan setiap 5 – 10 menit, lalu kaji respon fisiologis dan psikologis ibu dan tanyakan kualitas nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri. s. Mencatat perubahan tingkatan nyeri yang terjadi pada ibu bersalin sesudah menggunakan birth ball. Pencatatan skala nyeri akan dipantau setiap 30 menit sekali dengan menggunakan pedoman observasi skala nyeri. t. Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang sudah diberikan kepada ibu.
--	--	---

Lampiran 6

FORM SKALA INTENSITAS NYERI

Hari / Tanggal :

Nama :

Umur :

Usia Keamilan :

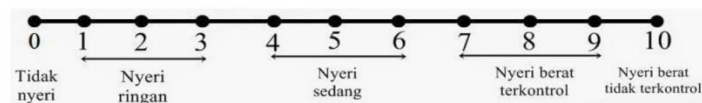
Riwayat Kehamilan :

Alamat :

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS) : Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

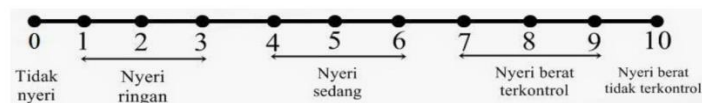
Pukul :

****Sebelum dilakukan intervensi***



Pukul :

****Sesudah dilakukan intervensi***



Keterangan

0 : Tidak Nyeri

1-3 : Nyeri Ringan

4-6 : Nyeri Sedang

7-9 : Nyeri Berat Terkontrol

10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol

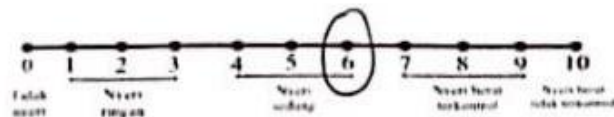
LEMBAR OBSERVASI SKALA INTENSITAS NYERI

Hari / Tanggal : Selasa, 28 Maret 2023
Nama : Ny.D
Umur : 26 Tahun
Usia Keamilan : 39 Minggu 1 Hari
Riwayat Kehamilan : G1P0A0
Alamat : Serdang, Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS) : Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

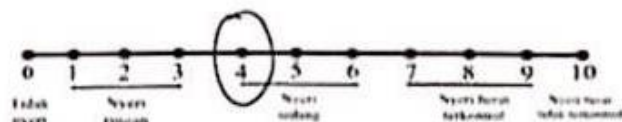
Pukul : 02.30

**Sebelum dilakukan intervensi*



Pukul : 03.00

**Sesudah dilakukan intervensi*



Keterangan

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol
- 10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol

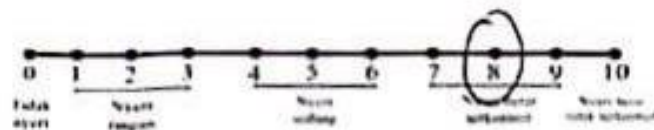
LEMBAR OBSERVASI SKALA INTENSITAS NYERI

Hari / Tanggal : Selasa, 28 Maret 2023
Nama : Ny. D
Umur : 26 Tahun
Usia Keamilan : 39 Minggu 1 Hari
Riwayat Kehamilan : G1P0A0
Alamat : Serdang, Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS) : Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

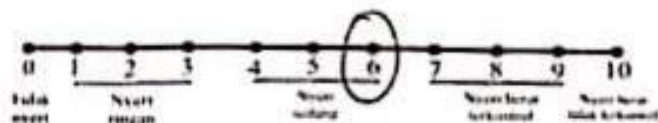
Pukul : 03.30

**Sebelum dilakukan intervensi*



Pukul : 04.00

**Setelah dilakukan intervensi*



Keterangan

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol
- 10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol

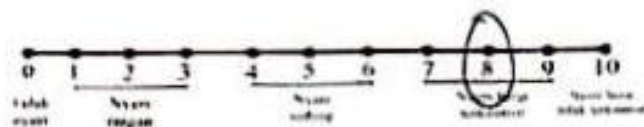
LEMBAR OBSERVASI SKALA INTENSITAS NYERI

Hari / Tanggal : Selasa, 28 Maret 2023
Nama : Ny.D
Umur : 26 Tahun
Usia Keamilan : 39 Minggu 1 Hari
Riwayat Kehamilan : G1P0A0
Alamat : Serdang, Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS) : Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

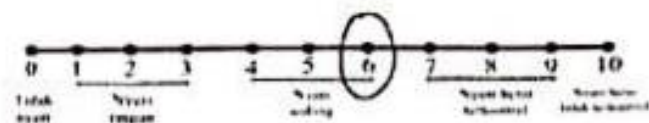
Pukul : 04.30

**Sebelum dilakukan intervensi*



Pukul : 05.00

**Setelah dilakukan intervensi*



Keterangan

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol
- 10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol

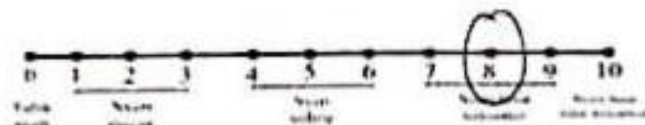
LEMBAR OBSERVASI SKALA INTENSITAS NYERI

Hari / Tanggal : Selasa, 28 Maret 2023
Nama : Ny.D
Umur : 26 Tahun
Usia Keamilan : 39 Minggu 1 Hari
Riwayat Kehamilan : G1P0A0
Alamat : Serdang, Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS) : Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

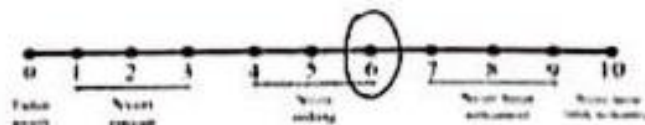
Pukul : 05.30

**Sebelum dilakukan intervensi*



Pukul : 06.00

**Setelah dilakukan intervensi*



Keterangan

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol
- 10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol

Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) BIRTHING BALL

Pengertian	Birthing ball merupakan salah satu metode dengan cara bermain dengan bola besar (bola melahirkan) atau tindakan non farmakologi yang membantu ibu mengatasi nyeri pada proses kala I persalinan
Tujuan	1. Membuat rileks otot-otot dan ligamentum. 2. Membuat kepala janin cepat turun, melatih jalan lahir, membuat otot dasar panggul menjadi elastis dan lentur. 3. Membuat dasar panggul bermanuver. 4. Memposisikan janin ke posisi yang benar. 5. Membuat ibu hamil merasa nyaman dan membantu kemajuan serta mempercepat proses persalinan. 6. Menurunkan rasa nyeri pada proses persalinan khususnya kala I.
Manfaat	Latihan dengan menggunakan metode birthing ball bermanfaat selama proses persalinan, yang berfungsi dalam mengurangi rasa nyeri pada proses persalinan. Penurunan rasa nyeri pada saat proses persalinan secara signifikan terjadi bila birthing ball digunakan pada saat awal persalinan.
Alat	1. Birth ball 2. Bantal 3. Kain atau handuk bersih, jika diperlukan
Pelaksanaan	1. Memperkenalkan diri kepada pasien. 2. Menyiapkan dan melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir.

	3. Menjelaskan pada ibu maksud dan tujuan. 4. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan. 5. Melakukan pengkajian data pasien serta melakukan pendekatan dan membina hubungan baik dengan pasien. 6. Melakukan pemeriksaan TTV. 7. Melakukan pemeriksaan dalam (pembukaan). 8. Memberitahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan. 9. Apabila ibu sudah memasuki kala I fase aktif pada fase akselerasi atau fase percepatan (dari pembukaan 3 cm sampai 4 cm) maka ukur tingkatan nyeri yang dialami ibu dengan menggunakan pedoman observasi skala nyeri. 10. Bila ibu terasa nyeri namun masih kuat melakukan mobilisasi maka anjurkan ibu untuk melakukan penggunaan birth ball dimulai dengan berganti gerakan setiap 5 – 10 menit. 11. Mencatat perubahan tingkatan nyeri yang terjadi pada ibu bersalin sesudah menggunakan birth ball. Pencatatan skala nyeri akan dipantau setiap 30 menit sekali dengan menggunakan pedoman observasi skala nyeri.
--	--

Lampiran 8

PARTOGRAF

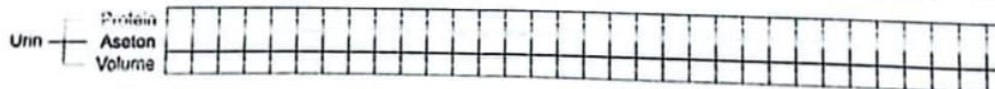
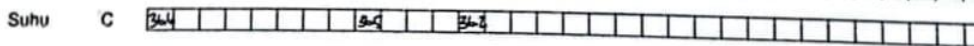
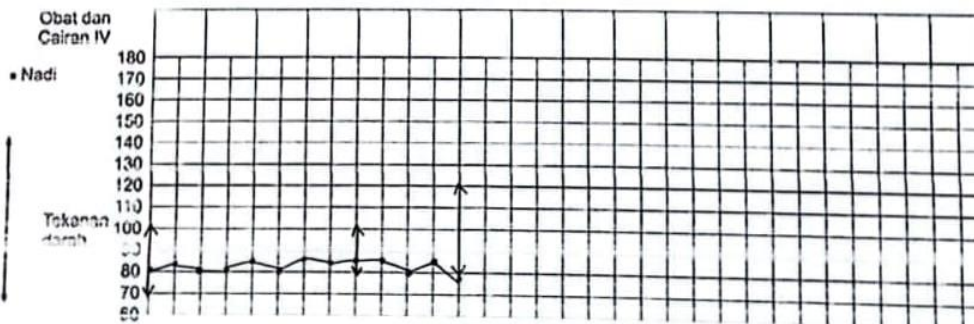
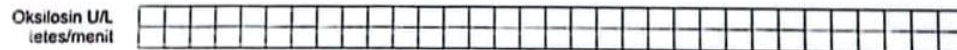
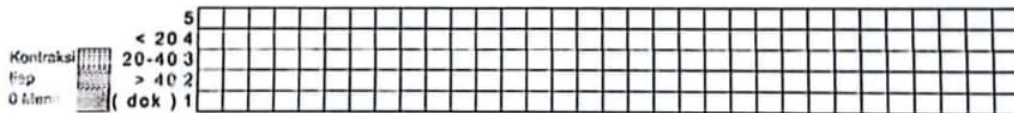
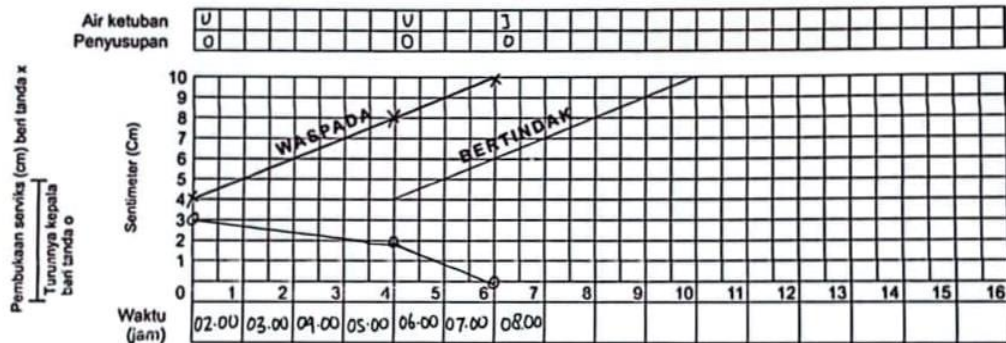
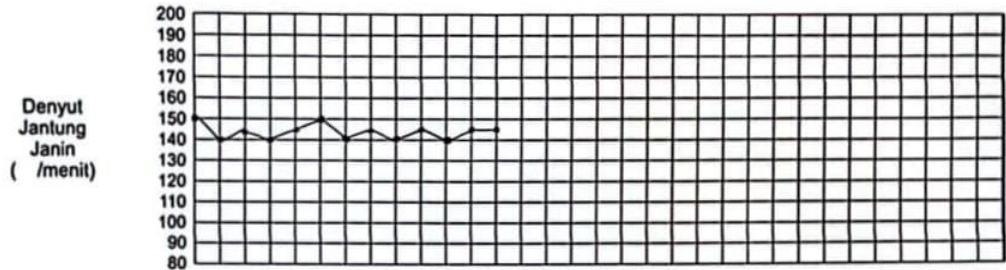
No. Register

--	--	--	--	--

 Nama Ibu : NY.D Umur : 26 Tahun G. 1 P. 0 A. 0
No. Puskesmas

--	--	--	--	--

 Tanggal : 28-03-2023 Jam : 02.00 WIB Alamat : Serdang
Ketuban pecah Sejak jam mules sejak jam 22.00 WIB



CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 28 Maret 2023
- Nama bidan : Jilly Punnica Amd Keb
- Tempat Persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta ☒ Lainnya : Amb Jilly Punnica
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - ☐ Bidan ☐ Toman
 - ☐ Suami ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - ☐ Ya, Indikasi
 - ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - ☒ Suami ☐ Toman ☐ Tidak ada
 - ☐ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat Janin :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Distosia bahu :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U in ?
 - ☒ Ya, waktu : menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan :
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan :
 - ☒ Tidak
- Pencegahan tali pusat terkendali ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi		Tinggi Fundus (liter)	Kontraksi (liter)	Kandung Kemih	Perdarahan
1	08.45	120/90	82 x/m	36.4°C	2jr + Pst	Baik	Kosong	± 10 cc
	09.00	120/90	80 x/m		2jr + Pst	Baik	Kosong	± 10 cc
	09.15	120/80	80 x/m		2jr + Pst	Baik	Kosong	± 10 cc
	09.30	120/80	78 x/m		2jr + Pst	Baik	Kosong	± 10 cc
2	10.00	120/80	78 x/m	36.2°C	2jr + Pst	Baik	Kosong	± 5 cc
	10.30	120/80	80 x/m		2jr + Pst	Baik	Kosong	± 5 cc

Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan :
 - Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - ☐ Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
 - Laserasi :
 - ☒ Ya, dimana
 - ☐ Tidak
 - Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - ☒ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan :
 - Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
 - Jumlah perdarahan : 150 m
 - Masalah lain, sebutkan :
 - Penatalaksanaan masalah tersebut :
 - Hasilnya :
- BAYI BARU LAHIR :**
- Berat badan : 3500 gram
 - Panjang : 52 cm
 - Jenis kelamin : P
 - Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyuli
 - Bayi lahir :
 - ☒ Normal, tindakan :
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ rangsang taktil
 - ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan
 - ☐ mengeringkan ☐ bobaskan jalan napas
 - ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan :
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan :
 - ☐ Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
 - Pemberian ASI
 - ☒ Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan :
 - Masalah lain,sebutkan :
 Hasilnya :

Lampiran 9

DOKUMENTASI

Minggu, 19 Maret 2023



Minggu, 26 Maret 2023



Selasa, 28 Maret 2023

• Pukul 02.30 WIB



• Pukul 03.00 WIB



• Pukul 03.30 WIB



• Pukul 04.00 WIB

